



**CPTF**

**CENTRO PADOVANO**

**DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF



# Tecniche Esperienziali in Terapia Sistemica: Conoscere ed Integrare i propri Sé

**Anna Castellucci**

**Trieste, viale XX Settembre n. 37**

**Sabato 9 settembre 2017 dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

La giornata verterà su quali Sé abbiamo maggiormente sviluppato e come questi sono diventati schemi ripetitivi.

Il percorso su cui s'intende riflettere si specchia nelle seguenti domande:

- Quali Sé abbiamo maggiormente sviluppato?  
(diventarne consapevoli e farne esperienza).  
Addestrarsi nel percepire la vulnerabilità sottostante che è stata protetta dall'azione di questi Sé primari
- Quali Sé non abbiamo "agito" (Sé rinnegati) sempre nell'idea di proteggere la nostra vulnerabilità, a costo di limitare il nostro campo di azione?  
(diventarne consapevoli e farne esperienza )

Com'è possibile prendersi cura della vulnerabilità e scegliere, avendo consapevolezza di entrambe le polarità, invece di essere "controllati" da uno schema inconscio e predominante? Diventare maggiormente consapevoli di come posso proteggere la vulnerabilità in modi nuovi.

## **ANNA CASTELLUCCI:**

psicologa , psicoterapeuta, co-direttore e didatta del Centro Bolognese di Terapia della Famiglia, docente nel corso di perfezionamento "Master in Comunicazione e relazioni interpersonali" presso l'Università degli Studi di Siena. Ha lavorato fino al 2008 come Direttore della formazione dell'ASL di Bologna occupandosi di strategie formative per tutti i profili sanitari, della progettazione e di un catalogo delle offerte formative di cui è stata direttore e docente, in particolare, nei corsi di sviluppo delle competenze trasversali per tutto il personale sanitario.

E' stata Visiting Professor presso l'Università del Massachusetts, Dipartimento della Comunicazione, Amherst (USA). Ha condotto gruppi di lavoro e seminari in diverse istituzioni pubbliche e private tra cui: all'Institute of Family Therapy della Tavistock di Londra, al Dipartimento Sociale dell'Università di Goteborg, al Dipartimento della Formazione dell'Università degli Studi della Repubblica di San Marino. Ha curato progetti, condotto gruppi di lavoro e organizzato seminari per la Regione Emilia Romagna. Svolge attività di supervisione e dell'attività clinica all'Istituto Altoatesino per la ricerca e la terapia sistemica continuativamente dal 1999 e in diverse ASL e Istituti a livello nazionale. Svolge attività di Supervisione dell'attività clinica. Attualmente si sta interessando all'utilizzo di tecniche attive nella conduzione di sedute cliniche e di coaching organizzativo.

## **INFORMAZIONI:**

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.it - email: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax. 049 8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste  
tel./fax. 040 3498348

## **ATTIVITÀ DIDATTICA:**

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di Formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di Formazione al Counselling professionale ad indirizzo sistemico
- > Corso di Formazione in Psicologia Giuridica

## **ATTIVITÀ CLINICA:**

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione e il divorzio
- > Consulenze Peritali

