



## SPACCATO DEL SISTEMA: VOCI DAL TERRITORIO

ciclo di incontri gratuiti ONLINE rivolti a tutti gli interessati, genitori, educatori, insegnanti ed esperti del settore



**Simona Mreule**  
**Sistema in Emergenza...**

**lunedì 18 maggio 2020**  
**ONLINE dalle 21.00 alle 22.30**



Siamo stati catapultati improvvisamente in una situazione di Emergenza che, non per nostra singola volontà, ma “come obbligo di responsabilità nei confronti del vicino”, ha creato e sta creando emozioni contrastanti. In un attimo ci siamo trovati in una situazione a cui, come molti dicono, “mai avremmo pensato di poter/dover rispondere/affrontare ed invece... ci stiamo!”

Come terapeuti, e soprattutto terapeuti sistemici, osserviamo il mondo che si sta evolvendo, assumendo varie direzioni e forme: Sintomi - Emozioni - Riprogettazione - Prese di decisione... quasi poli opposti che si attivano con tempi e modalità differenti.

In questo periodo straordinario che stiamo vivendo, è aumentato l'interesse per la “Psicologia”: non solo in Emergenza (in prima linea), ma in buona parte della popolazione che chiede aiuto (aumento delle richieste di consulenza) e nei professionisti che operano sul campo (figure sanitarie, ma non solo), che sentono il bisogno di trovare un maggior senso di appartenenza e di confronto, per affrontare e gestire le proprie fragilità e necessità. Spesso, a specchio, giungono alle nostre orecchie fatti, emozioni e pensieri che paragoniamo a quanto noi stiamo vivendo in prima persona...

Il webinar vuol essere un momento di riflessione sul Sistema che sta reagendo o retroagendo.

---

**Simona Mreule:** Psicologa Clinica e di Comunità, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale; formata in Sessuologia, Master in Disturbi del Comportamento Alimentare (approccio C.B.T); sta terminando un Training in Ipnosi; Esperienza nella Psicologia Scolastica; Consigliera dal 2008 al 2019 nell'Ordine degli Psicologi del FVG; Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia; Vicedirettore e Didatta della sede di Trieste del Centro Padovano di Terapia della Famiglia; Docente a contratto presso l'UNITS - A.A. 2020 - di Elementi di Etica e Deontologia Professionale nel Corso di Studio in Scienze e Tecniche Psicologiche; Libero Professionista.