

CORSO INTENSIVO (MASTER) DI FORMAZIONE  
**IPNOSI e PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA**

Società Italiana di Ipnosi  
Società Italiana Milton Erickson

**INIZIO GIUGNO 2026**



**PADOVA**

**Presso CPTF**  
Via Martiri della Libertà, 1

# PROGRAMMA PROVVISORIO DEL MASTER 2026/2027

## 1. Sabato 13 GIUGNO 2026 - ore 10.00/18.30

**Camillo Lorio**

### RITORNO AL FUTURO: LA STORIA DELL'IPNOSI E I SUOI INSEGNAMENTI PER L'IPNOSI DI OGGI

Le origini dell'ipnosi, periodo mistico e periodo scientifico dell'ipnosi. Le scoperte dei primi ipnotisti e la loro importanza per l'ipnoterapia attuale. La rivoluzione concettuale. Dalla ipnosi tradizionale alla ipnosi ericksoniana. L'ipnosi come esperienza diadica. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche

## 2. Domenica 14 GIUGNO 2026 - ore 9.00/17.30

**Camillo Lorio**

### DALL'OSSERVAZIONE ALL'INDUZIONE

Osservazione del soggetto. Segni obiettivi della trance. Peculiarità psicologiche e comportamentali del soggetto in trance. Tipologia dell'attenzione. Attenzione responsiva. Riconoscimento e misconoscimento della trance. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

## 3. Sabato 11 LUGLIO 2026 - ore 10.00/18.30

**Paolo Ballaben**

### FASI DEL PROCESSO IPNOTICO

Osservazione. Diagnosi. Orientamento del soggetto verso la trance. Fissazione dell'attenzione. Induzione. Sviluppo del rapport. Approfondimento la trance. Ratifica della trance. Risveglio e riorientamento. Valutazione della trance e valutazione dei fenomeni derivati dalla trance. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

## 4. Domenica 12 LUGLIO 2026 - ore 9.00/17.30

**Andrea Mosconi**

### IL LINGUAGGIO IPNOTICO

Teorie del linguaggio e della comunicazione. Struttura della comunicazione. Sintassi, Semantica, Pragmatica. Livelli multipli di significato (metalivelli comunicativi). Deutero-apprendimento e linguaggio. Linguaggio e cambiamento. La comunicazione efficace. Linguaggio e apprendimento. Guidare le associazioni attraverso il linguaggio, l'interruzione dei precedenti nessi associativi per favorire la richiesta da parte del soggetto di nuovi significati che sostituiscano le precedenti certezze con l'introduzione di significati precedentemente non considerati dal soggetto. Ricalco, guida ed utilizzazione nel linguaggio per l'induzione ipnotica. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

## 5. Sabato 12 SETTEMBRE 2026 - ore 10.00/18.30

**Paolo Ballaben**

### LE MINIMAL CUES NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA.

Piccoli dettagli, apparentemente irrilevanti o di scarsa importanza, ma che possono avere un impatto profondo e particolarmente significativo sulla vita di una persona. Riconoscimento ed utilizzazione delle minimal cues per valutare il soggetto e per la costruzione della ipnoterapia ericksoniana. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 6. Domenica 13 SETTEMBRE 2026 - ore 9.00/17.30

**Enrico Facco**

### APPLICAZIONI MEDICHE DELL'IPNOSI

Negli ultimi 20 anni è stato pubblicato un numero crescente di articoli sull'ipnosi in anesthesiologia e in terapia del dolore. In particolare, è stata dimostrata la capacità dell'ipnosi di modificare la soglia del dolore mediante una modulazione dell'attività delle aree cerebrali appartenenti alla neuromatrice del dolore; inoltre, essa è in grado di bloccare anche la risposta neurovegetativa ed endocrina allo stress chirurgico rendendola un vero analgesico, in grado di reggere il confronto con la neuroprotezione indotta dall'anestesia farmacologica.

Ovviamente non tutti i pazienti e non tutta la chirurgia possono essere condotti con la sola ipnosi; tuttavia essa può trovare un utile impiego sia come unico sedativo (ad es. in odontoiatria, nelle manovre mediche invasive, nelle procedure chirurgiche minori e, in generale, in qualsiasi cura spiacevole per il paziente), come adiuvante dell'anestesia locale e generale, contribuendo a migliorare il decorso clinico, accelerare la guarigione e abbreviare la degenza, in sintesi a migliorare significativamente la qualità globale delle cure. Con l'ipnosi si può infatti ridurre significativamente l'ansia e il disagio perioperatorio, favorire il coping e la resilienza del paziente e modulare le risposte somatiche allo stress perioperatorio; inoltre nell'ansia e nelle fobie psicofisiche, come quella odontoiatrica e l'agofobia, l'ipnosi, a differenza della sedazione farmacologica, consente di ristrutturare e risolvere il problema portando il paziente a gestirlo autonomamente con l'autoipnosi o affrontare le cure senza più bisogno di alcun supporto psicologico o farmacologico.

## 7. Sabato 17 OTTOBRE 2026 - ore 10.00/18.30

**Giuseppe De Benedittis**

### LA FISILOGIA DELLA TRANCE

Paradigmi teorici e metodologia sperimentale nell'ipnosi. Coscienza e modificazioni dello stato di coscienza. Fisiologia e fisiopatologia degli stati di coscienza. Correlati fisiologici della trance. Neurofisiologia dell'ipnosi. Neuropsicologia dell'ipnosi e psicobiologia dell'ipnosi.

## 8. Domenica 18 OTTOBRE 2026 - ore 9.00/17.30

**Giuseppe De Benedittis**

### L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE

Psicobiologia del dolore - Algometria - Fondamenti dell'analgesia ipnotica. Strategie e tecniche di ipnositerapia antalgica. Esercitazioni di ipnositerapia in terapia antalgica.

## 9. Sabato 21 NOVEMBRE 2026 - ore 10.00/18.30

**Annamaria Rapone**

### INDUZIONE E TECNICHE INDUTTIVE

Problemi e metodi della induzione ipnotica. Tecniche induttive dirette e indirette. Scelte delle tecniche d'induzione in base alla personalità dei soggetti e alle esigenze cliniche. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

## 10. Domenica 22 NOVEMBRE 2026 - ore 9.00/17.30

**Annamaria Rapone**

### IPNOTERAPIA DIRETTA ED INDIRETTA

L'indiretto, linguaggio inevitabile e costante nel comportamento umano, quindi estremamente versatile in grado di adattarsi alle diverse circostanze grazie alla sua natura flessibile. Utilizzazione consapevole dell'indiretto strumento sempre accessibile al terapeuta. Criteri di utilizzazione dell'indiretto. Come combinare diretto ed indiretto: Indicazioni e controindicazioni dell'indiretto. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

## 11. Sabato 12 DICEMBRE 2026 - ore 10.00/18.30

**Antonella Bianchi di Castelbianco**

### IPNOSI PROFONDA

Definizione e fenomeni. Metodiche di approfondimento e criteri per ottenerla. Fenomenologia dell'ipnosi profonda: Catalessia, Scrittura automatica. Fenomeni ideomotori. Anestesia e analgesia. Allucinazioni ipnotiche. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

## 12. Domenica 13 DICEMBRE 2026 - ore 9.00/17.30

**Antonella Bianchi di Castelbianco**

### LE RESISTENZE

Fenomenologia delle resistenze; analisi e utilizzazione delle resistenze; atteggiamento terapeutico verso le resistenze. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche. L'ipnosi profonda. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche

## 13. Sabato 16 GENNAIO 2027 - ore 10.00/18.30

**Michele Modenese**

### METODOLOGIE IPNOTICHE E DI IMAGERY: APPLICAZIONE PRATICA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Ottimizzare le capacità prestante nel momento in cui è importante vengano espresse è fondamentale per ogni atleta o squadra. Lo stato ipnotico e le tecniche avanzate di Imagery, poste all'interno di un Modello di intervento collaudato, consentono di acquisire strumenti di lavoro e di intervento utili per la propria attività in Psicologia dello Sport e nell'ottimizzazione della prestazione in genere.

### L'AUTOIPNOSI

Creare il contesto ipnotico ideale in cui il soggetto possa esprimere gli aspetti migliori della propria abilità cognitiva. Guidare il coinvolgimento del soggetto nell'esperienza ipnotica in una direzione che gli consenta di recuperare le proprie risorse e di essere parte attiva nel suo stesso processo terapeutico. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche risorse e di essere parte attiva nel suo stesso processo terapeutico. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## 14. Domenica 17 GENNAIO 2027 - ore 9.00/17.30

**Michele Modenese**

### LA PSICOTERAPIA ERICKSONIANA E L'UTILIZZAZIONE

L'accettazione del soggetto; Il tailoring; La visione positiva dell'inconscio. Il contributo del soggetto alla propria terapia. Ipnosi di Gruppo. Filosofia della utilizzazione in psicoterapia; Utilizzazione della trance e dei suoi fenomeni. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

## SV.1. Sabato 30 GENNAIO 2027 (9.30 - 13.30 ON LINE)

**Mario Marazzi**

### SUPERVISIONE DI CASI CLINICI

La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.

## 15. Sabato 13 FEBBRAIO 2027 - ore 10.00/18.30

**Mario Marazzi**

### IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO I

**ASPETTI GENERALI:** Il rapporto tra tecnica e processo. L'attenzione prestata alla evoluzione nel tempo dell'intero percorso terapeutico, piuttosto che ai singoli strumenti utilizzati. La costruzione dell'alleanza ed i suoi cambiamenti nel corso della terapia. **IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO IPNOTICO I.** La Fase Iniziale Della Psicoterapia Ipnocica. Rapporti tra induzione e terapia ipnotica. L'induzione come intervento terapeutico. La costruzione del rapport. L'approfondimento della trance e la costruzione della fiducia nel terapeuta. Il contratto terapeutico. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

**16. Domenica 14 FEBBRAIO 2027 - ore 9.00/17.30**

**Mario Marazzi**

**IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO II**

**IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO IPNOTICO II.** La Fase Centrale della Psicoterapia Ipnotica. La fase centrale della terapia. Il problema dell'iniziativa. La gestione della fase centrale. L'uso delle ipotesi. La scelta dell'intervento **IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO IPNOTICO III.** La Fase Conclusiva della Psicoterapia Ipnotica. Come si conclude la terapia. Conclusione, drop-out e interruzione. Valutazione della terapia. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

**SV.2. Sabato 27 FEBBRAIO 2027 (9.30 - 13.30 ON LINE)**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.

**17. Sabato 13 MARZO 2027 - ore 10.00/18.30**

**Maria Laura Fasciana**

**L'IPNOSI CON I BAMBINI**

La naturalezza dello stato ipnotico nei bambini spiega l'efficacia dell'approccio ericksoniano. Lo stato ipnotico assorbe in maniera frequente e spontanea l'attenzione dei più piccoli nei momenti di gioco, di fronte ad un film, o nella fuga attraverso la fantasia, dalla sofferenza e dal dolore. Il linguaggio nell'ipnosi con i bambini deve servirsi di speciali espressioni della realtà come l'arte, la magia, il comico e l'assurdo. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**18. Domenica 14 MARZO 2027 - ore 9.00/17.30**

**Maria Laura Fasciana**

**LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELL'IPNOTERAPIA CON I BAMBINI**

Nel processo di costruzione di una realtà nuova, il bambino viene spesso influenzato dal cambiamento del proprio rapporto con essa. Nell'ambito di una relazione all'insegna del rispetto e della collaborazione per uno scopo condiviso, non c'è praticamente mai bisogno di usare una tecnica formale e ritualistica. La chiave per aprire lo scrigno delle idee e dei sentimenti infantili, consiste in un linguaggio tratto dal mondo della fantasia, che tenga conto delle capacità di decodifica e di comprensione relative alle fasi di sviluppo cognitivo del bambino. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

**SV.3. Sabato 3 APRILE 2027 (9.30 - 13.30 ON LINE)**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.

**19. Sabato 17 APRILE 2027 - ore 10.00/18.30**

**Mario Marazzi**

**FENOMENOLOGIA DELL'IPNOSI PROFONDA E LA SUA UTILIZZAZIONE TERAPEUTICA**

Modificazioni dell'orientamento temporale, distorsione temporale, regressione d'età, pseudorientamento nel futuro.

**20. Domenica 18 APRILE 2027 - ore 9.00/17.30**

**Mario Marazzi**

**TECNICHE AVANZATE DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

La filosofia degli interventi ericksoniani e il loro ruolo nella terapia ipnotica. Tecnica della disseminazione, tecnica della confusione. L'induzione dell'amnesia e l'amnesia strutturata. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche

**21. Sabato 15 MAGGIO 2027 - ore 10.00/18.30**

**Maria Cristina Perica**

**LA RESILIENZA NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

Vulnerabilità e resilienza. Resilienza come capacità individuale e sociale di risollevarsi dopo una catastrofe, pronti a vedere nuovi orizzonti della propria esistenza e a cogliere nuove opportunità. Vedere la speranza come una passione rivoluzionaria che anticipa il meglio mentre si vive il peggio. L'uso della resilienza nella ipnoterapia ericksoniana. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

**22. Domenica 16 MAGGIO 2027 - ore 9.00/17.30**

**Maria Cristina Perica**

**L'USO DELLE METAFORE E DEL LINGUAGGIO ANALOGICO NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

Le metafore sono efficace strumento per inviare messaggi evolutivi alla mente inconscia collaborativa del soggetto. L'uso della metafora come storia che ha in sé la forza di risvegliare le risorse sopite dell'individuo e di consentire a ciascuno di diventare quello che vuole diventare. Metodi e tecniche per costruire e porgere metafore per modificare le convinzioni limitanti, ristrutturare le emozioni negative e stimolare l'evoluzione personale, relazionale e professionale. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

**SV.4. Sabato DATA DA DEFINIRE 2027 (9.30 - 13.30 ON LINE)**

**Mario Marazzi**

**SUPERVISIONE DI CASI CLINICI**

La supervisione si tiene esclusivamente on line, su piattaforma ZOOM.

**23. DATA DA DEFINIRE 2027 - ore 10.00/18.30**

**Camillo Lorio**

**IL RAPPORT**

Definizione e specificità del rapport ipnotico. La responsività reciproca. Diagnosi attraverso il rapport. Tipi di rapport e utilizzazione terapeutica Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

**24. DATA DA DEFINIRE 2027 - ore 9.00/17.30**

**Camillo Lorio**

**CONCLUSIONE DEL CORSO**

Verifica teorica e pratica dell'apprendimento acquisito. Consegna Attestati e Diplomi