



CPTF

**CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE

STUDIO
SONATA

PAOLO BAIOCCHI

“I PRINCIPI FONDANTI LA PSICOTERAPIA DELLA GESTALT”

Sabato 17 settembre 2011 dalle ore 10 alle ore 18

Trieste, Viale XX Settembre n. 37

In Psicoterapia della Gestalt esistono alcuni principi terapeutici che si possono considerare fondanti l'approccio:

1) **Osservazione Fenomenologica.** La prospettiva di osservazione del terapeuta gestalt è di tipo fenomenologico, il che sta a dire che apprende e rinuncia ad ogni forma di visione interpretativa e narrativa degli eventi di vita del paziente per poter osservare i fenomeni nudi. Questa attitudine espone il paziente quanto il terapeuta alla verità dei fatti in quanto li spoglia dalle implicazioni interpretative. Questa difficile attitudine di leggere gli eventi “nudi” diventa la guida ad un approccio esistenziale alla risoluzione del problema.

2) **Assunzione di Responsabilità.** Una volta letti i fatti per quello che sono, si tratta di apprendere a maneggiarli per trasformarli, accettarli, reinserirli in una storia, elaborarli creativamente, ricostruire intorno ad essi un senso. Questo “prendere in mano” con responsabilità gli eventi di vita coincide con l'approccio esistenziale fondante il modello della Gestalt

3) **Attenzione alla Relazione.** In Gestalt la relazione terapeutica non è strategica, o per lo meno cerca di esserlo il meno possibile, in quanto la relazione terapeuta - paziente diviene una realtà umana fruibile nel momento in cui accade, dentro la quale si attualizzano sia le principali strutture nevrotiche che affliggono la vita del paziente, quanto le potenzialità di trasformazione. Una notevole parte della terapia viene quindi compiuta in relazione con il paziente e *nella* relazione. Il modello buberiano dell'I-o-Tu diviene quindi strumento di trasformazione.

4) **La Concentrazione nel Qui ed Ora.** Molte psicoterapie hanno dato grande importanza al passato, all'infanzia, alle ferite della memoria. La Psicoterapia della Gestalt ha invece identificato nel *presente* il tempo principale di lavoro. I cambiamenti terapeutici vengono compiuti nel presente con uno sguardo alla intenzionalità futura.

5) **Il Primato dell'Esperienza.** Il cambiamento terapeutico e anche la stessa lettura fenomenologica vengono ad essere effettuati mediante esperienze che coinvolgono il corpo e le emozioni del paziente. La Psicoterapia della Gestalt crede che l'apprendimento di maggiore efficacia si realizzi mediante la sequenza *Processi Primari - Processi Secondari*. In altri termini si cerca di rifuggire dal solo livello narrativo e linguistico in quanto viene data un grado soltanto relativo di fiducia alle logiche interpretative delle mente del paziente.

6) **La Relazione Interiore tra le Parti del Sé.** La Psicoterapia della Gestalt è fondamentalmente una psicoterapia individuale, ma appena entra in azione concentra i suoi sforzi in una forma sistemica, in quanto prende in considerazione più che ogni altra cosa le relazioni interne che si originano tra le Parti del Sé. La famosa “*sedia calda*” strumento che caratterizza l'approccio è appunto una forma di sperimentazione che evoca le relazioni tra le Parti del Sé del paziente e su di esse, nel tempo presente, con approccio fenomenologico- esistenziale, interviene al fine di creare i cambiamenti terapeutici.

PAOLO BAIOCCHI: Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore Didattico dell'Istituto Gestalt di Trieste, Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt. Didatta nelle Scuole di Psicoterapia riconosciute dal Miur: Istituto Gestalt Firenze sedi di Firenze, Roma Livorno, Istituto Gestalt di Puglia, Istituto Gestalt e Body Work di Cagliari, CSTG di Milano. Ha partecipato a conferenze e workshop in vari convegni italiani e internazionali.

Publicazioni degli ultimi tre anni:

P. Baiocchi “*El cambio terapèutico del dos social*”, In corso di pubblicazione. Atti del Simposio Internazionale Siviglia 2008

P. Baiocchi “*Psicoterapia della Gestalt*”, Quotidiano “Il Piccolo” - inserto Magazine 27 agosto 2009 - Articolo

P. Baiocchi “*I gruppi di mutuoaiuto nella terapia di comunità*”, “*Psicoterapia della Gestalt contemporanea*” - Ed. Franco Angeli 2010

P. Baiocchi . “*La sedia calda verticale*”, “*Psicoterapia della Gestalt contemporanea*” - Ed. Franco Angeli 2010

P. Baiocchi “*Cos'è la Gestalt*”, Aliceinforma Anno 4° - n.2 Aprile 2010 - rivista a carattere scientifico (A.L.I.Ce - Associazione per la lotta all'ictus cerebrale FVG) -articolo

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 **PADOVA** tel./fax: 049.8763778

Via XX Settembre, 37 - 35126 **TRIESTE** - tel./fax: 040.3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
- > Consulenze Peritali

