



CPTF

CENTRO PADOVANO

DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF ●

LA CLINICA E IL WEB

RISORSE TECNOLOGICHE E COMUNICAZIONE PSICOTERAPEUTICA "ONLINE"

GIANMARCO MANFRIDA

Sabato 24 settembre 2022 dalle ore 10.00 alle ore 18.00



Sono molti i modi con cui internet è entrato nella pratica psicoterapeutica e può esserle di aiuto, non solo con la possibilità di sedute a distanza, una risorsa utile, ma che rappresenta solo una frazione delle interazioni online tra terapeuta e paziente. Ad esempio, lo scambio di whatsapp e altri tipi di messaggistica istantanea rappresenta ormai una pratica comune nel loro rapporto; tuttavia i messaggi sono considerati, non solo dai pazienti, ma anche da molti professionisti, comunicazioni di servizio, restringendo l'attenzione al contenuto digitale dell'informazione e rispondendo senza tenere in conto di altri significati analogici impliciti anche nella risposta più banale.

In questo seminario online saranno descritti elementi di diagnosi e di terapia nella messaggistica istantanea, illustrando regole di lettura e di scrittura utili per trasformarla in un elemento significativo ed efficace della relazione terapeutica. Questo punto di vista inconsueto amplia il setting oltre i limiti delle pareti dello studio professionale ed estende la relazione oltre l'orario della seduta: richiede al terapeuta rapidità, lucidità e determinazione per consentirgli di impiegare in senso terapeutico i messaggi che riceve e che invia.

Si parlerà inoltre di sedute online, di come svolgerle coi pazienti, dei problemi che si possono incontrare e delle differenze tra i diversi contesti comunicativi in presenza e online.

Scopo del seminario è spiegare come siano frequentemente presenti e si possano integrare nel processo terapeutico gli strumenti online oggi disponibili, come le e-mail, le app, le foto.

Il rapporto in crescente sviluppo tra la psicoterapia e il web sarà presentato con un approccio decisamente clinico, attraverso il racconto di casi e di esperienze, la presentazione di numerosi esempi di messaggi ed e-mail, esercizi di scrittura e di risposta a messaggi proposti dal pubblico e dal conduttore, reali o di fantasia.

GIANMARCO MANFRIDA:

Medico psichiatra, psicoterapeuta. Lauree in Medicina, Psicologia e Sociologia. Direttore e didatta del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale (Prato), sede formativa per la Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal MIUR. Past President Società Italiana di Psicoterapia Relazionale ; già Primario Psichiatra AUSL 10 Firenze e professore a contratto di Psicoterapia Relazionale Sistemica presso le Università di Siena e di Firenze. Autore di 4 libri e oltre 180 articoli su riviste italiane e straniere; membro del comitato di redazione di Contemporary Family Therapy (USA), Redes (Messico), Terapia Familiare, Ecologia della Mente, Psicobiattivo, Rivista di Costruttivismo. Svolge attività clinica individuale, di coppia e familiare; si occupa in particolare di relazioni interpersonali, di terapia narrativa, di nuove risorse online per la psicoterapia. Invitato come relatore principale al Congresso Intercontinentale della Rete IspanoAmericana Relates dei centri formativi in Terapia Familiare (Barcellona 2019), ha organizzato nel 2021 dal Centro Studi di Prato i 4 giorni del congresso online Relates associato a quello intermedio della Società Italiana di Psicoterapia Relazionale S.I.P.P.R., che ha collegato 17 paesi, richiesto 4 giornate di lavoro, coinvolto 1200 iscritti. È stata pubblicata in spagnolo la terza edizione del suo libro "La narrazione psicoterapeutica" ((FrancoAngeli 2014), e nella stessa lingua il recente "La clinica e il web. Risorse tecnologiche e comunicazione psicoterapeutica online" (FrancoAngeli 2020), scritto con V. Albertini e E. Eisenberg.

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

www.cpf.it - email: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova
tel./fax. 049 8763778

Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste
tel./fax. 040 3498348

