



## TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA

### PREMESSA

Può essere definita Terapia Individuale Sistemica una terapia individuale che adotti, come guida per il trattamento, un modello sul funzionamento familiare.

Un simile approccio è stato inizialmente proposto in presenza di pazienti anoressiche croniche da Mara Selvini Palazzoli e Maurizio Viaro. (1988: 'The anorectic process in the family: a six-stages model as a guide for individual therapy').

Successivamente Pio Peruzzi e Maurizio Viaro hanno modificato il metodo per applicarlo ad altre casistiche (2000: 'Terapia Individuale per terapeuti familiari').

Il rationale sottostante è il seguente: si assume che il problema/sintomo del paziente sia espressione di un disagio associato anche alla posizione che egli occupa all'interno del suo sistema di relazioni significative, familiari e sociali. L'obiettivo delle strategie terapeutiche consiste nell'aiutare il paziente a modificare tale posizione, in modo che ne consegua una diminuzione del disagio ad essa connesso ed un miglioramento dei suoi sintomi/problemi. Le linee guida per questo tipo di trattamento individuale e le direttive per la conduzione del colloquio sono derivate dalla tecnica di conduzione della seduta familiare, nota come Intervista Circolare.

### DESTINATARI

Psicoterapeuti che desiderano approfondire l'utilizzo delle tecniche sistemiche nell'ambito del trattamento individuale.

### METODOLOGIA

Verranno privilegiati i metodi dell'apprendimento attivo attraverso:

- il lavoro di gruppo,
- l'analisi di materiali portati dai partecipanti o suggeriti dal docente,
- il role-play.

### DATE (4 LEZIONI)

Le lezioni si svolgeranno di giovedì dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso la sede di Padova del CPTF.

Le date previste sono le seguenti:

SEDE DI PADOVA	SEDE DI TRIESTE
<b>giovedì 28 gennaio 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 1 dott. Maurizio Viaro	<b>venerdì 05 febbraio 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 1 dott. Maurizio Viaro
<b>giovedì 25 febbraio 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 2 dott. Maurizio Viaro	<b>venerdì 05 marzo 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 2 dott. Maurizio Viaro
<b>giovedì 25 marzo 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 3 dott. Maurizio Viaro	<b>venerdì 09 aprile 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 3 dott. Maurizio Viaro
<b>giovedì 08 aprile 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 4 dott. Andrea Mosconi	<b>venerdì 16 aprile 2021</b> TERAPIA INDIVIDUALE SISTEMICA 4 dott. Andrea Mosconi



## DOCENTI

**ANDREA MOSCONI**, psichiatra, psicoterapeuta, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, co-fondatore e direttore del Centro Padovano di Terapia della Famiglia, socio didatta e membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR), didatta della Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica (SIRTS), socio formatore della Associazione Internazionale Mediatori Sistemici (AIMS), direttore della Macroregione Nord Est (AIMS), socio formatore del Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP), Master in Ipnosi e European Consultant/Supervisore in EMDR.

**MAURIZIO VIARO**, psichiatra, psicoterapeuta, ha ricoperto cariche presso diverse associazioni di psicoterapia (Sippr, Sirts) ed è socio ordinario dell'EFTA, ha insegnato Teoria e tecnica del colloquio come Professore a Contratto presso le Università di Bologna e Venezia. Nel campo della ricerca, ha collaborato con Mara Palazzoli Selvini dal 1980 al 1990 nell'ambito di un programma volto a definire, con i metodi dell'analisi conversazionale, le modalità di conduzione della seduta familiare e l'elaborazione di un metodo di approccio basato sulla utilizzazione dei modelli familiari nel trattamento di casi individuali, successivamente sviluppato in collaborazione con Pio Peruzzi.

## COSTO

- Intero ciclo di lezioni: €. 320,00 + IVA\*
- Singola lezione: €. 90,00 + IVA\*

SONO PREVISTE AGEVOLAZIONI PER EX-ALLIEVI:

- Intero ciclo di lezioni: €. 210,00 + IVA\*
- Singola lezione: €. 60,00 + IVA\*

*\* Gli importi saranno corrispondentemente adeguati in base alla variazione della misura dell'aliquota Iva.*

Nel caso di pagamento da parte di un Ente Pubblico, quest'ultimo deve comunicare l'intestazione per la fattura e l'eventuale attestazione di esenzione dall'imposta IVA.

## ISCRIZIONI

La scheda d'iscrizione dovrà pervenire presso la Segreteria della Sede di Padova:

**CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA**

**Via Martiri della Libertà n. 1 - 35137 Padova**

**Tel./Fax: 049/8763778**

**e-mail: [info@cptf.org](mailto:info@cptf.org)**

**sito web: [www.cptf.org](http://www.cptf.org)**

