

**CPTF****CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA****SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

LA PSICOTERAPIA COGNITIVA: ELEMENTI DI BASE E STRUMENTI OPERATIVI

DAILA CAPILUPI

Trieste, Viale XX Settembre n. 37

Sabato 15 settembre 2012 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

La psicoterapia cognitiva segue il modello cognitivo-comportamentale in una prospettiva costruttivista ed evolutiva. Tale prospettiva se da un lato è legata irrevocabilmente alle sue radici cognitivo-comportamentali, è viceversa anche rappresentativa dei contributi originali del cognitivismo clinico italiano.

Nel seminario verrà presentato un excursus sull'evoluzione dei modelli clinici all'interno della cornice cognitivo-comportamentale con concreti riferimenti alla teoria dell'attaccamento, ai più recenti sviluppi delle scienze cognitive e agli aspetti evolucionistici delle teorie motivazionali.

Verrà descritta la capacità del terapeuta cognitivo di utilizzare le tecniche cognitive e comportamentali in modo strategicamente orientato alla riarmonizzazione dell'organizzazione del Sé e degli schemi emotivi e interpersonali caratteristici di ogni paziente, promuovendone in tal modo lo sviluppo di crescenti competenze metacognitive e integrative. Si affronterà il significato dei sintomi come indicatori di importanti sbilanciamenti affettivi nel contesto esistenziale del paziente e come modi per conservare lo stato di relazione con le figure affettivamente. Verrà analizzato il protocollo ABC come pratica di auto-osservazione per una sistematica osservazione e esplorazione di sé.

DAILA CAPILUPI:

Psicologa, psicoterapeuta, docente e co-didatta della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva.

Svolge attività clinica e collabora come libero professionista con l'unità operativa di neuropsichiatria e disturbi del comportamento alimentare al Sant'Orsola-Malpighi di Bologna da dodici anni. Attualmente all'interno della struttura ospedaliera svolge attività di formazione agli specializzandi psicoterapeuti e tiene dei gruppi di parent training a genitori di bambini con patologie neurologiche. Tiene dei corsi sulla comunicazione efficace e sulla relazione col paziente in diverse realtà ospedaliere sul territorio nazionale.

PUBBLICAZIONI:

- *"Disturbo di panico"* Giannantonio, Lenzi, Ed. Cortina
- *"Parlar di Sé con un esperto dei Sé"* Lenzi, Bercelli, Ed. Eclipsi
- *"Nuovo manuale di Psicoterapia Cognitiva"* Bara, Ed. Bollati Boringhieri
- *"Dinamica del cambiamento e del non cambiamento"* Bara, Ed. Bollati Boringhieri
- *"Il Sé nel suo divenire"* Guidano

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova
tel./fax: 049.8763778
Via XX Settembre, 37 - 34126 Trieste
tel./fax: 040.3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
- > Consulenze Peritali

