



SPACCATO DEL SISTEMA: VOCI DAL TERRITORIO

ciclo di incontri gratuiti ONLINE rivolti a tutti gli interessati, genitori, educatori, insegnanti ed esperti del settore

 **Marta Ciani**

Il benessere a casa tua

venerdì 5 giugno 2020

ONLINE dalle 21.00 alle 22.30



L'incontro vuol essere una riflessione e un confronto su quanto le abitudini alimentari si sono andate modificando e se si sono modificate, in questo periodo di emergenza e quanto l'alimentazione possa essere un aspetto importante per il benessere psico-fisico delle persone.

Mai come in questo momento si è sentito parlare e leggere sui giornali di "Assalto al lievito di birra nei supermercati...", "La cucina unisce le famiglie..." e frasi simili.

Verrà raccontata e presentata un'esperienza che si è avviata sul territorio friulano, grazie alla collaborazione di alcuni professionisti (nutrizionista, psicologo, psicoterapeuta,...) che hanno affrontato in un'ottica multidisciplinare l'educazione psico-fisico-nutrizionale ed emozionale dell'individuo. Questo interessante progetto ha avuto il patrocinio sia dell'Ordine dei Biologi sia dell'Ordine degli Psicologi.

Marta Ciani: biologa, nutrizionista, ha lavorato nel laboratorio di microbiologia dell'Azienda Sanitaria Universitaria di Udine e nei laboratori di biologia presso la SDSU (Università di Stato di S. Diego California). Specializzata nello studio delle intolleranze alimentari e della nutrizione, ha creato Nutrimeeting, una struttura con cui organizza convegni e webinar sui temi della nutrizione e della corretta alimentazione. Collabora con vari istituti scolastici per promuovere l'educazione alimentare a bambini e ragazzi di elementari e medie e conduce una rubrica personale presso una TV locale.