



CPTF

CENTRO PADOVANO

DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF



Tecniche Esperienziali in Terapia Sistemica: Individuare i propri limiti e trasformarli in risorsa

Anna Castellucci

Trieste, viale XX Settembre n. 37

Sabato 16 febbraio 2019 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

Il laboratorio si propone di sviluppare un percorso di autoconsapevolezza per incrementare la capacità autoriflessiva e farla diventare un principio di metodo.

Si avvale di esercitazioni con la finalità di “allenarci a vedere”, attraverso lo sviluppo di un **Io Osservatore**, i comportamenti e i sentimenti che abbiamo, spesso inconsapevolmente, e che possono farci vivere situazioni di disagio e di conflitti, oltre che co-costruire empasse nel lavoro terapeutico.

Vedremo come tali comportamenti/sentimenti possono essere dettati da tematiche che ci portiamo dietro dai nostri deuterio-apprendimenti familiari.

Nelle esercitazioni si cercherà di sperimentare anche un **Io Trasformatore**, per aiutare a lasciare gli schemi ripetitivi inconsci.

Quindi la finalità è sviluppare una dialettica tra lo Osservatore che permette di sviluppare un **Io Consapevole** degli schemi ripetitivi inconsci e che a sua volta può sperimentarsi, attraverso un lo Trasformatore, in schemi diversi dall'usuale.

ANNA CASTELLUCCI:

psicologa , psicoterapeuta, co-direttore e didatta del Centro Bolognese di Terapia della Famiglia, docente nel corso di perfezionamento “Master in Comunicazione e relazioni interpersonali” presso l'Università degli Studi di Siena. Ha lavorato fino al 2008 come Direttore della formazione dell'ASL di Bologna occupandosi di strategie formative per tutti i profili sanitari, della progettazione e di un catalogo delle offerte formative di cui è stata direttore e docente, in particolare, nei corsi di sviluppo delle competenze trasversali per tutto il personale sanitario.

E' stata Visiting Professor presso l'Università del Massachusetts, Dipartimento della Comunicazione, Amherst (USA). Ha condotto gruppi di lavoro e seminari in diverse istituzioni pubbliche e private tra cui: all'Institute of Family Therapy della Tavistock di Londra, al Dipartimento Sociale dell'Università di Goteborg, al Dipartimento della Formazione dell'Università degli Studi della Repubblica di San Marino. Ha curato progetti, condotto gruppi di lavoro e organizzato seminari per la Regione Emilia Romagna. Svolge attività di supervisione e dell'attività clinica all'Istituto Altoatesino per la ricerca e la terapia sistemica continuativamente dal 1999 e in diverse ASL e Istituti a livello nazionale. Svolge attività di Supervisione dell'attività clinica. Attualmente si sta interessando all'utilizzo di tecniche attive nella conduzione di sedute cliniche e di coaching organizzativo.

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA
www.cptf.it - email: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova
tel./fax. 049 8763778
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste
tel./fax. 040 3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di Formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di Formazione al Counselling professionale ad indirizzo sistemico
- > Corso di Formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione e il divorzio
- > Consulenze Peritali

