



CPTF

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE

# GABRIELA GASPARI

## “Emozioni e pensiero complesso nell'evoluzione del Modello Milanese”

VENERDÌ 4 OTTOBRE 2013 - DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 18.00

SEDE DI TRIESTE

Durante la giornata verranno affrontati i seguenti temi:

**L'originalità del modello:** da Bateson ad “ipotizzazione, circolarità, neutralità...” il pensiero complesso di Bateson diventa prassi in terapia; le emozioni relegate nella “scatola nera” riemergono nelle relazioni. **Le emozioni sono atti cognitivi:** sono alla base del pensiero lineare, veloce e orientato al fare, sono “risposte automatiche” frutto del deutero apprendimento, orientano la percezione. **Il pensiero lineare:** stabilità/rigidità, abbiamo bisogno di un mondo stabile, a volte lo difendiamo con la rigidità, meglio un controllo illusorio che l'angoscia della mancanza di controllo. **Il pensiero complesso nel modello milanese:** sensibilità al pattern che connette, particolare attenzione ai processi interattivi per cui si creano, si mantengono e si cambiano le storie. **Proposte di riflessione:** riflessività, l'osservatore è un attore sociale tra la realtà della sua biologia e la costruzione della realtà (interazioni), la complessità del se, il concetto di potere. Quando finisce una terapia e a cosa serve.

### GABRIELA GASPARI:

psicologa, psicoterapeuta, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, già responsabile dello Sviluppo dell'attività di Ricerca del Centro, già presidente della Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica (SIRTS), fondatore e direttore del Centro Margaret Mead di Lecco.

### PRINCIPALI PUBBLICAZIONI:

“Che fine ha fatto l'isteria?” in “Dall'individuo al sistema” a cura di Marisa Malagoli Togliatti e Umberta Telfner, Bollati Boringhieri, 1991  
• “Comunicazione interculturale in contesti di consulenza”, in collaborazione col dott. Pietro Barbetta, in “Connessioni”, n.2. dic. 1998  
• “Intercultural communication on immigration narratives and meta-narratives fostering dialogue”, in collaborazione col dott. Pietro Barbetta e la dott. ssa Cecilia Edelstein in Human Systems, issue 3-4, 1998  
• “C'era una volta la famiglia tradizionale”, in “Connessioni” n. 8, marzo 2001  
• “Lavorare con i grandi gruppi: la terapia sistemica di Bert Hellinger” in collaborazione col dott. Gianfranco Cecchin e la dott. ssa Teresa Arcelloni, in “Connessioni” n. 9, 2001  
• “L'isteria” in collaborazione con la dott.ssa Teresa Arcelloni in “Le radici culturali della diagnosi” a cura di Pietro Barbetta, Meltemi, 2003  
• “Le terapie individuali, le terapie fluttuanti” Riflessioni di due psicoterapeute sistemiche sulla loro pratica clinica. in collaborazione con la dott.ssa Lia Mastropaolo, in “Connessioni” n. 20, 2008

### INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cptf.org - e-mail: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax: 049.8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste  
tel./fax: 040.3498348

#### ATTIVITÀ DIDATTICA:

> Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale  
> Corso di formazione in Mediazione Sistemica  
> Corso di formazione al Counselling professionale ad indirizzo Sistemico Relazionale  
> Corso di formazione in Psicologia Giuridica

#### ATTIVITÀ CLINICA:

> Psicoterapie Familiari  
> Psicoterapie di Coppia  
> Psicoterapie Individuali  
> Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo  
> Mediazioni Familiari per la separazione ed il divorzio  
> Consulenze Peritali

