



SPACCATO DEL SISTEMA: VOCI DAL TERRITORIO

ciclo di incontri gratuiti ONLINE rivolti a tutti gli interessati, genitori, educatori, insegnanti ed esperti del settore



Erica Cossettini

Benessere in gravidanza:

come sostenere le future mamme in un percorso di cambiamento con un approccio integrato

Lunedì 22 giugno 2020

ONLINE dalle 21.00 alle 22.30

I Sistemici dialogano con altri pensieri

*“Il vantaggio che viene dal vedere le cose da due punti di vista”
(G. Bateson, 1979)*



Quando una coppia scopre di essere in attesa, nasce l'esigenza di prepararsi. La parte medica per la salute di madre e nascituro è fondamentale per stabilire un benessere materno-fetale. Tuttavia il benessere ha dimensioni individuali che vanno oltre l'aspetto medico. E' importante affrontare la gravidanza e l'arrivo di un bambino attraverso un approccio pratico, concreto, esperienziale che lavori su più livelli: cognitivo, emotivo, posturale e spaziale oltre che fisiologico. Il webinar vuol essere un momento per approfondire il periodo della gravidanza, come viene visto dal modello funzionale, ma aprendo un dialogo con il pensiero sistemico. Come accogliere gioia e tristezza, trasformazioni repentine del corpo e progettualità in espansione senza essere travolti dall'ansia

Erica Cossettini: psicologa psicoterapeuta ad indirizzo funzionale; Presidente dell'Associazione Amigdala di Udine, dal 2009, dove si occupa della fascia materno infantile e delle tematiche riguardanti la gravidanza, la genitorialità e la femminilità. Referente di uno sportello donna presso un comune e collabora con enti di formazione per la promozione del benessere psicologico.