



CPTF

CENTRO PADOVANO

DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF



Tecniche Esperienziali in Terapia Sistemica: Oggetti transizionali e creatività in azione

UMBERTA TELFENER

Padova, via Martiri della Libertà n. 1

Sabato 22 aprile 2017 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

In questi tempi così verbali e così psicologicamente contaminati, le parole non sembrano bastare come strumento di perturbazione in terapia. Fare e far fare è diventato indispensabile come modo per attivare la riflessione, per mantenere viva la relazione e per proporre elementi perturbativi.

Permette, infatti, di far passare contenuti in maniera puntuale e perturbare la narrazione che ci viene portata; permette di accedere alle emozioni in maniera diretta, alle esperienze precoci e di organizzare interventi puntuali. Giocare insieme è un tipo di conversazione che sfrutta il rapporto frattalico vita/narrazione portata in terapia. Si tratta di azioni fatte insieme, in cui il terapeuta è parte attiva e partecipa con il proprio contributo, al fine di accedere ad un dominio processuale e consensuale.

Queste tecniche permettono molto concretamente di fare esperienze trasformative. Suddividerei le tecniche attive tra quelle: • per danzare insieme e perturbare • per emozionarsi e approfondire • ad uso strategico per aumentare la consapevolezza.

L'uso delle tecniche deve sempre comunque essere subordinato a una lettura sistemica e a un monitoraggio costante della relazione.

Nel seminario – interattivo e condiviso - si esploreranno:

- L'uso delle cartoline che descrivono la danza comune
- L'uso degli oggetti metaforici
- L'utilizzo del campo morfogenetico (Sheldrake)
- Il dialogo con i diversi Sé come tecnica per dare profondità alla persona
- L'uso dello spazio per rappresentare e rappresentarsi
- La costruzione di rituali per fortificarsi e proteggersi

UMBERTA TELFENER:

psicologa clinica, laureata in Filosofia e Psicologia, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, professore a contratto alla Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli Studi La Sapienza di Roma, già professore alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica della stessa Università. Ha lavorato in un Centro di Salute Mentale per 10 anni e attualmente lavora come libera professionista.

ALCUNE PUBBLICAZIONI:

Ha curato, oltre a numerosi articoli su riviste italiane e internazionali, i volumi *Apprendere i Contesti, strategie per inserirsi in nuovi ambiti di lavoro*, Cortina Editore (2011), *Ammalarsi di psicoterapia*, Franco Angeli (1998) e per i tipi della Bollati Boringhieri: *Dall'individuo al sistema* (1991) e *Sistemica, Voci e percorsi nella complessità* (2003). Nel febbraio 2006 è uscito il libro *Ho sposato un narciso* per i tipi di Castelvecchio e nel 2007 per la stessa casa editrice *Le forme dell'addio, effetti collaterali dell'amore*. Tiene due rubriche sulla testata online vitadidonna.org e su blogiodonna.it (magazine online del Corriere della Sera)

INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA
www.cpf.it - email: info@cpf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova
tel./fax. 049 8763778
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste
tel./fax. 040 3498348

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di Formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di Formazione al Counselling professionale ad indirizzo sistemico
- > Corso di Formazione in Psicologia Giuridica

ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione e il divorzio
- > Consulenze Peritali

