

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

Reso ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n. 445 secondo forma di

- DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
- DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'

### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	ABATELLO
Nome	MARA
Codice Fiscale	BTLMRA78D57D969S
Residenza	VIA COMMERCIALE 23, 34135 TRIESTE
Luogo e data di nascita	GENOVA, 17/04/1978
Telefono e Mail	338 3572920 – ABATELLOMARA@GMAIL.COM

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)	14/3/2014 - in corso
Profilo professionale	Psicologo Psicoterapeuta
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	DAI Cardiovascolare, ASUITS
Tipologia dell'Azienda	Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste
Tipo di impiego	Contratto di collaborazione libera professionale
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psicologico-clinica e supporto psicologico per pazienti e familiari, counseling antitabagico per pazienti e familiari.

Date (da-a)	1/12/2012 - 1/12/2013
Profilo professionale	Psicologo
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	DAI Cardiovascolare, AOUST
Tipologia dell'Azienda	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti Trieste
Tipo di impiego	Borsa di studio
Principali mansioni e responsabilità	Studio su interventi psicologici e di valutazione clinica ospedaliera dei pazienti cardiopatici e familiari, supporto psicologico e counseling antitabagico a pazienti e familiari

Date (da-a)	7/6/2010 - 6/6/2011
Profilo professionale	Psicologo
Ragione sociale ed indirizzo	Associazione Contro il Dolore in memoria di Giuseppe Mocavero, Piazza San

del datore di lavoro	Giovanni 2, Trieste
Tipologia dell'Azienda	Associazione di volontariato
Tipo di impiego	Contratto a progetto
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento nel progetto di assistenza domiciliare non sanitaria a persone affette da patologie croniche gravi ed invalidanti; sostegno psicologico a pazienti e familiari.

Date (da-a)	1/1/2010 - 1/12/2013
Profilo professionale	Tirocinante Psicoterapeuta
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	<p>Anno 2013: Sportello di Consulenza Psicologica Erdisu, Via Capitelli 17 Trieste (tutor dott.sa Raffaella Brumat)</p> <p>Anno 2012: Consultorio Familiare Distretto 3, Via Valmaura 59 Trieste (tutor dott.sa Simonetta Olivo)</p> <p>Anno 2011: SC Dipendenza Sostanze Legali Alcolologia e Tabagismo, Via Sai 5 Trieste (tutor dott.sa Cinzia Celebre)</p> <p>Anno 2010: CSM Distretto 4, Via Gambini 8 (tutor dott.sa Giovanna Butti)</p>
Tipologia dell'Azienda	ASS 1 Triestina
Tipo di impiego	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (150 ore annuali)
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di psicoterapia individuale e/o di coppia, interventi psicologici entro i progetti attivi nelle varie strutture.

Date (da-a)	16/1/2010 - 30/6/2010; 18/10/2010 - 30/9/2011
Profilo professionale	Educatrice III livello
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	Associazione ONLUS Casa Famiglia Gesù Bambino, Via Petronio 26, Trieste
Tipologia dell'Azienda	Privato - Casa Famiglia
Tipo di impiego	Contratto a tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	<p>Supporto educativo a minori allontanati dalla famiglia su decreto del Tribunale. Gestione di visite protette e facilitanti, con relazioni ai Servizi di competenza dei minori e dei relativi genitori (Consultori Familiari, Sert, CSM, UOBA etc).</p> <p>Supporto educativo e domiciliare a due adulti psichiatrici nell' inserimento in appartamento privato.</p>

Date (da-a)	15/7/2010 - 15/10/2010
Profilo professionale	Educatrice IV livello
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	Casa Generalizzata Della Pia Società Torinese di S. Giuseppe, Via Belvedere Montello 77, Roma - Sede di lavoro: Trieste
Tipologia dell'Azienda	Privato
Tipo di impiego	Contratto a tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	Supporto educativo e domiciliare nel reinserimento familiare di due minori precedentemente allontanati su decreto del Tribunale.

Date (da-a)	1/2/2007 - 1/10/2007
Profilo professionale	Operatrice di teleassistenza
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	Telesantelevita S.p.a., Piazza San Giovanni 6, Trieste
Tipologia dell'Azienda	Privato Convenzionato - Azienda di teleassistenza e telecontrollo convenzionata con ASS FVG, Regione FVG e Comune di Trieste

Tipo di impiego	Stage formativo (tramite ENPAP)
Principali mansioni e responsabilità	Telecontrollo e telemonitoraggio con popolazione anziana. Analisi dei dati.

Date (da-a)	12/8/2005 - 31/12/2005
Profilo professionale	Animatrice-Educatrice
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	SC Dipendenza Sostanze Illegali (SERT), Via Sai Trieste
Tipologia dell'Azienda	ASS 1 Triestina
Tipo di impiego	Contratto di collaborazione coordinata e continuativa
Principali mansioni e responsabilità	Educatrice in Centro Diurno. Operatrice di strada. Collaborazione entro stesura del giornale "Volere Volare" in collaborazione con lo scrittore Pino Roveredo e ALT (Associazione familiari) in progetto finalizzato al recupero e reinserimento dei tossicodipendenti.

Date (da-a)	2/9/2005 - 2/3/2006
Profilo professionale	Tirocinante psicologa
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	Studio Associato di Palazzo Fontana, Via del Pesce 4, Trieste (tutor: dott.sa Franca Amione)
Tipologia dell'Azienda	Studio privato di psicoterapia
Tipo di impiego	Tirocinio post-lauream
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa tirocinante (presenza come tirocinante psicologa a psicoterapie individuali con adulti, psicoterapie familiari, analisi di casi di CTU, sedute di psicomotricità con bambini).

Date (da-a)	1/3/2005 - 1/9/2005
Profilo professionale	Tirocinante psicologa
Ragione sociale ed indirizzo del datore di lavoro	SC Dipendenza Sostanze Illegali (SERT), Via Sai Trieste
Tipologia dell'Azienda	ASS 1 Triestina
Tipo di impiego	Tirocinio post-lauream
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa tirocinante (attività educative e colloqui con pazienti e familiari, partecipazione alle attività del Centro Diurno del Sert, etc)

### ISTRUZIONE

Data conseguimento titolo	20/12/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia, sede di Trieste, Viale XX Settembre 17
Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico-Relazionale (60/60 con lode)
Durata	4 anni

Data conseguimento titolo	11/2/2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (108/110)
Durata	5 anni

## FORMAZIONE

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Il paziente ischemico: dalla fase acuta alla riabilitazione post dimissione
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	28/4/2016; 18/5/2017; 16/11/2017 – attività di docenza (ore 0.20)
Crediti ECM	

Evento	XI Congresso Nazionale Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)
Ente organizzatore	SITAB
Titolo	Tabagismo: Patologie e riduzione del rischio
Luogo di svolgimento	Grado
Durata	15-16/10/2015
Crediti ECM	

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Ruolo delle alterazioni dei bioritmi delle complicanze del lavoro a turni
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	10/6/2015 – attività di docenza (ore 1:40)
Crediti ECM	7

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Criteri di identificazione dell'aggravamento del paziente cardiopatico
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	20/11/2015
Crediti ECM	3

Evento	X Congresso Nazionale Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)
Ente organizzatore	SITAB
Titolo	News in tema di tabagismo
Luogo di svolgimento	Torino
Durata	14-15/11/2014
Crediti ECM	8

Evento	XII Congresso Nazionale GICR
Ente organizzatore	Aristea
Titolo	Dalla Prevenzione primaria alla cardiologia riabilitativa
Luogo di svolgimento	Genova
Durata	23-24-25/10/2014 – attività di docenza (ore 0.15)
Crediti ECM	

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Bioritmo e lavoro a turni: soluzioni e problemi
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	13/10/2014 – attività di docenza (ore 0.30)
Crediti ECM	1

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	MD Studio Congressi Snc
Titolo	Realtà e futuro dello psicologo ospedaliero in Friuli Venezia Giulia
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	10/10/2014
Crediti ECM	4

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Bioritmo e lavoro a turni: soluzioni e problemi
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	24/9/2014 – attività di docenza (ore 0.20)
Crediti ECM	1

Evento	Formazione in Cardiologia Riabilitativa
Ente organizzatore	Provider MI&T RSL
Titolo	Minimal Care non medico in Cardiologia Riabilitativa: Prove Generali
Luogo di svolgimento	Fondazione Salvatore Maugeri, Istituto di Camaldoli Milano
Durata	14/6/2014
Crediti ECM	5

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Bioritmi e lavori a turni: problemi e soluzioni
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	4/6/2014 – attività di docenza (ore 0.20)
Crediti ECM	1

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Valutazione e minimal Advice sull'uso di alcool e tabacco nei pazienti accolti nei reparti ospedalieri
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	14/5/2013
Crediti ECM	4

Evento	Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I e Livello II
Ente organizzatore	EMDR Italia
Titolo	Certificate of Completion of Two Parts EMDR Basic Training

Luogo di svolgimento	Arcugnano Vicenza
Durata	21-23/09/2012; 17-19/05/2013
Crediti ECM	22

Evento	XV Conferenza Nazionale HPH&HS
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Maria della Misericordia di Udine
Titolo	Investire in salute: sistemi e reti per ottimizzare i risultati
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	8/11/2012
Crediti ECM	7

Evento	XI Congresso Nazionale GICR
Ente organizzatore	Aristea
Titolo	11° Congresso della Società Italiana di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
Luogo di svolgimento	Genova
Durata	18-19-20/10/2012
Crediti ECM	

Evento	Formazione Residenziale
Ente organizzatore	Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
Titolo	Il counseling antitabagico nei reparti cardiologici ospedalieri
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	22/3/2011 (2 ore), 29/3/2011 (2 ore), 6/4/2011 (2 ore)
Crediti ECM	

Evento	Corso di formazione professionale - anno 2007
Ente organizzatore	ENAIP - Friuli Venezia Giulia
Titolo	Psicologia Giuridica Avanzato
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	61 ore
Crediti ECM	

Evento	Corso di formazione professionale - anno 2007
Ente organizzatore	ENAIP - Friuli Venezia Giulia
Titolo	Psicologia Giuridica Base
Luogo di svolgimento	Trieste
Durata	61 ore
Crediti ECM	

## LAVORI PRESENTATI AI CONGRESSI

Autore	<b>M.Abatello, P. Maras, G. Sinagra, S. Doimo</b>
Titolo	Riabilitazione cardiologica, qualità di vita e benessere psicologico: risultati in un gruppo di pazienti afferenti all'ambulatorio di riabilitazione cardiologica nell'anno 2015
Nome della testata o del volume	E-Poster presentato al 48° Congresso ANMCO, Rimini 2017
Data pubblicazione	2017

Autore	<b>M.Abatello, P. Maras, G. Sinagra</b>
Titolo	Pazienti fumatori afferenti all'ambulatorio di Riabilitazione Cardiologica nell'anno 2014: follow-up a 12 mesi
Nome della testata o del volume	Comunicazione orale durante il 47° Congresso ANMCO, Rimini 2016
Data pubblicazione	2016

Autore	<b>A.K. Hinojosa, D. Beltrame, M. Siragusa, M. Abatello</b>
Titolo	Percorso ospedaliero e territoriale del paziente cardiopatico tabagista
Nome della testata o del volume	Comunicazione orale al XI Congresso di Tabaccologia (SITAB), Grado 2015
Data pubblicazione	2015

Autore	<b>M. Abatello, P. Maras, G. Sinagra</b>
Titolo	SMS StopSmoking Service: un progetto nella disassuefazione al fumo in Cardiologia Riabilitativa
Nome della testata o del volume	E-Poster presentato al 45° Congresso ANMCO, Firenze 2014
Data pubblicazione	2014

Autore	<b>M. Abatello, P. Maras, G. Sinagra</b>
Titolo	Intervento antitabagico in Cardiologia Riabilitativa: un esempio di prevenzione secondaria
Nome della testata o del volume	E-Poster presentato al 45° Congresso ANMCO, Firenze 2014 Poster presentato al 75° Congresso SIC, Roma 2014
Data pubblicazione	2014

Autore	<b>R.Ciarfeo Purich, A.Vegliach, A. Di Lenarda, P. Maras, D. Beltrame, D. Radini, O. Cricenti, G. Generoso, D. Jugovac, M. Abatello, A. Franovich, R. Tominz</b>
Titolo	Curare il cardiopatico tabagista. Un progetto di rete articolato ospedale/territorio
Nome della testata o del volume	Poster presentato alla 15° Conferenza HPH, Trieste 2012 Poster presentato a VIII Congresso Nazionale SITAB, Verona 2012
Data pubblicazione	2012

Autore	M. Abatello, P. Maras, G. Sinagra
Titolo	Miglioramento della qualità e prevenzione secondaria: l'intervento dello psicologo in Riabilitazione Cardiologica
Nome della testata o del volume	Poster presentato alla 15° Conferenza HPH, Trieste 2012
Data pubblicazione	2012

### RICERCA

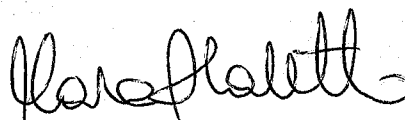
- Membro del Gruppo di Lavoro Area Psicologi del GICR (Gruppo Italiano Cardiologia Riabilitativa) per attività di formazione e ricerca dal 2012, attualmente in atto lavoro di aggiornamento bibliografico delle *Linee Guida per le attività di Psicologia in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (Monaldi, 2003)*.
- Partecipazione dal 2014 come psicologa allo studio internazionale *COMPASS* (a randomized controlled trial of rivaroxaban for the prevention of major cardiovascular events in patients with coronary or peripheral artery disease - COMPASS - Cardiovascular Outcomes for People using Anticoagulation Strategies).

<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	<p>Abilitazione all'esercizio della professione conseguita in data 3/10/2006.</p> <p>Iscrizione all'Albo degli psicologi del Friuli Venezia Giulia n.954 (sez.A) e annotazione al diritto all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta con delibera n.18 art 3/2014 in data 21/3/2014 (sez.B).</p> <p>Attività privata come psicologa psicoterapeuta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psicoterapia individuale,</li> <li>- psicoterapia di coppia,</li> <li>- psicoterapia familiare,</li> <li>- psicoterapia di gruppo,</li> <li>- attività di supervisione e formazione,</li> <li>- analisi dei sistemi e delle organizzazioni (valutazione clima aziendale etc),</li> <li>- terapeuta EMDR.</li> </ul>
-------------------------------	---

Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28.12.2000.

Luogo e data

TRIESTE, 1/2/2018



(firma leggibile)