



CPTF

**CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE

STUDIO
FORNITO

SILVIO LENZI

“L’elaborazione cognitivista delle narrative personali”.

Sabato 19 novembre 2011 dalle ore 10 alle ore 18

Padova, Via Martiri della Libertà n. 1

Lo studio dei trascritti di seduta è divenuto negli ultimi anni un aspetto centrale della ricerca in psicoterapia. Le metodologie di analisi sono assai diversificate e legate, da un lato a diversi modelli psicologici e clinici, dall’altro a discipline particolari come la sociologia e la pragmatica linguistica o a metodologie specifiche di tipo qualitativo.

Il seminario presenta la descrizione esplicita e sistematica di alcune modalità di elaborazione delle narrative personali utilizzate in terapia cognitiva, ma proponibili anche in altri approcci.

Il materiale presentato è ricavato dallo studio di un corpus di trascritti di sedute svolte da terapeuti esperti didatti della SITCC e da essi ritenute rappresentative della loro metodologia di lavoro.

Le sedute vengono analizzate da una parte con metodi derivati dall’Analisi Conversazionale che si focalizza su quanto avviene in seduta a livello dell’interazione verbale (talk in interaction), realizzando una descrizione per certi versi originale della tecnica terapeutica, dall’altra attraverso lo studio di equivalenti discorsivi dei processi cognitivi, che fornisce dati importanti per monitorare l’effetto delle iniziative terapeutiche sulla “attività cognitiva” del paziente.

Infatti le diverse modalità di elaborare le narrative personali risultano esemplificative di una strategia terapeutica che utilizza e articola le modalità di auto-osservazione proprie della terapia cognitiva più classica estendendole alle narrative personali, con l’obiettivo di orientare il processo terapeutico ad un riordinamento della conoscenza di sé, non limitandosi esclusivamente al cambiamento diretto di singoli elementi conoscitivi disfunzionali.

Verrà presentata in particolare una descrizione della cosiddetta “tecnica della moviola”, elaborata da Vittorio Guidano, metodologia terapeutica esplorativa che realizza, attraverso gli specifici formati conversazionali dell’indagine e della ridefinizione, una sistematica costruzione e articolazione dei resoconti di vicende autobiografiche, orientandoli alla formulazione di resoconti di episodi integrati, attraverso l’attivazione selettiva e l’integrazione dei diversi sistemi di memoria.

Verrà inoltre presentata la guida alla conduzione di una *conversazione intorno ad un problema personale* che riassume i formati presentati nel testo, rendendoli utilizzabili nell’ambito di un “assessment” standardizzato.

SILVIO LENZI, Medico, psichiatra, psicoterapeuta. Fondatore e direttore della SBPC Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva e docente di Psicodiagnostica. Socio didatta della SITCC (Società italiana di psicoterapia Cognitiva e Comportamentale). Fondatore e attuale presidente dell’associazione *sinesis*, Centro per la ricerca in scienze e terapie cognitive di Bologna. Docente di Psicodiagnostica presso la Scuola di specializzazione in Psicologia clinica dell’Università degli Studi di Siena. Oltre che in veste di psicoterapeuta libero professionista, ha lavorato per oltre quindici anni come psichiatra in reparti specialistici di breve-degenza. È autore di pubblicazioni scientifiche inerenti la psicoterapia cognitiva, la Programmazione Neurolinguistica e l’EMDR e coautore dei volumi *Il disturbo di panico. Terapia cognitiva, ipnosi, EMDR*, con Michele Giannantonio Raffaello Cortina Editore, 2009; *Parlar di sé con un esperto del sé*, con Fabrizio Bercelli, in press.

Si è occupato di analisi dei trascritti di seduta, mettendo a punto un’integrazione tra metodologie di Analisi Conversazionale e di analisi degli equivalenti discorsivi dei processi cognitivi; con tale metodo ha realizzato sistematici studi sulla conduzione della seduta da parte di terapeuti esperti di orientamento cognitivo costruttivista.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Crittenden, P.M., (1999). *Attaccamento in età adulta. L’approccio dinamico-maturativo alla Adult Attachment Interview*. Edizione Italiana a cura di G. Fava Vizziello e A. Landini, Milano, Raffaello Cortina Editore

Giannantonio M., Lenzi S. (2009), *Il disturbo di panico. Psicoterapia cognitiva, ipnosi e EMDR*, Milano, Raffaello Cortina Editore

Guidano V., (1991), *Il sé nel suo divenire*. Trad. it. Torino: Boringhieri, 1992

Lenzi S. (2009a), La tecnica della moviola come rielaborazione delle narrative personali. Aspetti conversazionali e valenze terapeutiche, in *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, vol 14, N 1, pp 10-54, 2009

Lenzi S. (2009b), La sostenibile densità dell’esperienza, in *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, vol 14 N 2, pp 72-106, 2009

Lenzi, S., Bercelli, F. (2010), *Parlar di sé con un esperto dei sé. L’elaborazione delle narrative personali: strategie avanzate di terapia cognitiva*, Eclipsi, Firenze

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 PADOVA tel./fax: 049.8763778

Via XX Settembre, 37 - 35126 TRIESTE - tel./fax: 040.3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
- > Consulenze Peritali

