

**CPTF****CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA****SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

“OPEN DIALOGUE”

JAAKKO SEIKKULA

Venerdì 16 novembre 2012 dalle 10.00 alle 18.00

**Padova, Centro Culturale Altinate/S. Gaetano
Via Altinate, 71 - Padova**

Con il Patrocinio
del Comune di Padova



Nel corso degli ultimi due decenni, l'equipe ospedaliera del dott. Jaakko Seikkula in Finlandia ha proposto e sviluppato l'“*Open Dialogue*”, una rete familiare e sociale, utilizzata come primo approccio per curare un episodio psicotico. Questo modo di lavorare ha attirato l'attenzione degli addetti ai lavori e si è dimostrato molto utile per migliorare i risultati dei percorsi terapeutici. L'“*Open Dialogue*” non privilegia lo stile di intervento farmacologico e stabilisce invece un dialogo con il paziente, fornisce un aiuto immediato, organizza “una riunione di sistema” entro ventiquattro ore dal primo contatto. I risultati dimostrano che questo modo di lavorare riduce l'ospedalizzazione, riduce l'uso di farmaci e la ricorrenza di crisi rispetto al trattamento abituale delle psicosi. Ad esempio, in un periodo di cinque anni di follow-up (Seikkula et al. 2006), l'83% dei pazienti sono tornati ai loro posti di lavoro o agli studi o sono in cerca di lavoro, e si comportano in modo da non ricevere il sussidio di disabilità dal governo. Nello stesso studio, il 77% non ha avuto sintomi psicotici residui. L'“*Open Dialogue*” sta ottenendo sostegno crescente negli Stati Uniti dopo che Robert Whitaker, nel suo libro “*Anatomia di un'epidemia*”, lo ha riconosciuto come una valida alternativa ai risultati del trattamento con farmaci.

— JAAKKO SEIKKULA:

Jaakko Seikkula, professore di psicoterapia presso l'Università di Jyväskylä, Finlandia, è impegnato da anni nella costruzione di pratiche psichiatriche basate sulla costruzione di reti sociali e familiari nei casi di crisi psicotiche.

Dagli anni '80 ha sviluppato il metodo dell'Open Dialogue, cui i dati di ricerca hanno attribuito percentuali di successo dell'85% in casi di psicosi acuta con un uso assai ridotto di farmaci e in un terzo di casi senza alcun ricorso a farmaci.

Più di recente, l'approccio dell'Open Dialogue è stato applicato in situazioni di disagio infantile, nella consulenza organizzativa e nella formazione.

— ALCUNE PUBBLICAZIONI:

- Seikkula, J. & Arnkil TE (2006) “*Incontri dialogica nelle reti sociali*”
London: Karnac BookS (Pubblicato il finlandese, svedese, norvegese, danese e tedesco).
- Seikkula, J. (2008) “*Voci interne ed esterne nel momento presente della terapia familiare e di rete*”
Journal of Family Therapy, 30 (4), 478-491.
- Seikkula, J. e Trimble, D. (2005) “*Elementi di Guarigione di conversazione terapeutica: il dialogo come l'incarnazione di amore*”
Processo di famiglia, 44: 461-475.
- Seikkula, J., Alakare, B., Aaltonen, J., Haarakangas, K., Keränen, J. e Lehtinen, K. (2006) “*Cinque anni di esperienze del primo episodio di psicosi non-affettiva di approccio Dialogo Aperto: principi di trattamento, il follow-up dei risultati e due analisi caso*”. Psychotherapy Research, 16: 214-228.

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova
tel./fax: 049.8763778
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste
tel./fax: 040.3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
- > Consulenze Peritali

