



**CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

**ALFREDO CANEVARO**

**TECNICHE ESPERIENZIALI  
IN PSICOTERAPIA**

**PADOVA, HOTEL PLAZA  
Corso Milano n. 40**

**Venerdì, 16 aprile 2010 dalle ore 10 alle ore 18**

**TRIESTE, CPTF**

**Viale XX Settembre n. 37**

**Sabato, 17 aprile 2010 dalle ore 10 alle ore 18**

Per informazioni: [www.cptf.org](http://www.cptf.org) - e-mail: [info@cptf.org](mailto:info@cptf.org)

**PROGRAMMA:**

Il relatore terrà un seminario sull'utilizzo nella psicoterapia individuale, di coppia e familiare di tecniche esperienziali che possano, in un momento determinato del percorso terapeutico, promuovere un incontro emotivo che ribalti i malintesi frequenti nella vita relazionale. Da parte dei pazienti, l'uso eccessivo di razionalizzazioni non fa che alimentare una distanza emotiva che aggrava l'incomprensione delle rispettive posizioni, sterilizzando sedute che potrebbero ribaltare una situazione d'empasse terapeutica. Un approccio troppo cognitivo può contribuire a paralizzare ancora di più una situazione stagnante, che non trova una risoluzione emotiva in grado di trasformare il clima terapeutico. Introdurre esercizi esperienziali nel "momento giusto" può dare nuove possibilità all'incontro terapeutico.

**CONTENUTI:**

A) Tecniche esperienziali da utilizzare in terapia individuale negli allargamenti familiari:

Esercizio creato per favorire la differenziazione di un giovane adulto dai suoi genitori: lo zaino.

B) Tecniche create ad hoc per affrontare il lavoro terapeutico con le coppie:

**L'identificazione proiettiva.** Una delle difficoltà più grandi della terapia di coppia è aiutare i loro membri a capire l'origine delle proiezioni reciproche onnipresenti nella vita di relazione, che tante volte la perturbano e creano malintesi che li porta ad una sterile escalation simmetrica.

**L'intimità della coppia.** Uno dei paradossi più importanti della vita di coppia, che dovrebbe essere la relazione più intensa e intima di un individuo adulto, è la mancanza di una comunicazione diretta. Si realizzerà con i partecipanti una tecnica originale per illuminare questi aspetti diagnostici e terapeutici.

C) Famiglie nucleari:

Spesso, durante una seduta di terapia familiare, s'intuisce il bisogno di stimolare la coesione intrafamiliare. Si farà un semplice esercizio per promuoverla.

**CURRICULUM:****ALFREDO CANEVARO**

Psichiatra e psicoterapeuta, è impegnato in attività cliniche, di insegnamento e supervisione. Co-fondatore a Buenos Aires di una comunità terapeutica di struttura multifamiliare per pazienti psicotici e loro parenti, ha avuto una formazione psicoanalitica e successivamente si è evoluto verso un pensiero sistemico complesso. Professore di Psicologia Sociale e della Famiglia presso il Corso post-graduate della facoltà di Legge di Buenos Aires. Ha fondato nel 1977 "*Terapia Familiar*", la prima rivista specializzata in lingua spagnola, di cui è stato direttore fino al 1993. E' membro dal 1982 della "American Family Therapy Academy", appartiene come membro Ordinario alla "Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale" ed ha preso parte del Board della "European Family Therapy Association" dal 1998 al 2001. Collabora all'insegnamento e alla ricerca clinica dal 1999 con la Scuola Mara Selvini Palazzoli.

**PRODUZIONE SCIENTIFICA RECENTE:**

1) "Allargamento ai familiari significativi nella praxis clinica e nella formazione degli psicoterapeuti".

Congresso della SIPPR - Forte dei Marmi, maggio 2005 (pubblicato nel sito della SIPPR)

2) "NEC TECUM NEC SINE TE VIVERE POSSUM. Terapia trigeneracional para las simbiosis de pareja".

Publicato nel n° 16 della rivista spagnola REDES, Barcellona. Settembre 2006

3) "La terapia individuale sistemica con il coinvolgimento dei familiari significativi. Un protocollo per il trattamento di pazienti adulti competenti e richiedenti". In collaborazione con Selvini, M, Liffranchi, F e Peveri, L. Rivista Psicobiettivo N. 1 /2008

4) "Quando volano i cormorani. Terapia individuale sistemica con il coinvolgimento dei familiari significativi". Edizioni Borla. Roma. 2009

5) "Più bisogni, una risposta. Progetto socio psichiatrico di affidamento familiare terapeutico per pazienti psicotici". In collaborazione con Santone, G, Medi, MT, Monterubbiano, G, Piccinini, CM, Roccheggiani, R, Sardella, MT, Vito, A, pubblicato in "Le relazioni e la cura". A cura di Chianura, P, Schepisi, L, Dellarosa, AC, Menafro, M e Peruzzi, P. FRANCO ANGELI EDIZIONI, 2008

6) "Terapia individuale sistemica con il coinvolgimento dei famigliari in seduta". Pubblicato in "Le relazioni e la cura". A cura di Chianura, P, Schepisi, L, Dellarosa, AC, Menafro, M e Peruzzi, P.

FRANCO ANGELI EDIZIONI, 2008