



BARBARA TROTTA

"LA TERAPIA BREVE STRATEGICA"

Sabato 3 dicembre 2011 dalle ore 10 alle ore 18

Padova, Via Martiri della Libertà n. 1

La terapia strategica si è sempre più differenziata dalla terapia sistemica, assumendo una propria modalità d'intervento terapeutico orientata verso una rapida soluzione delle problematiche presentate dai pazienti. Si è avvalsa dell'uso di modi di comunicare suggestivi e persuasivi, che risalgono all'arte dello stratagemma della cultura cinese coniugati con la tradizione della Scuola di Palo Alto (Bateson, Jackson, Watzlawick, Weakland).

In particolare, dalla collaborazione di Giorgio Nardone e Paul Watzlawick nasce la Terapia Breve Strategica, elaborando protocolli di trattamento specifici per diverse forme di patologie.

La terapia strategica si concentra sul *qui ed ora*, si adatta alla specificità del paziente, attraverso l'investigazione del suo sistema percettivo/reattivo e delle sue "tentate soluzioni". Una volta identificate quest'ultime, vengono prescritti dei "compiti", a cui il paziente dovrà attenersi scrupolosamente. Per assicurarsi la sua collaborazione è usato un linguaggio suggestivo, che prende spunto dalle concettualizzazioni dell'ipnoterapeuta Milton Erickson.

L'idea alla base della prescrizione delle strategie, ovvero delle "manovre di sblocco", è quella di creare un'"esperienza emozionale correttiva", diversa da quella costruita sino a quel momento, da cui partire per il cambiamento e, quindi, per la risoluzione del problema del paziente. Il seminario andrà ad evidenziare gli elementi costitutivi e distintivi di tale approccio, verranno approfonditi alcuni dei principali protocolli applicativi, mettendoli in connessione al modo di operare sistemico.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI:

Nardone, G., Watzlawick, P. (1990). *L'arte del cambiamento*. Firenze: Ponte alle Grazie
Nardone, G., Watzlawick, P. (a cura di) (1997). *Terapia breve strategica*. Milano: Raffaello Cortina
Nardone, G., Giannotti, E., Rocchi, R. (2001). *Modelli di famiglia*. Milano: Ponte alle Grazie.
Nardone, G., Salvini, A. (2004). *Il dialogo strategico*. Milano: Ponte alle Grazie.
Nardone, G. (2005). *Correggimi se sbaglio*. Milano: Ponte alle Grazie.

BARBARA TROTTA, Psicologa, Psicoterapeuta, Mediatore Familiare. **Libero Professionista** presso il "Servizio Psico-sociale" per l'età evolutiva dell'Ulss 2 di Feltre e presso il Centro Padovano di Terapia della Famiglia. **Docente** a contratto presso l'Università degli Studi di Padova per i seguenti insegnamenti: *Seminario: assistenza alla famiglia (casistica), Psicologia dello sviluppo e dell'educazione e Psicologia della Salute*. Precedenti incarichi: **Psicologo Dirigente** presso A.S.rem di Termoli-Larino Sert sede di Larino (CB) (dicembre 2009 - giugno 2011) prestando servizio anche all'interno del Presidio Tossicodipendenze della Casa Circondariale e Reclusione di Larino; Collaborazione con il Dipartimento per le Dipendenze dell'Azienda Ulss 16 di Padova (2001 - 2009) principalmente in qualità di **Referente del Servizio di Terapia Familiare e Inclusione Sociale** e per il coordinamento e l'attuazione di programmi di prevenzione all'uso di sostanze psicoattive. **Consulente C.I.C.** (Centri di Informazione e Consulenza) (2004 - 2009) presso gli Istituti Superiori di Padova. Collaborazione con la Provincia di Padova (2004) per l'ideazione e attuazione di un progetto presso gli Istituti Scolastici dal titolo "La circolarità tra formazione e prevenzione nei disturbi dell'alimentazione".

ULTIME PUBBLICAZIONI:

A. MOSCONI, B. TROTTA (2011), "Depressione e Psicosi Bipolare: non sono le cose che ci preoccupano ma l'idea che abbiamo di esse" in P. Chianura L. Chianura, E. Fuxa e S. Mazzoni (a cura di), **MANUALE CLINICO DI TERAPIA FAMILIARE VOLUME I: Processi relazionali e psicopatologia**, Franco Angeli, Milano, pp. 75-100.

A. MANTOVANI, B. TROTTA (2008), "Percorsi clinici e processi di cambiamento nell'ottica sistemica-relazionale", in *Terapia Familiare*, n.88 - Novembre 2008, pp. 111 - 116.

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org
Via Martiri della Libertà, 1 - 35127 PADOVA tel./fax: 049.8763778
Via XX Settembre, 37 - 35128 ESTE tel./fax: 040.3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

> Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
> Corso di formazione in Mediazione Sistemica
> Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
> Corso di formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

> Psicoterapie Familiari
> Psicoterapie di Coppia
> Psicoterapie Individuali
> Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
> Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
> Consulenze Peritali

