

**CPTF****CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA****SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

Laura Fino, Alberto Penna

“Metodi e Strumenti per la Terapia di Coppia”

Sabato 20 settembre 2014 dalle ore 10.00 alle ore 18.00**Aula Magna - Scuola Interpreti
Via Filzi, 14 - Trieste**

PATROCINI CONCESSI:



PATROCINI RICHIESTI:

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

La giornata di studio verrà introdotta da **Andrea Mosconi**, direttore del Centro Padovano di Terapia della Famiglia e da **Elisabetta Pascolo Fabrici**, direttore U.C.O. Clinica Psichiatrica dipartimento Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, direttore ad interim della SoC CSM via Gambini dell'ASS n.1 Triestina.

La coppia è un complesso sistema relazionale nel quale si intrecciano tre diversi livelli di comunicazione: cognitivo, emotivo, corporeo. I relatori hanno verificato, durante la loro esperienza terapeutica, che non sempre è sufficiente affrontare i nodi delle crisi a livello cognitivo per produrre un cambiamento profondo e duraturo.



Scopo del seminario è esporre metodi e tecniche che utilizzino tutti e tre i canali della comunicazione in modo che questa diventi maggiormente ricca, funzionale e flessibile per giungere al cambiamento. In particolare verranno approfondite le vie d'accesso alla sfera emotiva e corporea, seguendo lo spunto offerto sia dalle terapie focalizzate dalle emozioni, sia dalla terapia senso-motoria.

Questi strumenti e metodi vengono utilizzati per superare la superficie della consapevolezza, affrontando ciò che è conoscibile, ma ancora sconosciuto ai partner, in modo da arrivare ad una migliore comprensione dei problemi (livello diagnostico) per lavorare sul cambiamento (livello della cura).

Per rendere più interattiva la giornata, saranno utilizzate presentazioni frontali con diapositive, video di seduta, momenti di discussione ed esercitazioni pratiche, allo scopo di far vivere un'esperienza che spieghi anche a livello non verbale (corporeo ed emotivo) quanto illustrato dai relatori.

Laura Fino

psicologa, psicoterapeuta, didatta della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, terapeuta EMDR, coordinatrice dell'area psico-sociale di un Consultorio Familiare accreditato a Milano. Si occupa, in collaborazione d'équipe con altri docenti della Scuola, di terapie di coppia e di terapie familiari, con bambini e adolescenti o giovani adulti, nell'ambito dei disturbi d'ansia, disturbi del comportamento e disturbi della condotta alimentare (DCA), integrando sedute familiari e individuali. Si occupa di giovani e adulti anche nell'ambito della terapia del trauma.

Alberto Penna

psicologo, psicoterapeuta, didatta della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, ha integrato la sua formazione con corsi di Emdr, diagnosi e terapia dei disturbi traumatici. Da anni lavora nel campo delle famiglie maltrattanti con esperienze sul territorio e al CBM (Centro per il Bambino Maltrattato e la Cura della Crisi Familiare), è responsabile del Progetto Slalom (Fondazione Cariplo) volto a sostenere le donne fragili nella maternità. Collabora con il CAM (Centro Ausiliario Minorile), occupandosi di formazione.

Ultime pubblicazioni e interventi:

- L. Fino, A. Penna: "Uomo e donna nelle nuove complessità di coppia", relazione presentata al Congresso Nazionale SIPPR "Problemi e interventi relazionali nella società in crisi, Trieste, 14-15 Ottobre 2011
- M. Selvini, L. Fino, P. Morosini: "Lavoro terapeutico e lavoro d'équipe. Una ricerca su allievi e docenti della Scuola di Psicoterapia 'Mara Selvini Palazzoli'", Ecologia della Mente, 2012, n. 35
- A. Penna: "Perspectivas de inovacion en el ambito de los servicios sociales y la infancia vulnerable", Intervento in convegno in rappresentanza del CBM, Barcellona, 9 febbraio 2012
- L. Fino, A. Penna: "Al di là delle parole: tecniche non verbali ed esperienziali per parlare della sofferenza e delle risorse in terapia di coppia e familiare", relazione presentata al Congresso Internazionale SIPPR "Le risorse della psicoterapia relazionale: teorie, tecniche, condivisione, responsabilità, coraggio", Prato, 7-9 Marzo 2013
- L. Fino, A. Penna: "Beneath the words: non verbal techniques in couple therapy", relazione presentata al 8° Congress European Family Therapy Association "Opportunities in a time of crisis: the role of the family", Istanbul, 24-27 Ottobre 2013
- L. Fino, A. Penna: "Al di là delle parole: tecniche non verbali in terapia di coppia", relazione presentata al II Convegno Giovani SIPPR "L'approccio sistemico relazionale ed i suoi contesti di applicazione", Milano, 22 Febbraio 2014
- L. Fino: "EMDR e terapia di coppia: quale integrazione?", Rivista di Psicoterapia EMDR, Anno XIII, n. 27, Marzo 2014
- L. Fino, A. Penna, L. Recanatini: "Incanto e disincanto nella coppia", Alpes Italia, Roma, 2014

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova - tel./fax: 049.8763778
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste - tel./fax: 040.3498348