

**CORSO INTENSIVO (MASTER) DI FORMAZIONE**  
**IPNOSI e PSICOTERAPIA**  
**ERICKSONIANA**

**PADOVA**

**Società Italiana di Ipnosi**  
**Società Italiana Milton Erickson**



**Centro Padovano di Terapia della Famiglia CPTF**  
**Via Martiri della Libertà, 1 - 35137**  
**PADOVA**

# PROGRAMMA PROVVISORIO DEL MASTER 2020-2021

## 1. Sabato 7 Marzo 2020

**Camillo Lorio**

### **RITORNO AL FUTURO: LA STORIA DELL'IPNOSI E I SUOI INSEGNAMENTI PER L'IPNOSI DI OGGI**

Le origini dell'ipnosi, periodo mistico e periodo scientifico dell'ipnosi. Le scoperte dei primi ipnotisti e la loro importanza per l'ipnoterapia attuale. La rivoluzione concettuale. Dalla ipnosi tradizionale alla ipnosi ericksoniana. L'ipnosi come esperienza diadica. Video di Milton Erickson.

## 2. Domenica 8 Marzo 2020

**Camillo Lorio**

### **OSSERVAZIONE**

Osservazione del soggetto. Segni obiettivi della trance. Peculiarità psicologiche e comportamentali del soggetto in trance. Tipologia dell'attenzione. Attenzione responsiva. Riconoscimento e misconoscimento della trance.

Dimostrazioni e video

## 3. Sabato 4 Aprile 2020

**Paolo Ballaben**

### **FASI DEL PROCESSO IPNOTICO**

Osservazione. Diagnosi. Orientamento del soggetto verso la trance. Fissazione dell'attenzione. Induzione. Sviluppo del rapport. Approfondimento la trance. Ratifica della trance. Risveglio e riorientamento.

Valutazione della trance e valutazione dei fenomeni derivati dalla trance.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 4. Domenica 5 Aprile 2020

**Andrea Mosconi**

### **IL LINGUAGGIO IPNOTICO**

Teorie del linguaggio e della comunicazione. Struttura della comunicazione. Sintassi, Semantica, Pragmatica. Livelli multipli di significato (metalivelli comunicativi). Deutero-apprendimento e linguaggio. Linguaggio e cambiamento. La comunicazione efficace. Linguaggio e apprendimento. Guidare le associazioni attraverso il linguaggio, l'interruzione dei precedenti nessi associativi per favorire la richiesta da parte del soggetto di nuovi significati che sostituiscano le precedenti certezze con l'introduzione di significati precedentemente non considerati dal soggetto. Ricalco, guida ed utilizzazione nel linguaggio per l'induzione ipnotica.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 5. Sabato 23 Maggio 2020

**Giuseppe De Benedittis**

### **LA FISIOLOGIA DELLA TRANCE**

Paradigmi teorici e metodologia sperimentale nell'ipnosi.

Coscienza e modificazioni dello stato di coscienza. Fisiologia e fisiopatologia degli stati di coscienza. Correlati fisiologici della trance. Neurofisiologia dell'ipnosi. Neuropsicologia dell'ipnosi e psicobiologia dell'ipnosi.

## 6. Domenica 24 Maggio 2020

**Giuseppe De Benedittis**

### **L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE**

Psicobiologia del dolore - Algometria - Fondamenti dell'analgesia ipnotica.

Strategie e tecniche di ipnositerapia antalgica.

Esercitazioni di ipnositerapia in terapia antalgica.

## 7. Sabato 27 Giugno 2020

**Brigitte Stubner**

### **INDUZIONE E TECNICHE INDUTTIVE**

Problemi e metodi della induzione ipnotica. Tecniche induttive dirette e indirette.

Scelte delle tecniche d'induzione in base alla personalità dei soggetti e alle esigenze cliniche. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 8. Domenica 28 Giugno 2020

**Brigitte Stubner**

### **IPNOTERAPIA DIRETTA ED INDIRETTA**

L'indiretto, linguaggio inevitabile e costante nel comportamento umano, quindi estremamente versatile in grado di adattarsi alle diverse circostanze grazie alla sua natura flessibile. Utilizzazione consapevole dell'indiretto strumento sempre accessibile al terapeuta. Criteri di utilizzazione dell'indiretto. Come combinare diretto ed indiretto: Indicazioni e controindicazioni dell'indiretto.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 9. Sabato 11 Luglio 2020

**Enrico Facco**

### **APPLICAZIONI MEDICHE DELL'IPNOSI**

Negli ultimi 20 anni è stato pubblicato un numero crescente di articoli sull'ipnosi in anesthesiologia e in terapia del dolore. In particolare è stata dimostrata la capacità dell'ipnosi di modificare la soglia del dolore mediante una modulazione dell'attività delle aree cerebrali appartenenti alla neuromatrice del dolore; inoltre essa è in grado di bloccare anche la risposta neurovegetativa ed endocrina allo stress chirurgico rendendola un vero analgesico, in grado di reggere il confronto con la neuroprotezione indotta dall'anestesia farmacologica. Ovviamente non

tutti i pazienti e non tutta la chirurgia possono essere condotti con la sola ipnosi; tuttavia essa può trovare un utile impiego sia come unico sedativo (ad es. in odontoiatria, nelle manovre mediche invasive, in nelle procedure chirurgiche minori e, in generale, in qualsiasi cura spiacevole per il paziente), come adiuvante dell'anestesia locale e generale, contribuendo a migliorare il decorso clinico, accelerare la guarigione e abbreviare la degenza, in sintesi a migliorare significativamente la qualità globale delle cure. Con l'ipnosi si può infatti ridurre significativamente l'ansia e il disagio perioperatorio, favorire il coping e la resilienza del paziente e modulare le risposte somatiche allo stress perioperatorio; inoltre nell'ansia e nelle fobie psicofisiche, come quella odontoiatrica e l'agorafobia, l'ipnosi, a differenza della sedazione farmacologica, consente di ristrutturare e risolvere il problema portando il paziente a gestirlo autonomamente con l'autoipnosi o affrontare le cure senza più bisogno di alcun supporto psicologico o farmacologico.

#### 10. Domenica 12 Luglio 2020

**Paolo Ballaben**

##### **LE MINIMAL CUES NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA.**

Piccoli dettagli, apparentemente irrilevanti o di scarsa importanza, ma che possono avere un impatto profondo e particolarmente significativo sulla vita di una persona. Riconoscimento ed utilizzazione delle minimal cues per valutare il soggetto e per la costruzione della ipnoterapia ericksoniana.  
Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

#### 11. Sabato 19 Settembre 2020

**Antonella Bianchi**

##### **IPNOSI PROFONDA**

Definizione e fenomeni. Metodiche di approfondimento e criteri per ottenerla. Fenomenologia dell'ipnosi profonda: Catalessia, Scrittura automatica. Fenomeni ideomotori. Anestesia e analgesia. Allucinazioni ipnotiche.  
Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

#### 12. Domenica 20 Settembre 2020

**Antonella Bianchi**

##### **LE RESISTENZE**

Fenomenologia delle resistenze; Analisi e utilizzazione delle resistenze; Atteggiamento terapeutico verso le resistenze. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche. L'ipnosi profonda.  
Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

### 13. Sabato 17 Ottobre 2020

**Michele Modenese**

#### **METODOLOGIE IPNOTICHE E DI IMAGERY: APPLICAZIONE PRATICA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**

Ottimizzare le capacità prestantive nel momento in cui è importante vengano espresse è fondamentale per ogni atleta o squadra. Lo stato ipnotico e le tecniche avanzate di Imagery, poste all'interno di un Modello di intervento collaudato, consentono di acquisire strumenti di lavoro e di intervento utili per la propria attività in Psicologia dello Sport e nell'ottimizzazione della prestazione in genere.

#### **L'AUTOIPNOSI**

Creare il contesto ipnotico ideale in cui il soggetto possa esprimere gli aspetti migliori della propria abilità cognitiva. Guidare il coinvolgimento del soggetto nell'esperienza ipnotica in una direzione che gli consenta di recuperare le proprie risorse e di essere parte attiva nel suo stesso processo terapeutico.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche

### 14. Domenica 18 Ottobre 2020

**Michele Modenese**

#### **LA PSICOTERAPIA ERICKSONIANA E L'UTILIZZAZIONE.**

L'accettazione del soggetto; Il tailoring; La visione positiva dell'inconscio. Il contributo del soggetto alla propria terapia. Ipnosi di Gruppo. Filosofia della utilizzazione in psicoterapia; Utilizzazione della trance e dei suoi fenomeni. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

### 15. Sabato 21 Novembre 2020

**Consuelo Casula**

#### **LA RESILIENZA NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

Vulnerabilità e resilienza. Resilienza come capacità individuale e sociale di risollevarsi dopo una catastrofe, pronti a vedere nuovi orizzonti della propria esistenza e a cogliere le nuove opportunità. Vedere la speranza come una passione rivoluzionaria che anticipa il meglio mentre si vive il peggio. L'uso della resilienza nella ipnoterapia ericksoniana.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

### 16. Domenica 22 Novembre 2020

**Consuelo Casula**

#### **L'USO DELLE METAFORE E DEL LINGUAGGIO ANALOGICO NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

Le metafore sono uno strumento privilegiato per inviare messaggi evolutivi all'inconscio collaborativo del soggetto. L'uso della metafora come storia che ha in

sé la forza di risvegliare le risorse sopite dell'individuo e di consentire a ciascuno di diventare quello che vuole diventare.

Metodi e tecniche per costruire e porgere metafore per modificare le convinzioni limitanti, ristrutturare le emozioni negative e stimolare l'evoluzione personale, relazionale e professionale.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche

#### **17. Sabato 12 Dicembre 2020**

**Mario Marazzi**

#### **L'USO DELL'IPNOSI IN PSICOTERAPIA E IL NUOVO RUOLO DELL'IPNOTISTA NELL'IPNOSI ERICKSONIANA**

Il ruolo della Ipnosi Ericksoniana nella psicoterapia attuale: l'ipnosi ericksoniana come modello terapeutico; gli altri modelli di psicoterapia e la loro integrazione con l'ipnosi ericksoniana. Il nuovo ruolo dell'ipnotista; Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

#### **18. Domenica 13 Dicembre 2020**

**Mario Marazzi**

#### **IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO.**

Il rapporto tra tecnica e processo. L'attenzione prestata alla evoluzione nel tempo dell'intero percorso terapeutico, piuttosto che ai singoli strumenti utilizzati. La costruzione dell'alleanza ed i suoi cambiamenti nel corso della terapia, momenti chiave, impasse e risoluzioni tramite esemplificazioni cliniche e dimostrazioni

#### **19. Sabato 16 Gennaio 2021**

**Mario Marazzi**

#### **LE RISORSE DEL SOGGETTO E LE RISORSE DEL TERAPEUTA**

Il concetto di risorsa e la psicoterapia. La ricerca delle risorse e la loro utilizzazione. I problemi del terapeuta e i suoi fallimenti come risorsa.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

#### **20. Domenica 17 Gennaio 2021**

**Mario Marazzi**

#### **FENOMENOLOGIA DELL'IPNOSI PROFONDA E LA SUA UTILIZZAZIONE TERAPEUTICA.**

Modificazioni dell'orientamento temporale, distorsione temporale, regressione d'età, pseudorientamento nel futuro.

#### **TECNICHE AVANZATE DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA.**

Tecnica della disseminazione, tecnica della confusione. L'induzione dell'amnesia e l'amnesia strutturata.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 21. Sabato 13 Febbraio 2021

**Maria Laura Fasciana**

### L'IPNOSI CON I BAMBINI

La naturalezza dello stato ipnotico nei bambini spiega l'efficacia dell'approccio ericksoniano. Lo stato ipnotico assorbe in maniera frequente e spontanea l'attenzione dei più piccoli nei momenti di gioco, di fronte ad un film, o nella fuga attraverso la fantasia, dalla sofferenza e dal dolore. Il linguaggio nell'ipnosi con i bambini deve servirsi di speciali espressioni della realtà come l'arte, la magia, il comico e l'assurdo.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 22. Domenica 14 Febbraio 2021

**Maria Laura Fasciana**

### LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELL'IPNOTERAPIA CON I BAMBINI

Nel processo di costruzione di una realtà nuova, il bambino viene spesso influenzato dal cambiamento del proprio rapporto con essa. Nell'ambito di una relazione all'insegna del rispetto e della collaborazione per uno scopo condiviso, non c'è praticamente mai bisogno di usare una tecnica formale e ritualistica. La chiave per aprire lo scrigno delle idee e dei sentimenti infantili, consiste in un linguaggio tratto dal mondo della fantasia, che tenga conto delle capacità di decodifica e di comprensione relative alle fasi di sviluppo cognitivo del bambino. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 23. DATA DA DEFINIRE

**Camillo Lorio**

### IL RAPPORT

Definizione e specificità del rapporto ipnotico. La responsività reciproca. Diagnosi attraverso il rapporto. Tipi di rapporto e utilizzazione terapeutica

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 24. DATA DA DEFINIRE

### CONCLUSIONE DEL CORSO

Verifica teorica e pratica dell'apprendimento acquisito.

Consegna Attestati e Diplomi

### ORARIO DELLE LEZIONI

**Sabato: 9.30/18.00 - Domenica 9.00/17.30**