



CORSO DI FORMAZIONE TEORICO PRATICO SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E OBESITA'

**DISTURBI ALIMENTARI ... OBESITÀ ... come vanno considerati? come vanno trattati?
quali sono gli approcci terapeutici più efficaci?**

CPTF - Corso Online

Venerdì 5 giugno 2020 - Sabato 6 giugno 2020

h. 10,00-18,00

h. 10,00-15,00

PRESENTAZIONE:

Il Corso si propone di dare delle risposte alle domande più frequenti degli operatori che si avvicinano a lavorare con i disturbi del comportamento alimentare che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, vanno considerati ormai come delle vere malattie e come tali vanno trattate. Si parla di malattie multifattoriali, in quanto a determinarle sono diversi fattori: alimentari, genetici, ambientali, sociali, culturali Di conseguenza, anche il modo di affrontare tali malattie prevede interventi di diversa natura: consulenze mediche, consulenze nutrizionali, terapie individuali, terapie familiari, terapie di gruppo. I differenti approcci saranno l'argomento del corso di formazione e saranno trattati soprattutto da un punto di vista pratico. Verrà data particolare attenzione all'obesità infantile e al trattamento dell'obesità con l'utilizzo di gruppi terapeutici

DESTINATARI:

• psicologi • psicoterapeuti • dietisti • operatori del settore interessati alle problematiche trattate

PROGRAMMA:

• **cosa sono i DCA:** linee guida NICE-APA • **obesità:** definizione, classificazione per gradi (1°-2°-3°) e patologie associate • **quale équipe** • **la motivazione al trattamento** • **valutazione nutrizionale e psicologica** • **come organizzare il percorso verso il cambiamento:** strategie e strumenti • **gli strumenti:** il colloquio - la famiglia - l'équipe - i terapeuti - la scuola • **evoluzione dell'approccio nutrizionale:** dalla dieta al percorso educativo per favorire il cambiamento dello stile di vita (obiettivi e tappe) • **i bisogni primari:** (la piramide di Maslow) - alla ricerca della consapevolezza: esercizio pratico • **il diario alimentare** come strumento di automonitoraggio • **obesità nell'infanzia**





COSTO ED ISCRIZIONI:

€ 160,00 + iva (22%)* Esterni

€ 140,00 + iva (22%)* Allievi ed Ex-Allievi CPTF

**qualora variasse la misura dell'aliquota IVA, gli importi saranno corrispondentemente adeguati*

La scheda di iscrizione (scaricabile dal sito e debitamente compilata) dovrà pervenire alla Segreteria di Padova del CPTF (info@cptf.org) entro il 30 aprile 2020.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 10 e un massimo di 20 partecipanti.

DOCENTI:

CINZIA IONATA: psicologa, psicoterapeuta. Ha lavorato per più di 10 anni presso l'ambulatorio per i Disturbi dell'Alimentazione dell'Azienda ULSS n. 4 di Schio. Collabora con il CPTF. Relatrice a corsi di formazione e seminari sui DCA per enti pubblici e privati. Ha ideato e partecipato alla realizzazione del Centro per i DCA presso l'Istituto Metafora di Bari. Ha avviato il progetto sperimentale per il trattamento dei DCA con l'ausilio della Pet Therapy (prima e seconda edizione).

È iscritta alla SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) e all'ADAO (Associazione Disturbi Alimentari e Obesità).

Ha pubblicato: • Scorzato I., Romano M., Ionata C., Bigarella A. *"Interventi assistiti con l'animale nei disturbi del comportamento alimentare"* Erickson 2017 • *"Progetto Argo. La Pet Therapy e i Disturbi dell'Alimentazione"* articolo su Psicologia Contemporanea Maggio Giugno 2015 • Ionata C. Silva B. *"Interculturalità e Comunicazione"* X Congresso Residenziale Riccione, su Rivista Connessioni dicembre 2004.

GRAZIELLA POIANELLA: dietista. Opera da trentacinque anni nel campo dell'educazione e della terapia alimentare. È stata per oltre vent'anni dietista coordinatrice del Day Hospital presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI). Attualmente svolge attività ambulatoriale presso il Centro Rindola a Vicenza e presso il Centro di Neuroscienze a Rosà (VI). È consulente per la SILESIA, comunità per i DCA di Vicenza.

Relatrice a numerosi convegni sul tema dell'alimentazione e della nutrizione fisiologica e patologica. È iscritta alla SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) e all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) di cui è il Responsabile Regionale per il Veneto ed il Trentino Alto Adige. È autrice di articoli e pubblicazioni per il benessere della persona.

