



SII
SOCIETÀ
ITALIANA
DI IPNOSI



SIME
SOCIETÀ ITALIANA
MILTON ERICKSON

CORSO INTENSIVO (MASTER) DI FORMAZIONE IN

IPNOSI e PSICOTERAPIA

ERICKSONIANA

per Psicoterapeuti

IN PRESENZA

SEDE DI TRIESTE

2024



**Presso
CPTF**

**Viale XX Settembre, 37
Trieste**

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La concezione ericksoniana dello stato di trance come condizione spontanea e naturale, ha introdotto una profonda innovazione che non poteva che ripercuotersi anche sulla prassi psicoterapeutica.

È altrettanto innovativo il modo con cui Erickson ha modificato le tecniche precedentemente utilizzate e l'intero processo terapeutico non soltanto nell'ambito ipnotico, ma anche nella psicoterapia in genere. Questa profonda rivoluzione ha indotto Daniel Araoz a definire il modello ericksoniano la "Nuova Ipnosi".

Questo Corso, *rigorosamente riservato agli psicoterapeuti, e mantenendo quindi un livello particolarmente elevato di formazione*, intende rendere accessibile e utilizzabile nella pratica clinica a chi già dispone di conoscenze ed esperienze nell'ambito della psicoterapia:

✓ *la filosofia generale,*

✓ *i principi,*

✓ *le applicazioni,*

✓ *le tecniche*

✓ *il processo terapeutico ericksoniano*

L'insegnamento sarà condotto attraverso: *esposizioni teoriche, dimostrazioni dal vivo, esercitazioni pratiche, video, supervisioni ed altre attività esperienziali, nella veste più adatta agli psicoterapeuti, ipnotisti e non*, per acquisire globalmente il grado più elevato di conoscenze necessarie per utilizzare direttamente e indirettamente la Nuova Ipnosi nella propria pratica clinica.

OBIETTIVI DEL MASTER

- ✓ Conoscenza dei principali correlati neuro-fisiologici dell'ipnosi, e in particolare nella ipnosi ericksoniana
- ✓ Apprendimento teorico ed esperienziale delle principali tecniche induttive, rapide o progressive, in base alle loro indicazioni per produrre il cambiamento terapeutico
- ✓ Riconoscimento dello stato di trance, dei suoi segni obiettivi, e dei cambiamenti psicologici che produce anche quando la trance è inapparente.
- ✓ Addestramento alla osservazione del soggetto ipnotico e alla individuazione delle *minimal cues*.
- ✓ Addestramento ad ottenere la trance profonda ed i suoi fenomeni (amnesia, anestesia, analgesia, catalessia, distorsione temporale, regressione d'età, dissociazione, suggestioni postipnotiche, ecc.).
- ✓ Apprendimento delle metodiche di utilizzazione terapeutica della trance profonda e dei suoi fenomeni.
- ✓ Apprendimento teorico pratico della filosofia e dei principi generali della ipnoterapia ericksoniana.
- ✓ Apprendimento delle tecniche avanzate di ipnoterapia ericksoniana.
- ✓ Apprendimento delle principali applicazioni della ipnosi terapeutica e delle relative strategie di intervento.
- ✓ Conoscenza, produzione ed utilizzazione del "rapport" ipnotico, della sua utilizzazione e del suo specifico significato nella relazione terapeutica.

ORGANIZZAZIONE DEL MASTER

Il Corso Intensivo di Formazione in Ipnosi Ericksoniana (Master in Ipnosi Ericksoniana) è l'unico Master sulla ipnosi e sulla ipnoterapia *riservato esclusivamente agli psicoterapeuti*.

Questa accurata scelta selettiva permette di evitare le improponibilità di una formazione che tenti di offrire la stessa formazione ad allievi che partono da livelli di preparazione disomogenei, con esigenze formative diverse e tali da non consentire ad alcuni i dovuti approfondimenti, poiché mancano da parte di altri le conoscenze necessarie per affrontarli.

Inoltre abbiamo inserito 4 incontri di supervisione (che si terranno sempre esclusivamente on line) per favorire e consolidare l'applicazione dell'approccio psicoterapeutico ericksoniano ai singoli casi clinici in risposta alle emergenti esigenze degli psicoterapeuti formati con altri approcci.

In base alle *regole della formazione avanzata* stabilite e riconosciute dalla *Società Italiana di Ipnosi* è previsto un percorso di non meno di 200 ore, articolato in 12 incontri.

Tutti gli incontri sono sia teorici che esperienziali e prevedono: *esposizioni teoriche, dimostrazioni dal vivo, esercitazioni pratiche, video, supervisioni ed altre attività esperienziali, nella veste più adatta per la pratica dello psicoterapeuta.*

Orario delle lezioni:

Sabato 10.00/18.30 - Domenica 9.00/17.30

Agli iscritti che avranno partecipato ad almeno l'80% del programma e avranno superato la verifica relativa all'apprendimento acquisito, verrà rilasciato il DIPLOMA di MASTER IN IPNOSI ERICKSONIANA.

CALENDARIO

Sabato 9 e Domenica 10 Marzo 2024

Sabato 20 e Domenica 21 Aprile 2024

Sabato 25 e Domenica 26 Maggio 2024

Sabato 22 e Domenica 23 Giugno 2024

Sabato 13 e Domenica 14 Luglio 2024

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2024

Sabato 26 e Domenica 27 Ottobre 2024

Sabato 9 Novembre 2024 - Supervisione On Line

Sabato 23 e Domenica 24 Novembre 2024

Sabato 7 Dicembre 2024 - Supervisione On Line

Sabato 14 e Domenica 15 Dicembre 2023

Sabato 11 e Domenica 12 Gennaio 2025

Sabato 25 Gennaio 2025 - Supervisione On Line

Sabato 8 e Domenica 9 Febbraio 2025

Data da definire 2025 - Supervisione On Line

Data di chiusura da definire - 2024

DOCENTI

Prof. Camillo Loriedo (Direttore Scientifico): Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Presidente della Società Italiana di Ipnosi - SII, Direttore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana - SIIPE, Direttore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale - IIPR

Dott. Paolo Ballaben: Psicologo, Psicoterapeuta, Socio della Società Italiana di Ipnosi

Dott.ssa Antonella Bianchi di Castelbianco: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Consigliere della Società Italiana di Ipnosi

Dott. Fabio Carnevale: Psicologo, Psicoterapeuta, Consulente Filosofico, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Ipnosi, Vice Presidente della Società Europea di Ipnosi

Prof. Giuseppe De Benedittis: Medico Chirurgo Specialista in Neuropsichiatria, Psichiatria, Anestesiologia e Rianimazione, Professore Associato di Neurochirurgia Università degli Studi di Milano, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Consigliere della Società Italiana di Ipnosi

Prof. Enrico Facco: Medico Chirurgo Specialista in Anestesiologia e Rianimazione e Neurologia, Professore di Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università di Padova

Dott.ssa Maria Laura Fasciana: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Socio della Società Italiana di Ipnosi

Dott. Mario Marazzi: Psicologo, Psicoterapeuta, Coordinatore Didattico, Didatta e Supervisore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Tesoriere della Società Italiana di Ipnosi

Dott. Michele Modenese: Psicologo, Psicoterapeuta, Past President dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e del Movimento (AIPS), Socio e coordinatore della Sede Triveneta della Società Italiana di Ipnosi, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana

Dott. Andrea Mosconi: Psichiatra, Psicoterapeuta, Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, co fondatore e direttore del Centro Padovano di Terapia della Famiglia, socio ordinario didatta e membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR)

ARGOMENTI

RITORNO AL FUTURO: LA STORIA DELL'IPNOSI E I SUOI INSEGNAMENTI PER L'IPNOSI DI OGGI

Le origini dell'ipnosi, periodo mistico e periodo scientifico dell'ipnosi. Le scoperte dei primi ipnotisti e la loro importanza per l'ipnoterapia attuale. La rivoluzione concettuale. Dalla ipnosi tradizionale alla ipnosi ericksoniana. L'ipnosi come esperienza diadica. Video di Milton Erickson.

OSSERVAZIONE

Osservazione del soggetto. Segni obiettivi della trance. Peculiarità psicologiche e comportamentali del soggetto in trance. Tipologia dell'attenzione. Attenzione responsiva. Riconoscimento e misconoscimento della trance.

LA FISIOLOGIA DELLA TRANCE

Paradigmi teorici e metodologia sperimentale nell'ipnosi. Coscienza e modificazioni dello stato di coscienza. Fisiologia e fisiopatologia degli stati di coscienza. Correlati fisiologici della trance. Neurofisiologia dell'ipnosi. Neuropsicologia dell'ipnosi e psicobiologia dell'ipnosi.

L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE

Psicobiologia del dolore - Algometria - Fondamenti dell'analgesia ipnotica. Strategie e tecniche di ipnositerapia antalgica.

FASI DEL PROCESSO IPNOTICO

Osservazione. Diagnosi. Orientamento del soggetto verso la trance. Fissazione dell'attenzione. Induzione. Sviluppo del rapport. Approfondimento la trance. Ratifica della trance. Risveglio e riorientamento. Valutazione della trance e valutazione dei fenomeni derivati dalla trance.

IL LINGUAGGIO IPNOTICO

Teorie del linguaggio e della comunicazione. Struttura della comunicazione. Sintassi, Semantica, Pragmatica. Livelli multipli di significato (metalivelli comunicativi). Deutero-apprendimento e linguaggio. Linguaggio e cambiamento. La comunicazione efficace. Linguaggio e apprendimento. Guidare le associazioni attraverso il linguaggio, l'interruzione dei precedenti nessi associativi per favorire la richiesta da parte del soggetto di nuovi significati che sostituiscano le precedenti certezze con l'introduzione di significati precedentemente non considerati dal soggetto. Ricalco, guida ed utilizzazione nel linguaggio per l'induzione ipnotica.

LE MINIMAL CUES NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA.

Piccoli dettagli, apparentemente irrilevanti o di scarsa importanza, ma che possono avere un impatto profondo e particolarmente significativo sulla vita di una persona. Riconoscimento ed utilizzazione delle minimal cues per valutare il soggetto e per la costruzione della ipnoterapia ericksoniana.

APPLICAZIONI MEDICHE DELL'IPNOSI

Negli ultimi 20 anni è stato pubblicato un numero crescente di articoli sull'ipnosi in anesthesiologia e in terapia del dolore. In particolare è stata dimostrata la capacità dell'ipnosi di modificare la soglia del dolore mediante una modulazione dell'attività delle aree cerebrali appartenenti alla neuromatrice del dolore; inoltre essa è in grado di bloccare anche la risposta neurovegetativa ed endocrina allo stress chirurgico rendendola un vero analgesico, in grado di reggere il confronto con la neuroprotezione indotta dall'anestesia farmacologica. Ovviamente non tutti i pazienti e non tutta la chirurgia possono essere condotti con la sola ipnosi; tuttavia essa può trovare un utile impiego sia come unico sedativo (ad es. in odontoiatria, nelle manovre mediche invasive, in nelle procedure chirurgiche minori e, in generale, in qualsiasi cura spiacevole per il paziente), come adiuvante dell'anestesia locale e generale, contribuendo a migliorare il decorso clinico, accelerare la guarigione e abbreviare la degenza, in sintesi a migliorare significativamente la qualità globale delle cure. Con l'ipnosi si può infatti ridurre significativamente l'ansia e il disagio perioperatorio, favorire il coping e la resilienza del paziente e modulare le risposte somatiche allo stress perioperatorio; inoltre nell'ansia e nelle fobie psicofisiche, come quella odontoiatrica e l'agorafobia, l'ipnosi, a differenza della sedazione farmacologica, consente di ristrutturare e risolvere il problema portando il paziente a gestirlo autonomamente con l'autoipnosi o affrontare le cure senza più bisogno di alcun supporto psicologico o farmacologico.

L'USO DELL'IPNOSI IN PSICOTERAPIA E IL NUOVO RUOLO DELL'IPNOTISTA NELL'IPNOSI ERICKSONIANA

Il ruolo della Ipnosi Ericksoniana nella psicoterapia attuale: l'ipnosi ericksoniana come modello terapeutico; gli altri modelli di psicoterapia e la loro integrazione con l'ipnosi ericksoniana. Il nuovo ruolo dell'ipnotista.

FENOMENOLOGIA DELL'IPNOSI PROFONDA E LA SUA UTILIZZAZIONE TERAPEUTICA.

Modificazioni dell'orientamento temporale, distorsione temporale, regressione d'età, pseudorientamento nel futuro.

INDUZIONE E TECNICHE INDUTTIVE

Problemi e metodi della induzione ipnotica. Tecniche induttive dirette e indirette. Scelte delle tecniche d'induzione in base alla personalità dei soggetti e alle esigenze cliniche.

IPNOTERAPIA DIRETTA ED INDIRECTA

L'indiretto, linguaggio inevitabile e costante nel comportamento umano, quindi estremamente versatile in grado di adattarsi alle diverse circostanze grazie alla sua natura flessibile. Utilizzazione consapevole dell'indiretto strumento sempre accessibile al terapeuta. Criteri di utilizzazione dell'indiretto. Come combinare diretto ed indiretto: Indicazioni e controindicazioni dell'indiretto.

IPNOSI PROFONDA

Definizione e fenomeni. Metodiche di approfondimento e criteri per ottenerla. Fenomenologia dell'ipnosi profonda: Catalessia, Scrittura automatica. Fenomeni ideomotori. Anestesia e analgesia. Allucinazioni ipnotiche.

LE RESISTENZE

Fenomenologia delle resistenze; Analisi e utilizzazione delle resistenze; Atteggiamento terapeutico verso le resistenze.

IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO

Aspetti generali: Il rapporto tra tecnica e processo. L'attenzione prestata alla evoluzione nel tempo dell'intero percorso terapeutico, piuttosto che ai singoli strumenti utilizzati. La costruzione dell'alleanza ed i suoi cambiamenti nel corso della terapia.

Il Processo Psicoterapeutico Ipnotico I. La Fase Iniziale Della Psicoterapia Ipnotica. Rapporti tra induzione e terapia ipnotica. L'induzione come intervento terapeutico. La costruzione del rapport. L'approfondimento della trance e la costruzione della fiducia nel terapeuta. Il contratto terapeutico.

IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO

Il Processo Psicoterapeutico Ipnotico II. La Fase Centrale della Psicoterapia Ipnotica. La fase centrale della terapia. Il problema dell'iniziativa. La gestione della fase centrale. L'uso delle ipotesi. La scelta dell'intervento
Il Processo Psicoterapeutico Ipnotico III. La Fase Conclusiva della Psicoterapia Ipnotica. Come si conclude la terapia. Conclusione, drop-out e interruzione. Valutazione della terapia.

L'IPNOSI CON I BAMBINI

La naturalezza dello stato ipnotico nei bambini spiega l'efficacia dell'approccio ericksoniano. Lo stato ipnotico assorbe in maniera frequente e spontanea l'attenzione dei più piccoli nei momenti di gioco, di fronte ad un film, o nella fuga attraverso la fantasia, dalla sofferenza e dal dolore. Il linguaggio nell'ipnosi con i bambini deve servirsi di speciali espressioni della realtà come l'arte, la magia, il comico e l'assurdo.

LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELL'IPNOTERAPIA CON I BAMBINI

Nel processo di costruzione di una realtà nuova, il bambino viene spesso influenzato dal cambiamento del proprio rapporto con essa. Nell'ambito di una relazione all'insegna del rispetto e della collaborazione per uno scopo condiviso, non c'è praticamente mai bisogno di usare una tecnica formale e ritualistica. La chiave per aprire lo scrigno delle idee e dei sentimenti infantili, consiste in un linguaggio tratto dal mondo della fantasia, che tenga conto delle capacità di decodifica e di comprensione relative alle fasi di sviluppo cognitivo del bambino.

TECNICHE AVANZATE DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA

La filosofia degli interventi ericksoniani e il loro ruolo nella terapia ipnotica.

Tecnica della disseminazione, tecnica della confusione. L'induzione dell'amnesia e l'amnesia strutturata.

LE RISORSE DEL SOGGETTO E LE RISORSE DEL TERAPEUTA

Il concetto di risorsa e la psicoterapia. La ricerca delle risorse e la loro utilizzazione. I problemi del terapeuta e i suoi fallimenti come risorsa.

METODOLOGIE IPNOTICHE E DI IMAGERY: APPLICAZIONE PRATICA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Ottimizzare le capacità prestantive nel momento in cui è importante vengano espresse è fondamentale per ogni atleta o squadra. Lo stato ipnotico e le tecniche avanzate di Imagery, poste all'interno di un Modello di

intervento collaudato, consentono di acquisire strumenti di lavoro e di intervento utili per la propria attività in Psicologia dello Sport e nell'ottimizzazione della prestazione in genere.

L'AUTOIPNOSI

Creare il contesto ipnotico ideale in cui il soggetto possa esprimere gli aspetti migliori della propria abilità cognitiva. Guidare il coinvolgimento del soggetto nell'esperienza ipnotica in una direzione che gli consenta di recuperare le proprie risorse e di essere parte attiva nel suo stesso processo terapeutico.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LA PSICOTERAPIA ERICKSONIANA E L'UTILIZZAZIONE.

L'accettazione del soggetto; Il tailoring; La visione positiva dell'inconscio. Il contributo del soggetto alla propria terapia. Ipnosi di Gruppo. Filosofia della utilizzazione in psicoterapia; Utilizzazione della trance e dei suoi fenomeni.

IL RAPPORT

Definizione e specificità del rapport ipnotico. La responsabilità reciproca. Diagnosi attraverso il rapport. Tipi di rapport e utilizzazione terapeutica

CONCLUSIONE DEL CORSO

Verifica teorica e pratica dell'apprendimento acquisito.

Consegna Attestati e Diplomi

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al Master è necessario inviare alla Segreteria Organizzativa via mail (ipnosii@gmail.com) i

seguenti documenti:

✓ Domanda di iscrizione

✓ Contratto sottoscritto

✓ Curriculum Vitae

✓ Copia del pagamento

✓ Autocertificazione del titolo di studio

MODALITA' DI PAGAMENTO

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 2.450,00 + IVA
(Tot. € 2.989,00)

ISCRIZIONE ENTRO 31/01/2023

€ 2.600,00 + IVA
(Tot. € 3.172,00)

ISCRIZIONE ENTRO 28/02/2024

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico bancario

SIME SRL

IT85G010050322300000002719

SOCIETA' ITALIANA DI IPNOSI

Grazie alla valutazione preliminare e alla formazione avanzata riconosciuta dalla società, agli iscritti al Master è riservato il diritto di iscrizione diretta alla Società Italiana di Ipnosi, senza ulteriore selezione.

Ai Soci della SII è riservata la possibilità di usufruire delle [quote ridotte dedicate](#) per la partecipazione ai Workshop, ai Congressi, e alle altre attività organizzate dalla Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana e dalle Sedi Regionali

della SII (Toscana-Umbra, Sarda, Triveneto e Emilia Romagna). Hanno inoltre il diritto di essere inseriti nell'[Albo on line](#) sul sito www.societaipnosi.it e ricevere la *Rivista "Ipnosi"*, organo ufficiale della Società Italiana di Ipnosi, che pubblica semestralmente: articoli scientifici, interviste, recensioni e informazioni. Nel corso dell'anno i soci potranno anche accedere a promozioni, eventi e documentazioni esclusive e riservate.

Segreteria Organizzativa

Corso Trieste, 146 - 00198 Roma

Tel/Fax 06.8548205 - Cell. 392.9944240

ipnosii@gmail.com

WWW.SOCIETAIPNOSI.IT

