

CORSO INTENSIVO (MASTER) DI FORMAZIONE
IPNOSI e PSICOTERAPIA
ERICKSONIANA

PADOVA

Società Italiana di Ipnosi
Società Italiana Milton Erickson



Centro Padovano di Terapia della Famiglia CPTF
Via Martiri della Libertà, 1 - 35137
PADOVA

PROGRAMMA PROVVISORIO DEL MASTER 2019-2020

1. Sabato 2 Marzo 2019

Camillo Lorio

RITORNO AL FUTURO: LA STORIA DELL'IPNOSI E I SUOI INSEGNAMENTI PER L'IPNOSI DI OGGI

Le origini dell'ipnosi, periodo mistico e periodo scientifico dell'ipnosi. Le scoperte dei primi ipnotisti e la loro importanza per l'ipnoterapia attuale. La rivoluzione concettuale. Dalla ipnosi tradizionale alla ipnosi ericksoniana. L'ipnosi come esperienza diadica. Video di Milton Erickson.

2. Domenica 3 Marzo 2019

Camillo Lorio

OSSERVAZIONE

Osservazione del soggetto. Segni obiettivi della trance. Peculiarità psicologiche e comportamentali del soggetto in trance. Tipologia dell'attenzione. Attenzione responsiva. Riconoscimento e misconoscimento della trance.

Dimostrazioni e video

3. Sabato 13 Aprile 2019

Paolo Ballaben

FASI DEL PROCESSO IPNOTICO

Osservazione. Diagnosi. Orientamento del soggetto verso la trance. Fissazione dell'attenzione. Induzione. Sviluppo del rapport. Approfondimento la trance. Ratifica della trance. Risveglio e riorientamento.

Valutazione della trance e valutazione dei fenomeni derivati dalla trance.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

4. Domenica 14 Aprile 2019

Andrea Mosconi

IL LINGUAGGIO IPNOTICO

Teorie del linguaggio e della comunicazione. Struttura della comunicazione. Sintassi, Semantica, Pragmatica. Livelli multipli di significato (metalivelli comunicativi). Deutero-apprendimento e linguaggio. Linguaggio e cambiamento. La comunicazione efficace. Linguaggio e apprendimento. Guidare le associazioni attraverso il linguaggio, l'interruzione dei precedenti nessi associativi per favorire la richiesta da parte del soggetto di nuovi significati che sostituiscano le precedenti certezze con l'introduzione di significati precedentemente non considerati dal soggetto. Ricalco, guida ed utilizzazione nel linguaggio per l'induzione ipnotica.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

5. Sabato 4 Maggio 2019

Giuseppe De Benedittis

LA FISIOLOGIA DELLA TRANCE

Paradigmi teorici e metodologia sperimentale nell'ipnosi.

Coscienza e modificazioni dello stato di coscienza. Fisiologia e fisiopatologia degli stati di coscienza. Correlati fisiologici della trance. Neurofisiologia dell'ipnosi. Neuropsicologia dell'ipnosi e psicobiologia dell'ipnosi.

6. Domenica 5 Maggio 2019

Giuseppe De Benedittis

L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE

Psicobiologia del dolore - Algometria - Fondamenti dell'analgesia ipnotica.

Strategie e tecniche di ipnositerapia antalgica.

Esercitazioni di ipnositerapia in terapia antalgica.

7. Sabato 15 Giugno 2019

Brigitte Stubner

INDUZIONE E TECNICHE INDUTTIVE

Problemi e metodi della induzione ipnotica. Tecniche induttive dirette e indirette. Scelte delle tecniche d'induzione in base alla personalità dei soggetti e alle esigenze cliniche.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

8. Domenica 16 Giugno 2019

Brigitte Stubner

IPNOTERAPIA DIRETTA ED INDIRETTA

L'indiretto, linguaggio inevitabile e costante nel comportamento umano, quindi estremamente versatile in grado di adattarsi alle diverse circostanze grazie alla sua natura flessibile. Utilizzazione consapevole dell'indiretto strumento sempre accessibile al terapeuta. Criteri di utilizzazione dell'indiretto. Come combinare diretto ed indiretto: Indicazioni e controindicazioni dell'indiretto.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

9. Sabato 6 Luglio 2019

Enrico Facco

APPLICAZIONI MEDICHE DELL'IPNOSI

Negli ultimi 20 anni è stato pubblicato un numero crescente di articoli sull'ipnosi in anesthesiologia e in terapia del dolore. In particolare è stata dimostrata la capacità dell'ipnosi di modificare la soglia del dolore mediante una modulazione dell'attività delle aree cerebrali appartenenti alla neuromatrice del dolore; inoltre essa è in grado di bloccare anche la risposta neurovegetativa ed endocrina allo stress chirurgico rendendola un vero analgesico, in grado di reggere il confronto

con la neuroprotezione indotta dall'anestesia farmacologica. Ovviamente non tutti i pazienti e non tutta la chirurgia possono essere condotti con la sola ipnosi; tuttavia essa può trovare un utile impiego sia come unico sedativo (ad es. in odontoiatria, nelle manovre mediche invasive, in nelle procedure chirurgiche minori e, in generale, in qualsiasi cura spiacevole per il paziente), come adiuvante dell'anestesia locale e generale, contribuendo a migliorare il decorso clinico, accelerare la guarigione e abbreviare la degenza, in sintesi a migliorare significativamente la qualità globale delle cure. Con l'ipnosi si può infatti ridurre significativamente l'ansia e il disagio perioperatorio, favorire il coping e la resilienza del paziente e modulare le risposte somatiche allo stress perioperatorio; inoltre nell'ansia e nelle fobie psicofisiche, come quella odontoiatrica e l'agofobia, l'ipnosi, a differenza della sedazione farmacologica, consente di ristrutturare e risolvere il problema portando il paziente a gestirlo autonomamente con l'autoipnosi o affrontare le cure senza più bisogno di alcun supporto psicologico o farmacologico.

10. Domenica 7 Luglio 2019

Paolo Ballaben

LE MINIMAL CUES NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA.

Piccoli dettagli, apparentemente irrilevanti o di scarsa importanza, ma che possono avere un impatto profondo e particolarmente significativo sulla vita di una persona. Riconoscimento ed utilizzazione delle minimal cues per valutare il soggetto e per la costruzione della ipnoterapia ericksoniana.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

11. Sabato 14 Settembre 2019

Antonella Bianchi

IPNOSI PROFONDA

Definizione e fenomeni. Metodiche di approfondimento e criteri per ottenerla. Fenomenologia dell'ipnosi profonda: Catalessia, Scrittura automatica. Fenomeni ideomotori. Anestesia e analgesia. Allucinazioni ipnotiche.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

12. Domenica 15 Settembre 2019

Antonella Bianchi

LE RESISTENZE

Fenomenologia delle resistenze; Analisi e utilizzazione delle resistenze; Atteggimento terapeutico verso le resistenze. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche. L'ipnosi profonda.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

13. Sabato 12 Ottobre 2019

Michele Modenese

**METODOLOGIE IPNOTICHE E DI IMAGERY:
APPLICAZIONE PRATICA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**

Ottimizzare le capacità prestantive nel momento in cui è importante vengano espresse è fondamentale per ogni atleta o squadra. Lo stato ipnotico e le tecniche avanzate di Imagery, poste all'interno di un Modello di intervento collaudato, consentono di acquisire strumenti di lavoro e di intervento utili per la propria attività in Psicologia dello Sport e nell'ottimizzazione della prestazione in genere.

L'AUTOIPNOSI

Creare il contesto ipnotico ideale in cui il soggetto possa esprimere gli aspetti migliori della propria abilità cognitiva. Guidare il coinvolgimento del soggetto nell'esperienza ipnotica in una direzione che gli consenta di recuperare le proprie risorse e di essere parte attiva nel suo stesso processo terapeutico.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche

14. Domenica 13 Ottobre 2019

Michele Modenese

LA PSICOTERAPIA ERICKSONIANA E L'UTILIZZAZIONE.

L'accettazione del soggetto; Il tailoring; La visione positiva dell'inconscio. Il contributo del soggetto alla propria terapia. Ipnosi di Gruppo. Filosofia della utilizzazione in psicoterapia; Utilizzazione della trance e dei suoi fenomeni. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

15. Sabato 16 Novembre 2019

Consuelo Casula

LA RESILIENZA NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA

Vulnerabilità e resilienza. Resilienza come capacità individuale e sociale di risollevarsi dopo una catastrofe, pronti a vedere nuovi orizzonti della propria esistenza e a cogliere le nuove opportunità. Vedere la speranza come una passione rivoluzionaria che anticipa il meglio mentre si vive il peggio. L'uso della resilienza nella ipnoterapia ericksoniana.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

16. Domenica 17 Novembre 2019

Consuelo Casula

L'USO DELLE METAFORE E DEL LINGUAGGIO ANALOGICO NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA

Le metafore sono uno strumento privilegiato per inviare messaggi evolutivi all'inconscio collaborativo del soggetto. L'uso della metafora come storia che ha in sé la forza di risvegliare le risorse sopite dell'individuo e di consentire a ciascuno di diventare quello che vuole diventare.

Metodi e tecniche per costruire e porgere metafore per modificare le convinzioni limitanti, ristrutturare le emozioni negative e stimolare l'evoluzione personale, relazionale e professionale.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche

17. Sabato 14 Dicembre 2019

Mario Marazzi

L'USO DELL'IPNOSI IN PSICOTERAPIA E IL NUOVO RUOLO DELL'IPNOTISTA NELL'IPNOSI ERICKSONIANA

Il ruolo della Ipnosi Ericksoniana nella psicoterapia attuale: l'ipnosi ericksoniana come modello terapeutico; gli altri modelli di psicoterapia e la loro integrazione con l'ipnosi ericksoniana. Il nuovo ruolo dell'ipnotista; Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

18. Domenica 15 Dicembre 2019

Mario Marazzi

IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO.

Il rapporto tra tecnica e processo. L'attenzione prestata alla evoluzione nel tempo dell'intero percorso terapeutico, piuttosto che ai singoli strumenti utilizzati. La costruzione dell'alleanza ed i suoi cambiamenti nel corso della terapia, momenti chiave, impasse e risoluzioni tramite esemplificazioni cliniche e dimostrazioni

19. Sabato 18 Gennaio 2020

Mario Marazzi

LE RISORSE DEL SOGGETTO E LE RISORSE DEL TERAPEUTA

Il concetto di risorsa e la psicoterapia. La ricerca delle risorse e la loro utilizzazione. I problemi del terapeuta e i suoi fallimenti come risorsa.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

20. Domenica 19 Gennaio 2020

Mario Marazzi

FENOMENOLOGIA DELL'IPNOSI PROFONDA E LA SUA UTILIZZAZIONE TERAPEUTICA.

Modificazioni dell'orientamento temporale, distorsione temporale, regressione d'età, pseudorientamento nel futuro.

TECNICHE AVANZATE DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA.

Tecnica della disseminazione, tecnica della confusione. L'induzione dell'amnesia e l'amnesia strutturata.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

21. Sabato 15 Febbraio 2020

Maria Laura Fasciana

L'IPNOSI CON I BAMBINI

La naturalezza dello stato ipnotico nei bambini spiega l'efficacia dell'approccio ericksoniano. Lo stato ipnotico assorbe in maniera frequente e spontanea l'attenzione dei più piccoli nei momenti di gioco, di fronte ad un film, o nella fuga attraverso la fantasia, dalla sofferenza e dal dolore. Il linguaggio nell'ipnosi con i bambini deve servirsi di speciali espressioni della realtà come l'arte, la magia, il comico e l'assurdo.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

22. Domenica 16 Febbraio 2020

Maria Laura Fasciana

LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELL'IPNOTERAPIA CON I BAMBINI

Nel processo di costruzione di una realtà nuova, il bambino viene spesso influenzato dal cambiamento del proprio rapporto con essa. Nell'ambito di una relazione all'insegna del rispetto e della collaborazione per uno scopo condiviso, non c'è praticamente mai bisogno di usare una tecnica formale e ritualistica. La chiave per aprire lo scrigno delle idee e dei sentimenti infantili, consiste in un linguaggio tratto dal mondo della fantasia, che tenga conto delle capacità di decodifica e di comprensione relative alle fasi di sviluppo cognitivo del bambino. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

23. DATA DA DEFINIRE

Camillo Lorio

IL RAPPORT

Definizione e specificità del rapport ipnotico. La responsività reciproca. Diagnosi attraverso il rapport. Tipi di rapport e utilizzazione terapeutica

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

24. DATA DA DEFINIRE

CONCLUSIONE DEL CORSO

Verifica teorica e pratica dell'apprendimento acquisito.

Consegna Attestati e Diplomi

ORARIO DELLE LEZIONI

Sabato: 9.30/18.00 - Domenica 9.00/17.30