

## CORSO TEORICO PRATICO SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

**DISTURBI ALIMENTARI ... OBESITÀ ... come sono cambiati con questa pandemia?  
come vanno affrontati? quali sono gli approcci terapeutici più efficaci?**

---

---

**CPTF - Corso Online**

**Venerdì 4 giugno 2021 - Sabato 5 giugno 2021**

h. 10,00-18,00

h. 10,00-14,00

---

---

### **PRESENTAZIONE:**

L'eccezionale emergenza sanitaria ha determinato una crisi anche psicosociale e ha causato un aumento del malessere psicologico individuale e collettivo, determinando sia un aumento dei casi di Disturbi dell'Alimentazione, che una loro modifica. Il Corso si propone di dare delle risposte alle domande più frequenti degli operatori che si approcciano a lavorare con i disturbi del comportamento alimentare.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, i DCA vanno considerati ormai come delle vere malattie e come tali vanno trattate.

Si parla di malattie multifattoriali, in quanto sono diversi i fattori che le determinano: alimentari... genetici... ambientali... sociali... culturali ... e il modo di affrontare tali malattie prevede interventi di diversa natura: consulenze mediche... consulenze nutrizionali... terapie individuali... terapie familiari... terapie di gruppo... Il corso si focalizzerà sui differenti approcci, che verranno trattati soprattutto da un punto di vista pratico.

### **DESTINATARI:**

• psicologi • psicoterapeuti • dietisti • operatori del settore interessati alle problematiche trattate

### **PROGRAMMA:**

• **i DCA nella pandemia:** come lavorare e gestire il lavoro multidisciplinare in modalità online, linee guida NICE-APA • **obesità:** definizione, classificazione per gradi(1°-2°-3°) e patologie associate • **valutazione nutrizionale e psicologica** • **la motivazione ed il percorso verso il cambiamento:** il colloquio - la famiglia - l'équipe • **evoluzione dell'approccio nutrizionale:** dalla dieta al percorso educativo per favorire il cambiamento dello stile di vita (obiettivi e tappe) • **i bisogni primari:** (la piramide di Maslow) - alla ricerca della consapevolezza: esercizio pratico • **il diario alimentare** come strumento di automonitoraggio

## **COSTO ED ISCRIZIONI:**

€ 160,00 + iva (22%)\* Esterni

€ 140,00 + iva (22%)\* Allievi ed Ex-Allievi CPTF

*\*qualora variasse la misura dell'aliquota IVA, gli importi saranno corrispondentemente adeguati*

La scheda di iscrizione (scaricabile dal sito e debitamente compilata) dovrà pervenire alla Segreteria di Padova del CPTF (info@cptf.org) entro il **mese di maggio 2021**.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

---

---

## **DOCENTI:**

**CINZIA IONATA:** psicologa, psicoterapeuta. Ha lavorato per più di 10 anni presso l'ambulatorio per i Disturbi dell'Alimentazione dell'Azienda ULSS n. 4 di Schio. Collabora con il CPTF. Relatrice a corsi di formazione e seminari sui DCA per enti pubblici e privati. Ha ideato e partecipato alla realizzazione del Centro per i DCA presso l'Istituto Metafora di Bari. Ha avviato il progetto sperimentale per il trattamento dei DCA con l'ausilio della Pet Therapy (prima e seconda edizione).

È iscritta alla SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) e all'ADAO (Associazione Disturbi Alimentari e Obesità).

Ha pubblicato: • Scorzato I., Romano M., Ionata C., Bigarella A. *"Interventi assistiti con l'animale nei disturbi del comportamento alimentare"* Erickson 2017 • *"Progetto Argo. La Pet Therapy e i Disturbi dell'Alimentazione"* articolo su Psicologia Contemporanea Maggio Giugno 2015 • Ionata C. Silva B. *"Interculturalità e Comunicazione"* X Congresso Residenziale Riccione, su Rivista Connessioni dicembre 2004.

**GRAZIELLA POIANELLA:** dietista. Opera da trentacinque anni nel campo dell'educazione e della terapia alimentare. È stata per oltre vent'anni dietista coordinatrice del Day Hospital presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI). Attualmente svolge attività ambulatoriale presso il Centro Rindola a Vicenza e presso il Centro di Medicina di Bassano (VI). Collabora con la LILT di Vicenza promuovendo progetti di prevenzione primaria. Relatrice a numerosi convegni sul tema dell'alimentazione e della nutrizione fisiologica e patologica.

È iscritta ad ASAND (Società Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica) e ad SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare).