



**CPTF**

**CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

**SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

# LA TERAPIA IPNOTICA E LA PNL

## CONSUELO CASULA

**Trieste, Viale XX Settembre n. 37**

**Sabato 10 marzo 2012 dalle ore 10,00 alle ore 18,00**

Secondo Milton Erickson, l'ipnosi è uno stato modificato di coscienza altamente motivato e diretto a sviluppare le risorse potenziali dell'individuo attraverso un attivo apprendimento inconscio, facilitato da un restringimento selettivo del campo di coscienza. L'ipnosi amplifica aspetti dell'esperienza soggettiva, attiva un processo di associazione e dissociazione e rende più facile immaginare nuovi scenari di possibilità.

Tramite l'ipnosi, l'esperto evoca nel soggetto un processo di immaginazione creativa che stimola cambiamenti nelle percezioni, sensazioni, pensieri e comportamenti. In psicoterapia l'ipnosi viene utilizzata per curare disturbi di ansia, alimentari, psicosomatici, colon irritabile, allergie, emicranie, fobia, depressione, dipendenze, insonnia, e traumi, PTSD.

### **CONSUELO CANDIDA CASULA:**

Laureata in Filosofia (U. Statale, MI), specializzata in Psicologia del lavoro (U. Cattolica, MI) e in psicoterapia ipnotica (AMISI), è didatta dalla Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana. Dal 2006 fa parte del consiglio direttivo della Società Italiana di Ipnosi, dal 2008 del Board of Directors della European Society of Hypnosis di cui è attualmente President Elect (2011 - 2014) ed è Secretary/treasurer della International Society of Hypnosis (2009 - 2012). Svolge attività di psicoterapeuta, supervisione e formazione in Italia e all'estero. È invitata come relatrice a convegni nazionali e internazionali della Milton H. Erickson Foundation, European Society of Hypnosis, International Society of Hypnosis e American Society of Clinical Hypnosis.

### **PUBBLICAZIONI:**

“La forza della vulnerabilità. Utilizzare la resilienza per superare le avversità”, Franco Angeli 2011 • “Le scarpe della principessa, Donne e l'arte di diventare se stesse” (a cura di) Franco Angeli 2009 • “Speranza e resilienza: cinque strategie terapeutiche” di Milton H. Erickson, Dan Short (coautore), Franco Angeli 2004 • “Giardinieri, principesse, porcospini. Metafore per l'evoluzione personale e professionale”, Franco Angeli 2002 (tradotto in portoghese, spagnolo, francese) • “I porcospini di Schopenhauer. Come condurre gruppi di formazione”, Franco Angeli 1997.

### **INFORMAZIONI:**

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax: 049.8763778  
Via XX Settembre, 37 - 35126 Trieste  
tel./fax: 040.3498348

#### **ATTIVITÀ DIDATTICA:**

> Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale  
> Corso di formazione in Mediazione Sistemica  
> Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale  
> Corso di formazione in Psicologia Giuridica

#### **ATTIVITÀ CLINICA:**

> Psicoterapie Familiari  
> Psicoterapie di Coppia  
> Psicoterapie Individuali  
> Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo  
> Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio  
> Consulenze Peritali