

**CPTF****CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA****SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

# “**MENTALIZATION-INSPIRED BASED SYSTEMIC WORK WITH FAMILIES AND COUPLES** **TERAPIA SISTEMICA E MENTALIZZAZIONE**”

## **Eia Asen e Peter Fonagy**

**Venerdì 11 e Sabato 12 dicembre 2015 dalle ore 10.00 alle 18.00**  
**MULTISALA MPX - Via Bonporti, 22 – Padova**

“Mentalization – or mentalizing –” si riferisce alla comprensione e lettura degli stati mentali, propri e altrui, creando connessioni tra sentimento, intenzione e comportamento.

Gli approcci terapeutici basati sulla mentalizzazione si sono sviluppati partendo da concetti ed idee dell’attaccamento e psicodinamici. Quando vengono applicati a coppie o famiglie, si integrano con tecniche e pratiche sistemiche.

Queste giornate seminariali presenteranno una cornice per utilizzare gli approcci basati sulla mentalizzazione in contesti e setting differenti nel lavoro con coppie e famiglie, completando gli approcci sistemici, aggiungendo ad essi qualcosa di nuovo.

Verranno illustrate tecniche e modi pragmatici dell’uso delle idee basate sulla mentalizzazione, con l’aiuto di casi esemplificativi e video registrazioni.

**Eia Asen**

psichiatra e psicoterapeuta, si occupa di Terapia Familiare da 35 anni. Ha studiato con Salvador Minuchin ed in seguito presso la Scuola di Milano di Boscolo e Cecchin. Coniuga un approccio strutturale ad idee post-moderne e, più recentemente, ha

sviluppato diverse idee legate alla teoria dell’attaccamento.

Da diversi anni lavora con Peter Fonagy ed i suoi colleghi presso l’Anna Freud Centre di Londra, privilegiando la consulenza psichiatrica per l’Infanzia e l’Adolescenza.

Agli inizi degli anni '70 si è trasferito da Berlino a Londra per cominciare il suo training in psichiatria al Maudsley Hospital. Attualmente ricopre il ruolo di direttore clinico presso il Marlborough Family Service (CNWL Mental Health NHS Trust), finanziato dal governo (NHS) ed integrato al CAMHS e presso l’Adult Psychotherapy Service di Londra, dove predomina l’orientamento sistemico.

E’ attivamente coinvolto in numerosi progetti di ricerca che riguardano depressione, disturbi alimentari, violenza domestica e fallimenti nell’istruzione. E’ autore e co-autore di numerosi libri, pubblicazioni scientifiche e capitoli di vari volumi. Ha svolto seminari in Europa, Asia e Nord America.

**Peter Fonagy**

psicologo e psicoanalista ungherese. Attualmente è il direttore del Dipartimento di Psicologia Clinica, della Salute e dell’Educazione presso l’University College di Londra, dove riveste la carica di Freud Memorial Professor

of Psychoanalysis. E’ direttore esecutivo dell’Anna Freud Centre di Londra. I suoi contributi scientifici riguardano soprattutto l’introduzione del concetto di mentalizzazione e lo sviluppo di importanti teorie come la teoria della mente e la teoria dell’attaccamento. Nel panorama psicoanalitico internazionale, rappresenta una figura di notevole complessità: egli si propone di mettere a confronto e coniugare la ricchezza dell’eredità psicoanalitica con il cognitivism, la teoria dell’attaccamento e l’infant research e la valutazione dell’efficacia del trattamento in psicoterapia. Dal punto di vista clinico, i suoi principali contributi riguardano il trattamento dei disturbi di personalità e in particolare del disturbo borderline di personalità, ma alcune delle sue intuizioni sono risultate importanti anche nella comprensione e nel trattamento dell’autismo. Ha pubblicato più di 400 capitoli ed articoli ed è autore o editore di numerosi libri di fama internazionale.

### **INFORMAZIONI:**

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova - tel./fax: 049.8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste - tel./fax: 040.3498348