

DIALOGHI SISTEMICI AL CPTF



incontri gratuiti sull'Ottica Sistemica
mercoledì 25 settembre 2019
a Padova h. 18,00 - 20,00

> Quando l'adolescente vuole cambiare vita.
Lo psicoterapeuta, l'adolescente e la famiglia in situazione di fragilità sociale

Manuela Zanon

L'adolescenza di un figlio costituisce una fase estremamente delicata del ciclo di vita di ogni famiglia, definita "svincolo". L'adolescente, non senza difficoltà, utilizza le proprie energie per scoprire sé stesso e il proprio modo di relazionarsi al mondo, innescando un processo che lo renderà individuo – nel mondo, separato ed autonomo rispetto alla propria famiglia d'origine. Per orientarsi nei primi esperimenti di "io nel mondo", ciascun ragazzo ha a disposizione, oltre alle proprie risorse personali, delle mappe di relazione costruite nell'interazione con il contesto familiare di origine.

Non sempre tutti i contesti familiari favoriscono l'indipendenza e l'autonomia, fornendo delle mappe fragili, mancanti di un metodo che permetta lo sviluppo di risorse per una crescita positiva, verso una vita adulta gratificante e serena.

Il rischio degli adolescenti appartenenti a famiglie in situazione di fragilità sociale è di utilizzare i sintomi come strategia per sopravvivere alla povertà, la devianza può diventare un metodo per trovare un contesto familiare altro e la dipendenza dalle istituzioni può risultare un'alternativa alla relazione con il mondo del lavoro e delle norme sociali.

Nel corso dell'incontro si approfondirà come il terapeuta, l'adolescente e la sua famiglia divengono "restauratori di mappe", ricercando e ravvivando le risorse presenti nel contesto familiare, aggiungendo le parti mancanti, accompagnando alla sperimentazione di relazioni virtuose con il mondo sociale esterno. Questo processo permette all'adolescente di scoprire risorse e strade possibili, che possono permettere un cambio di vita e di direzione rispetto al futuro precedentemente immaginato.

Manuela Zanon: psicologa, psicoterapeuta, allieva didatta del CPTF. Responsabile di "Famiglie al Centro", centro clinico della Cooperativa Progetto Now, specializzato nella gestione del disagio psicologico, relazionale e pedagogico in situazioni di fragilità sociale



CPTF
CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

Per informazioni e prenotazioni:

www.cptf.it - email: info@cptf.org

via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova - tel.fax: 049 8763778
viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste - tel.fax: 040 3498348