

**CPTF****CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA****SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

# LA TERAPIA IPNOTICA E LA PNL

## CONSUELO CASULA

**Trieste, Viale XX Settembre n. 37****Sabato 18 maggio 2013 dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

Secondo Milton Erickson, l'ipnosi è uno stato modificato di coscienza altamente motivato e diretto a sviluppare le risorse potenziali dell'individuo attraverso un attivo apprendimento inconscio, facilitato da un restringimento selettivo del campo di coscienza. L'ipnosi amplifica aspetti dell'esperienza soggettiva, attiva un processo di associazione e dissociazione e rende più facile immaginare nuovi scenari di possibilità.

Tramite l'ipnosi, l'esperto evoca nel soggetto un processo di immaginazione creativa che stimola cambiamenti nelle percezioni, sensazioni, pensieri e comportamenti.

In psicoterapia l'ipnosi viene utilizzata per curare disturbi di ansia, alimentari, psicosomatici, colon irritabile, allergie, emicranie, fobia, depressione, dipendenze, insonnia, e traumi, PTSD.

### CONSUELO CANDIDA CASULA:

Laureata in Filosofia (U. Statale, MI), specializzata in Psicologia del lavoro (U. Cattolica, MI) e in Psicoterapia Ipnotica (AMISI), è didatta dalla Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana.

Dal 2006 fa parte del consiglio direttivo della Società Italiana di Ipnosi, dal 2008 del Board of Directors della European Society of Hypnosis di cui è attualmente President Elect (2011-2014) ed è membro della International Society of Hypnosis (2012-2015). Svolge attività di psicoterapeuta, supervisione, e formazione in Italia e all'estero.

È invitata come relatrice a convegni nazionali e internazionali della Milton H. Erickson Foundation, European Society of Hypnosis, International Society of Hypnosis e American Society of Clinical Hypnosis.

### PUBBLICAZIONI:

- *"La forza della vulnerabilità. Utilizzare la resilienza per superare le avversità"*, Franco Angeli 2011
- *"Le scarpe della principessa, Donne e l'arte di diventare se stesse"* (a cura di) Franco Angeli 2009
- *"Speranza e resilienza: cinque strategie terapeutiche"* di Milton H. Erickson, Dan Short (coautore), Franco Angeli 2004
- *"Giardinieri, principesse, porcospini. Metafore per l'evoluzione personale e professionale"*, Franco Angeli 2002. (tradotto in portoghese, spagnolo, francese)
- *"I porcospini di Schopenhauer. Come condurre gruppi di formazione"*, Franco Angeli 1997.

### INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax: 049.8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste  
tel./fax: 040.3498348

#### ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Psicologia Giuridica

#### ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
- > Consulenze Peritali

