



**CPTF**

**CENTRO PADOVANO**

**DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF



# Tecniche Esperienziali in Terapia Sistemica: Oggetti transizionali e creatività in azione

## UMBERTA TELFENER

Trieste, viale XX Settembre n. 37

Sabato 19 ottobre 2019 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

In questi tempi così verbali e così psicologicamente contaminati, le parole non sembrano bastare come strumento di perturbazione in terapia. Fare e far fare è diventato indispensabile come modo per attivare la riflessione, per mantenere viva la relazione e per proporre elementi perturbativi.

Permette, infatti, di far passare contenuti in maniera puntuale e perturbare la narrazione che ci viene portata; permette di accedere alle emozioni in maniera diretta, alle esperienze precoci e di organizzare interventi puntuali. Giocare insieme è un tipo di conversazione che sfrutta il rapporto frattalico vita/narrazione portata in terapia. Si tratta di azioni fatte insieme, in cui il terapeuta è parte attiva e partecipa con il proprio contributo, al fine di accedere ad un dominio processuale e consensuale.

Queste tecniche permettono molto concretamente di fare esperienze trasformative. Suddividerei le tecniche attive tra quelle: • per danzare insieme e perturbare • per emozionarsi e approfondire • ad uso strategico per aumentare la consapevolezza.

L'uso delle tecniche deve sempre comunque essere subordinato a una lettura sistemica e a un monitoraggio costante della relazione.

Nel seminario – interattivo e condiviso - si esploreranno:

- L'uso delle cartoline che descrivono la danza comune
- L'uso degli oggetti metaforici
- L'utilizzo del campo morfogenetico (Sheldrake)
- Il dialogo con i diversi Sé come tecnica per dare profondità alla persona
- L'uso dello spazio per rappresentare e rappresentarsi
- La costruzione di rituali per fortificarsi e proteggersi

### UMBERTA TELFENER:

psicologa clinica, laureata in Filosofia e Psicologia, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, è stata professore a contratto alla Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli Studi La Sapienza di Roma. Ha lavorato in un Centro di Salute Mentale per 10 anni e attualmente lavora come libera professionista.

### ALCUNE PUBBLICAZIONI:

Ha curato, oltre a numerosi articoli su riviste italiane e internazionali, i volumi *Apprendere i Contesti, strategie per inserirsi in nuovi ambiti di lavoro*, Cortina Editore (2011), *Ammalarsi di psicoterapia*, Franco Angeli (1998) e per i tipi della Bollati Boringhieri: *Dall'individuo al sistema* (1991) e *Sistemica, Voci e percorsi nella complessità* (2003). Nel febbraio 2006 è uscito il libro *Ho sposato un narciso* per i tipi di Castelvecchio e nel 2007 per la stessa casa editrice *Le forme dell'addio, effetti collaterali dell'amore*.

### INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cpf.it - email: info@cpf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax. 049 8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste  
tel./fax. 040 3498348

### ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di Formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di Formazione al Counselling professionale ad indirizzo sistemico
- > Corso di Formazione in Psicologia Giuridica

### ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione e il divorzio
- > Consulenze Peritali

