



**CPTF**

**CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE

STUDIO  
SONATO

**GIUSEPPE RUGGIERO**

**"UNA SINAPSI TRA MENTE E CUORE:  
SINTONIZZAZIONE AFFETTIVA E DIALOGO NARRATIVO"**

**Sabato 11 giugno 2011 dalle ore 10 alle ore 18**

**Padova, Via Martiri della Libertà n. 1**

Gli studi più recenti nel campo delle neuroscienze (Le Doux, Damasio, Gallese, Siegel) e gli attuali sviluppi delle teorie dell'attaccamento (Stern) sottolineano l'importanza dei processi di sintonizzazione affettiva, di risonanza e di rispecchiamento nella dinamica del cambiamento terapeutico, sollecitando una maggiore collaborazione tra clinici, psicoterapeuti e neurobiologi per favorire il processo di integrazione delle pratiche di cura.

Tali riflessioni teoriche, ricondotte nell'ambito dei diversi modelli di intervento clinico, hanno permesso di ridefinire la relazione terapeutica come spazio elettivo per la costruzione condivisa e creativa di esperienze, affetti e significati.

Durante il workshop, attraverso l'uso di materiale audiovisivo e la presentazione di brevi vignette cliniche, verrà proposta e dibattuta la tesi che il substrato principale della relazione terapeutica è rappresentato dalla dinamica emozionale che si instaura tra terapeuta e paziente, mentre, con la ineludibilità delle loro rispettive presenze corporee, sono impegnati ad allineare le loro menti in un costante processo di reciproca regolamentazione dei propri stati d'animo.

"Una sinapsi tra mente e cuore" vuole essere, pertanto, la metafora utilizzata per descrivere gli ingredienti essenziali del modello clinico sviluppato all'interno dell'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli. Tale modello coniuga la tradizione degli studi nel campo dell'approccio sistemico e della terapia familiare con gli orientamenti teorici della neurobiologia interpersonale, soffermandosi in particolare sull'uso dei linguaggi impliciti in psicoterapia e sulla ricerca di una sintonia sempre maggiore tra pensare, sentire ed agire, su quella forma particolare di "disciplina della spontaneità", che consente al terapeuta di muoversi con equilibrio e coerenza tra rigore del metodo e creatività personale.

**GIUSEPPE RUGGIERO:** Psichiatra, Psicoterapeuta, già Direttore per un decennio dell'Istituto di Terapia Familiare di Napoli, dal 2003 dirige l'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli (IMePS), sede della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale.

E' Socio Ordinario Didatta e Tesoriere della SITF; Socio Ordinario Didatta della SIPPR; Socio EFTA; Socio Ordinario Didatta e Membro del Consiglio Direttivo dell'AIMS; Socio Fondatore e Segretario del CNCP; Membro della Sezione Campana della SIPO (Società Italiana di Psicooncologia); Docente invitato presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Conduce con continuità seminari di studio presso diverse Scuole di Psicoterapia nazionali.

È autore di numerose pubblicazioni scientifiche, inerenti lo studio e le applicazioni cliniche della psicologia e della medicina sistemica, con particolare riguardo alle problematiche della coppia connesse alla fase della separazione e del divorzio, all'intervento con le famiglie multiproblematiche ed alle caratteristiche della relazione terapeutica in ambito oncologico e nel campo delle patologie somatiche croniche.

**ULTIME PUBBLICAZIONI:**

- Dal volume a cura di Ferdinando Pellegrino "Il dolore. Aspetti psicologici e psicopatologici", Mediserve Ed., Milano-Firenze-Napoli 2008

**G. Ruggiero:** La funzione del dolore all'interno delle relazioni familiari.

- Dal volume

a cura di Pasquale Chianura, Pio Peruzzi e altri "Le relazioni e la cura. Viaggio nel mondo della psicoterapia relazionale", Franco Angeli Ed., Milano 2008 **G. Ruggiero, C. Ruoppolo:** *Più grande del cielo. Viaggio negli universi impliciti della psicoterapia.*

- **Ruggiero G., Verrengia A., De Benedetta G., Paturzo M.G.,** "Tra verità e menzogna. La mediazione nel contesto sanitario." Articolo estratto dalla rivista: *Mediazione Familiare Sistemica* n°7/8/9, 2008/2009. (Atti del VI Congresso AIMS Firenze 2007).

- Verrengia A., Ferrone D., **Ruggiero G.,** "La paura di papà e la perdita. La storia di Giulia". Capitolo estratto dal testo: Vito A., *La perizia nelle separazioni. Guida all'intervento psicologico*, Franco Angeli, Milano, 2009.

- Dal volume a cura di Emanuela Saita "Psico-Oncologia: una prospettiva relazionale", Unicopli Ed., Milano 2009 **G. Ruggiero:** L'intervento clinico con la coppia.

- Dalla Rivista "Storie e geografie familiari", n.2 agosto 2008 I.T.F.V. e I.T.F.S. Scione Editore Roma, 2009 **G. Ruggiero:** La casa sul confine dei ricordi. Memorie, nostalgia, identità.

- Dalla rivista *Agorà sociale*, bimestrale cittadino delle politiche sociali di Napoli, n.5 ottobre-novembre 2009, **G. Ruggiero:** *L'adolescente nell'epoca delle passioni tristi.*

- Dalla Rivista "Storie e geografie familiari", n.3 febbraio 2009 I.T.F.V. e I.T.F.S. Scione Editore Roma, 2010 **G. Ruggiero, S. Iacone:** "Schiavo son dei vezzi tuoi..."

la co-dipendenza tra clinica e ricerca  
- De Benedetta G., **Ruggiero G.,** "L'ansia nella famiglia del paziente oncologico", in "L'ansia nascosta" a cura di De Falco F., **Ruggiero G., De Benedetta G.,** Percorsi editoriali di Carocci editore, Roma, 2010.

- Dal volume 3, n.1 gennaio-aprile 2010, della rivista quadrimestrale "Idee in Psicoterapia" a cura di un board di scuole di specializzazione in psicoterapia "Il corpo in psicoterapia", Alpes Ed. - Roma - **G. Ruggiero:** *Mettere in scena il dolore. Corpo, malattia e famiglia.*

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org  
Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 PADOVA tel./fax: 049.8763778  
Via XX Settembre, 37 - 35137 BESTE tel./fax: 040.3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

> Scuola Quadriennale di Specializzazione  
in Psicoterapia Sistemico Relazionale  
> Corso di formazione in Mediazione Sistemica  
> Corso di formazione al Counselling  
professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale  
> Corso di formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

> Psicoterapie Familiari  
> Psicoterapie di Coppia  
> Psicoterapie Individuali  
> Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo  
> Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio  
> Consulenze Peritali

