

**CORSO INTENSIVO (MASTER) DI FORMAZIONE**  
**IPNOSI e PSICOTERAPIA**  
**ERICKSONIANA**

**TRIESTE 2024**  
**Società Italiana di Ipnosi**  
**Società Italiana Milton Erickson**

**IN PRESENZA**



**Presso CPTF**

**Viale XX Settembre, 37**  
**34126 - Trieste**

# PROGRAMMA PROVVISORIO

## 2024

### 1. Sabato 9 MARZO 2024 – ore 10.00 / 18.30

**Mario Marazzi**

#### **RITORNO AL FUTURO: LA STORIA DELL'IPNOSI E I SUOI INSEGNAMENTI PER L'IPNOSI DI OGGI**

Le origini dell'ipnosi, periodo mistico e periodo scientifico dell'ipnosi. Le scoperte dei primi ipnotisti e la loro importanza per l'ipnoterapia attuale. La rivoluzione concettuale. Dalla ipnosi tradizionale alla ipnosi ericksoniana. L'ipnosi come esperienza diadica. Video di Milton Erickson.

### 2. Domenica 10 MARZO 2024 – ore 9.00 / 17.30

**Mario Marazzi**

#### **OSSERVAZIONE**

Osservazione del soggetto. Segni obiettivi della trance. Peculiarità psicologiche e comportamentali del soggetto in trance. Tipologia dell'attenzione. Attenzione responsiva. Riconoscimento e misconoscimento della trance. Dimostrazioni e video.

### 3. Sabato 20 APRILE 2024 – ore 10.00 / 18.30

**Giuseppe De Benedittis**

#### **LA FISIOLOGIA DELLA TRANCE**

Paradigmi teorici e metodologia sperimentale nell'ipnosi.

Coscienza e modificazioni dello stato di coscienza. Fisiologia e fisiopatologia degli stati di coscienza. Correlati fisiologici della trance. Neurofisiologia dell'ipnosi. Neuropsicologia dell'ipnosi e psicobiologia dell'ipnosi.

### 4. Domenica 21 APRILE 2024 – ore 9.00 / 17.30

**Giuseppe De Benedittis**

#### **L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE**

Psicobiologia del dolore - Algometria - Fondamenti dell'analgesia ipnotica. Strategie e tecniche di ipnositerapia antalgica. Esercitazioni di ipnositerapia in terapia antalgica.

### 5. Sabato 25 MAGGIO 2024 – ore 10.00 / 18.30

**Paolo Ballaben**

#### **FASI DEL PROCESSO IPNOTICO**

Osservazione. Diagnosi. Orientamento del soggetto verso la trance. Fissazione dell'attenzione. Induzione. Sviluppo del rapport. Approfondimento la trance. Ratifica della trance. Risveglio e riorientamento.

Valutazione della trance e valutazione dei fenomeni derivati dalla trance.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

### 6. Domenica 26 MAGGIO 2024 – ore 9.00 / 17.30

**Andrea Mosconi**

#### **IL LINGUAGGIO IPNOTICO**

Teorie del linguaggio e della comunicazione. Struttura della comunicazione. Sintassi, Semantica, Pragmatica. Livelli multipli di significato (metalivelli comunicativi). Deutero-apprendimento e linguaggio. Linguaggio e cambiamento. La comunicazione efficace. Linguaggio e apprendimento. Guidare le associazioni attraverso il linguaggio, l'interruzione dei precedenti nessi associativi per favorire la richiesta da parte del soggetto di nuovi significati che sostituiscano le precedenti certezze con l'introduzione di significati precedentemente non considerati dal soggetto. Ricalco, guida ed utilizzazione nel linguaggio per l'induzione ipnotica.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

### 7. Sabato 22 GIUGNO 2024 – ore 10.00 / 18.30

**Paolo Ballaben**

#### **LE MINIMAL CUES NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA.**

Piccoli dettagli, apparentemente irrilevanti o di scarsa importanza, ma che possono avere un impatto profondo e particolarmente significativo sulla vita di una persona. Riconoscimento ed utilizzazione delle minimal cues per valutare il soggetto e per la costruzione della ipnoterapia ericksoniana.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

### 8. Domenica 23 GIUGNO 2024 – ore 9.00 / 17.30

**Enrico Facco**

#### **APPLICAZIONI MEDICHE DELL'IPNOSI**

Negli ultimi 20 anni è stato pubblicato un numero crescente di articoli sull'ipnosi in anestesiologia e in terapia del dolore. In particolare è stata dimostrata la capacità dell'ipnosi di modificare la soglia del dolore mediante una modulazione dell'attività delle aree cerebrali appartenenti alla neuromatrice del dolore; inoltre essa è in grado di bloccare anche la risposta neurovegetativa ed endocrina allo stress chirurgico rendendola un vero analgesico, in grado di reggere il confronto con la neuroprotezione indotta dall'anestesia farmacologica. Ovviamente non tutti i pazienti e non tutta la chirurgia possono essere condotti con la sola ipnosi; tuttavia essa può trovare un utile impiego sia come unico sedativo (ad es. in odontoiatria, nelle manovre mediche invasive, in nelle procedure chirurgiche minori e, in generale, in qualsiasi cura spiacevole per il paziente), come adiuvante dell'anestesia locale e generale, contribuendo a migliorare il decorso clinico, accelerare la guarigione e abbreviare la degenza, in sintesi a migliorare significativamente la qualità globale delle cure. Con l'ipnosi si può infatti ridurre significativamente l'ansia e il disagio perioperatorio, favorire il coping e la resilienza del paziente e modulare le risposte somatiche allo stress perioperatorio; inoltre nell'ansia e nelle fobie psicofisiche, come quella odontoiatrica e l'agorafobia, l'ipnosi, a differenza della sedazione farmacologica, consente di ristrutturare e risolvere il problema portando il paziente a gestirlo autonomamente con l'autoipnosi o affrontare le cure senza più bisogno di alcun supporto psicologico o farmacologico.

**9. Sabato 13 LUGLIO 2024 – ore 10.00 / 18.30**

**Camillo Loriedo**

**L'USO DELL'IPNOSI IN PSICOTERAPIA E IL NUOVO RUOLO DELL'IPNOTISTA NELL'IPNOSI ERICKSONIANA**

Il ruolo della Ipnosi Ericksoniana nella psicoterapia attuale: l'ipnosi ericksoniana come modello terapeutico; gli altri modelli di psicoterapia e la loro integrazione con l'ipnosi ericksoniana. Il nuovo ruolo dell'ipnotista.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**10. Domenica 14 LUGLIO 2024 – ore 9.00 / 17.30**

**Camillo Loriedo**

**FENOMENOLOGIA DELL'IPNOSI PROFONDA E LA SUA UTILIZZAZIONE TERAPEUTICA.**

Modificazioni dell'orientamento temporale, distorsione temporale, regressione d'età, pseudorientamento nel futuro.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**11. Sabato 28 SETTEMBRE 2024 – ore 10.00 / 18.30**

**Annamaria Rapone**

**INDUZIONE E TECNICHE INDUTTIVE**

Problemi e metodi della induzione ipnotica. Tecniche induttive dirette e indirette. Scelte delle tecniche d'induzione in base alla personalità dei soggetti e alle esigenze cliniche. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**12. Domenica 29 SETTEMBRE 2024 – ore 9.00 / 17.30**

**Annamaria Rapone**

**IPNOTERAPIA DIRETTA ED INDIRETTA**

L'indiretto, linguaggio inevitabile e costante nel comportamento umano, quindi estremamente versatile in grado di adattarsi alle diverse circostanze grazie alla sua natura flessibile. Utilizzazione consapevole dell'indiretto strumento sempre accessibile al terapeuta. Criteri di utilizzazione dell'indiretto. Come combinare diretto ed indiretto: Indicazioni e controindicazioni dell'indiretto.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**15. Sabato 26 OTTOBRE 2022 – ore 10.00 / 18.30**

**Antonella Bianchi**

**IPNOSI PROFONDA**

Definizione e fenomeni. Metodiche di approfondimento e criteri per ottenerla. Fenomenologia dell'ipnosi profonda: Catalessia, Scrittura automatica. Fenomeni ideomotori. Anestesia e analgesia. Allucinazioni ipnotiche.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**16. Domenica 27 OTTOBRE 2022 – ore 9.00 / 17.30**

**Antonella Bianchi**

**LE RESISTENZE**

Fenomenologia delle resistenze; Analisi e utilizzazione delle resistenze; Atteggiamento terapeutico verso le resistenze.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**SV.1. Sabato 9 NOVEMBRE 2024 – 9.30/13.30 ON LINE**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

*La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.*

**15. Sabato 23 NOVEMBRE 2024 – ore 10.00 / 18.30**

**Mario Marazzi**

**IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO**

**ASPETTI GENERALI:** Il rapporto tra tecnica e processo. L'attenzione prestata alla evoluzione nel tempo dell'intero percorso terapeutico, piuttosto che ai singoli strumenti utilizzati. La costruzione dell'alleanza ed i suoi cambiamenti nel corso della terapia.

**IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO IPNOTICO I.** La Fase Iniziale Della Psicoterapia Ipnotica. Rapporti tra induzione e terapia ipnotica. L'induzione come intervento terapeutico. La costruzione del rapport. L'approfondimento della trance e la costruzione della fiducia nel terapeuta. Il contratto terapeutico.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**16. Domenica 24 NOVEMBRE 2024 – ore 9.00 / 17.30**

**Mario Marazzi**

**IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO**

**IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO IPNOTICO II.** La Fase Centrale della Psicoterapia Ipnotica. La fase centrale della terapia. Il problema dell'iniziativa. La gestione della fase centrale. L'uso delle ipotesi. La scelta dell'intervento

**IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO IPNOTICO III.** La Fase Conclusiva della Psicoterapia Ipnotica. Come si conclude la terapia. Conclusione, drop-out e interruzione. Valutazione della terapia.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**SV.2. Sabato 7 DICEMBRE 2024 – 9.30/13.30 ON LINE**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

*La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.*

**17. Sabato 14 DICEMBRE 2024 – ore 10.00 / 18.30**

**Maria Laura Fasciana**

**L'IPNOSI CON I BAMBINI**

La naturalezza dello stato ipnotico nei bambini spiega l'efficacia dell'approccio ericksoniano. Lo stato ipnotico assorbe in maniera frequente e spontanea l'attenzione dei più piccoli nei momenti di gioco, di fronte ad un film, o nella fuga attraverso la fantasia, dalla sofferenza e dal dolore. Il linguaggio nell'ipnosi con i bambini deve servirsi di speciali espressioni della realtà come l'arte, la magia, il comico e l'assurdo. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**18. Domenica 15 DICEMBRE 2024 – ore 9.00 / 17.30**

**Maria Laura Fasciana**

**LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELL'IPNOTERAPIA CON I BAMBINI**

Nel processo di costruzione di una realtà nuova, il bambino viene spesso influenzato dal cambiamento del proprio rapporto con essa. Nell'ambito di una relazione all'insegna del rispetto e della collaborazione per uno scopo condiviso, non c'è praticamente mai bisogno di usare una tecnica formale e ritualistica. La chiave per aprire lo scrigno delle idee e dei sentimenti infantili, consiste in un linguaggio tratto dal mondo della fantasia, che tenga conto delle capacità di decodifica e di comprensione relative alle fasi di sviluppo cognitivo del bambino. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**19. Sabato 11 GENNAIO 2025 – ore 10.00 / 18.30**

**Maria Riccio**

**TECNICHE AVANZATE DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

La filosofia degli interventi ericksoniani e il loro ruolo nella terapia ipnotica.

Tecnica della disseminazione, tecnica della confusione. L'induzione dell'amnesia e l'amnesia strutturata.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche

**20. Domenica 12 GENNAIO 2025 – ore 9.00 / 17.30**

**Maria Riccio**

**LE RISORSE DEL SOGGETTO E LE RISORSE DEL TERAPEUTA**

Il concetto di risorsa e la psicoterapia. La ricerca delle risorse e la loro utilizzazione. I problemi del terapeuta e i suoi fallimenti come risorsa.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**SV.3. Sabato 25 GENNAIO 2025 – 9.30/13.30 ON LINE**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

*La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.*

**21. Sabato 8 FEBBRAIO 2025 – ore 10.00 / 18.30**

**Michele Modenese**

**METODOLOGIE IPNOTICHE E DI IMAGERY:**

**APPLICAZIONE PRATICA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**

Ottimizzare le capacità prestantive nel momento in cui è importante vengano espresse è fondamentale per ogni atleta o squadra. Lo stato ipnotico e le tecniche avanzate di Imagery, poste all'interno di un Modello di intervento collaudato, consentono di acquisire strumenti di lavoro e di intervento utili per la propria attività in Psicologia dello Sport e nell'ottimizzazione della prestazione in genere.

**L'AUTOIPNOSI**

Creare il contesto ipnotico ideale in cui il soggetto possa esprimere gli aspetti migliori della propria abilità cognitiva. Guidare il coinvolgimento del soggetto nell'esperienza ipnotica in una direzione che gli consenta di recuperare le proprie risorse e di essere parte attiva nel suo stesso processo terapeutico.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**22. Domenica 9 FEBBRAIO 2025 – ore 9.00 / 17.30**

**Michele Modenese**

**LA PSICOTERAPIA ERICKSONIANA E L'UTILIZZAZIONE.**

L'accettazione del soggetto; Il tailoring; La visione positiva dell'inconscio. Il contributo del soggetto alla propria terapia. Ipnosi di Gruppo. Filosofia della utilizzazione in psicoterapia; Utilizzazione della trance e dei suoi fenomeni. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**SV.4. Data da definire 2025 – 9.30/13.30 ON LINE**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

*La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.*

**23. DATA DA DENIFIRE 2025 – ore 10.00/18.30**

**Camillo Loriedo**

**IL RAPPORT**

Definizione e specificità del rapport ipnotico. La responsività reciproca. Diagnosi attraverso il rapport. Tipi di rapport e utilizzazione terapeutica

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**24. DATA DA DENIFIRE 2025 – ore 9.00/17.30**

**Camillo Loriedo**

**CONCLUSIONE DEL CORSO**

Verifica teorica e pratica dell'apprendimento acquisito.

Consegna Attestati e Diplomi