

# DIALOGHI SISTEMICI AL CPTF

## come affrontare le varie tappe del Ciclo di Vita

Incontri gratuiti rivolti a tutti gli interessati, genitori, educatori, insegnanti ed esperti del settore

➤ lunedì 11 marzo 2019 dalle ore 18.00 alle ore 20.00  
sede di Trieste del CPTF - viale XX Settembre, 37

Simona Mreule



## Mamma, papà, posso dormire con voi?

### La sessualità dopo la gravidanza

Con la nascita di un figlio la coppia si trasforma in famiglia, comportando una serie di trasformazioni/sconvolgimenti a livello individuale, di coppia, di gruppo ed anche sociale.

Questo cambiamento così radicale va affrontato con un'adeguata maturità, per la portata e lo stress che ne può derivare.

Non di rado ci si trova a ricorrere all'aiuto di reti formali e informali per fronteggiare quest'evento che, nonostante rappresenti un momento di gioia per la vita familiare, non è esente da criticità.

L'arrivo del nascituro porta con sé cambiamenti importanti: *"... non siamo più solo noi due, ma diventiamo tre, quattro ..."*; le relazioni sono più complesse pur se più ricche e profonde, è un meraviglioso terremoto che regala gioia ed emozioni immense, ma che rivoluziona la vita e rimescola, gioco forza, anche gli equilibri di coppia. A tutti i neogenitori occorrono settimane, se non mesi, per trovarne di nuovi ...

Questo vale naturalmente anche per la delicata sfera erotica e sessuale. Riuscire a mantenere adeguato il desiderio e l'appagamento sessuale all'interno della propria coppia è senz'altro una delle sfide più impegnative da affrontare nel corso della nostra esistenza relazionale. Il tempo ci stritola, i nostri gesti amorosi diventano ossessivamente ripetitivi, la capacità di giocare con i nostri corpi si riduce, quando non aumenta la voglia di trasgressione, che si può proiettare all'esterno della relazione.

L'incontro è mirato proprio a iniziare ad affrontare questo importante tema.

Simona Mreule

psicologa, psicoterapeuta e consulente sessuale, didatta CMTF, docente del CPTF presso la sede di Trieste. Svolge attività privata dal 2001. E' Consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia.



CPTF  
CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

Per informazioni e prenotazioni:  
www.cptf.it - email: info@cptf.org  
via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova - tel.fax: 049 8763778  
viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste - tel.fax: 040 3498348