

**CPTF****CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA****SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**

# Tecniche Esperienziali: l'uso delle cartoline in terapia

## UMBERTA TELFENER

**Trieste, Viale XX Settembre n. 37**

**Sabato 15 marzo 2014 dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

In questi tempi così verbali e così psicologicamente contaminati, le parole non sembrano bastare come strumento di perturbazione in terapia. Fare e far fare è diventato indispensabile come modo per attivare la riflessione, per mantenere viva la relazione e per proporre elementi perturbativi.

“Giocare insieme” permette di far passare contenuti in maniera puntuale e perturbare ciò che ci viene portato; permette di accedere alle emozioni in maniera diretta e di organizzare interventi puntuali e specifici alle diverse situazioni. Giocare insieme è un tipo di conversazione che sfrutta il rapporto frattalico vita/situazione portata in terapia. Si tratta di azioni fatte insieme, in cui il terapeuta è parte attiva e partecipa con il proprio contributo al fine di accedere ad un dominio processuale e consensuale.

Queste tecniche permettono molto concretamente di fare esperienze trasformative. Umberta Telfener suddivide le tecniche attive tra quelle: 1. per danzare insieme e perturbare, 2. per emozionarsi e approfondire, 3. ad uso strategico, subordinandole sempre a una lettura sistemica e a un monitoraggio costante della relazione. Anche all'interno di una relazione paritaria, l'asimmetria obbliga il clinico a poter spiegare perché sta facendo una scelta piuttosto che un'altra e a correggere la sua strategia in base al feedback ottenuto.

Nell'intervento si esploreranno:

- L'uso delle cartoline che descrivono la danza comune
- Il dialogo con i diversi Sé come tecnica per dare profondità alla persona
- L'uso dello spazio per rappresentare e rappresentarsi
- La ricerca dell'oggetto metaforico (L.Hoffman)
- La costruzione di rituali per fortificarsi e proteggersi

### UMBERTA TELFENER:

psicologa clinica, laureata in Filosofia e in Psicologia, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, professore a contratto alla Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli Studi La Sapienza di Roma, già professore alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica della stessa Università. Ha lavorato in un Centro di Salute Mentale per 10 anni e attualmente lavora come libera professionista

### PUBBLICAZIONI:

Ha curato, oltre a numerosi articoli su riviste italiane e internazionali, i volumi *Apprendere i contesti, strategie per inserirsi in nuovi ambiti di lavoro*, Cortina Editore (2011), *Ammalarsi di psicoterapia*, Franco Angeli (1998) e per i tipi della Bollati Boringhieri: *Dall'individuo al sistema* (1991) e *Sistemica, Voci e percorsi nella complessità* (2003). Nel febbraio 2006 è uscito il libro *Ho sposato un narciso* per i tipi di Castelvecchi e nel 2007 per la stessa casa editrice *Le forme dell'addio, effetti collaterali dell'amore*. Tiene due rubriche sulla testata on-line *vitadidonna.org* e su *blogiodonna.it* (magazine online del Corriere della Sera).

### INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax: 049.8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste  
tel./fax: 040.3498348

### ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale
- > Corso di formazione in Psicologia Giuridica

### ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio
- > Consulenze Peritali

