

GIORNATA DI STUDIO LA PSICOTERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA NEGLI ATTACCHI DI PANICO

DOTT. PAOLO BALLABEN

**CREDITI ECM
RICHIESTI**

PREMESSA

L'Attacco di Panico rappresenta una situazione molto invalidante per chi ne soffre. I pazienti che hanno vissuto questo tipo di problema entrano in uno stato di forte insicurezza personale, data l'imprevedibilità dell'attacco. Anche se ha una durata relativamente breve, chi lo sperimenta lo vive come un'esperienza terribile.

Nella maggior parte dei casi diventerà poi un Disturbo di Panico, rispetto al quale il paziente costruirà buona parte della sua giornata, caratterizzata da paure anticipatorie, strategie parzialmente efficaci ed un'agenda di vita che non sarà più la stessa di prima.

Proprio per la sua complessità, che coinvolge aspetti cognitivi, emotivi, ma anche corporei, la psicoterapia ipnotica Ericksoniana si pone sicuramente fra le terapie più efficaci.

METODOLOGIA

La giornata sarà organizzata alternando momenti teorici ad esercizi in piccoli gruppi con dimostrazioni pratiche e video.

Alcuni degli argomenti che verranno trattati:

- Le diverse profondità ipnotiche.
- Le 5 fasi della psicoterapia ipnotica Ericksoniana.
- Il lavoro sulle esperienze passate, recenti e future.
- L'aggiornamento delle convinzioni.
- La chiusura del trattamento.



PAOLO BALLABEN, psicologo, psicoterapeuta. Socio della Società Italiana Ipnotici (SII), già coordinatore della Sezione Triveneto ed ora membro dell'IMEPD. Didatta nel Master SII in Psicoterapia Ipnotica Ericksoniana, edizione di Padova. Ha lavorato per diversi anni come psicologo ospedaliero. Ha pubblicato nel 2016 il libro "L'ipnosi per persone curiose", Alpes edizioni. È autore di pubblicazioni e comunicazioni in congressi nazionali.

VENERDÌ 18 NOVEMBRE 2022
h. 10,00 - 18,00

IN PRESENZA:
via Martiri della Libertà, 1
Padova
E ONLINE VIA ZOOM

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

entro il 05/11/2022

Esterni	€ 80,00 + iva
Soci SII / Ex Allievi CPTF	€ 60,00 + iva
Specializzandi psicoterapia	€ 50,00 + iva

entro il 10/11/2022

Esterni	€ 90,00 + iva
Soci SII / Ex Allievi CPTF	€ 70,00 + iva
Specializzandi psicoterapia	€ 60,00 + iva

dopo il 10/11/2022

Esterni	€ 110,00 + iva
Soci SII / Ex Allievi CPTF	€ 90,00 + iva
Specializzandi psicoterapia	€ 80,00 + iva

per le iscrizioni consultare il sito:
www.imepd.it

