



LIBRO PP. 170

€ 19,90

ISBN 9788859033134

Sara Botti, Elena Stanchina

I fondamentali per scegliere la scuola di psicoterapia

**STRUMENTI PRATICI E CONSIGLI DEGLI ESPERTI
PER UNA DECISIONE CONSAPEVOLE**

In Italia sono attivi oltre 250 istituti di specializzazione in psicoterapia, con oltre 400 sedi su tutto il territorio nazionale. Se desideri intraprendere questo importante percorso la scelta della scuola “giusta per te” può essere complessa. L'obiettivo del libro è accompagnarti nel valutare tutti gli elementi per una scelta consapevole, dalle prime riflessioni all'incontro con le scuole, fino alla candidatura e all'iscrizione. In queste pagine troverai informazioni teoriche, indicazioni pratiche, esercizi di autoriflessione e strumenti per le varie fasi della scelta. Ti accompagneranno, inoltre, l'esperienza di studenti o ex studenti e i consigli dei direttori di alcune tra le più importanti scuole di specializzazione italiane. ■

Ricorda: la scelta della scuola deve essere consapevole e personale!

Autrici

Sara Botti

Psicologa, specializzata in disturbo dello spettro dell'autismo e disturbi specifici dell'apprendimento, lavora nell'Area Ricerca & Sviluppo delle Edizioni Centro Studi Erickson occupandosi di formazione, ricerca e innovazione con particolare attenzione ad approcci, modelli e tecniche di intervento nell'ottica di rispondere ai bisogni professionali di psicologi, psicoterapeuti, riabilitatori, educatori e altri professionisti sociosanitari.

Elena Stanchina

Psicologa e dottoressa di ricerca in Scienze organizzative e direzionali, è responsabile delle Aree Psicologia e Professioni Sanitarie del Centro Studi Erickson. Si occupa di ricerca e formazione su temi legati a salute mentale, neurosviluppo, organizzazione dei servizi sanitari, sviluppo professionale, strumenti per la relazione di aiuto.



Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.

TRENTO | Sede principale

Via del Pioppeto, 24 - 38121 Trento

ROMA

Viale Etiopia, 20 - 00199 Roma

Tel. 0461 950690

N. verde 800 844052

info@erickson.it