



SII
SOCIETÀ
ITALIANA
DI IPNOSI



SIME
SOCIETÀ ITALIANA
MILTON ERICKSON

CORSO INTENSIVO (MASTER) DI FORMAZIONE IN

IPNOSI e PSICOTERAPIA ERICKSONIANA

per Psicoterapeuti

**SPECIAL EDITION
ON LINE E IN PRESENZA***

2021



www.societaipnosi.it

*(*quando consentito da DPCM)*

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La concezione ericksoniana dello stato di trance come condizione spontanea e naturale, ha introdotto una profonda innovazione che non poteva che ripercuotersi anche sulla prassi psicoterapeutica.

È altrettanto innovativo il modo con cui Erickson ha modificato le tecniche precedentemente utilizzate e l'intero processo terapeutico non soltanto nell'ambito ipnotico, ma anche nella psicoterapia in genere. Questa profonda rivoluzione ha indotto Daniel Araoz a definire il modello ericksoniano la "Nuova Ipnosi".

Questo Corso, *rigorosamente riservato agli psicoterapeuti, e mantenendo quindi un livello particolarmente elevato di formazione*, intende rendere accessibile e utilizzabile nella pratica clinica a chi già dispone di conoscenze ed esperienze nell'ambito della psicoterapia:

✓ *la filosofia generale,*

✓ *i principi,*

✓ *le applicazioni,*

✓ *le tecniche*

✓ *il processo terapeutico ericksoniano*

L'insegnamento sarà condotto attraverso: *esposizioni teoriche, dimostrazioni dal vivo, esercitazioni pratiche, video, supervisioni ed altre attività esperienziali, nella veste più adatta agli psicoterapeuti, ipnotisti e non*, per acquisire globalmente il grado più elevato di conoscenze necessarie per utilizzare direttamente e indirettamente la Nuova Ipnosi nella propria pratica clinica.

OBIETTIVI DEL MASTER

- ✓ Conoscenza dei principali correlati neuro-fisiologici dell'ipnosi, e in particolare nella ipnosi ericksoniana
- ✓ Apprendimento teorico ed esperienziale delle principali tecniche induttive, rapide o progressive, in base alle loro indicazioni per produrre il cambiamento terapeutico
- ✓ Riconoscimento dello stato di trance, dei suoi segni obiettivi, e dei cambiamenti psicologici che produce anche quando la trance è inapparente.
- ✓ Addestramento alla osservazione del soggetto ipnotico e alla individuazione delle *minimal cues*.
- ✓ Addestramento ad ottenere la trance profonda ed i suoi fenomeni (amnesia, anestesia, analgesia, catalessia, distorsione temporale, regressione d'età, dissociazione, suggestioni postipnotiche, ecc.).
- ✓ Apprendimento delle metodiche di utilizzazione terapeutica della trance profonda e dei suoi fenomeni.
- ✓ Apprendimento teorico pratico della filosofia e dei principi generali della ipnoterapia ericksoniana.
- ✓ Apprendimento delle tecniche avanzate di ipnoterapia ericksoniana.
- ✓ Apprendimento delle principali applicazioni della ipnosi terapeutica e delle relative strategie di intervento.
- ✓ Conoscenza, produzione ed utilizzazione del "rapport" ipnotico, della sua utilizzazione e del suo specifico significato nella relazione terapeutica.

ORGANIZZAZIONE DEL MASTER

Il Corso Intensivo di Formazione in Ipnosi Ericksoniana (Master in Ipnosi Ericksoniana) è l'unico Master sulla ipnosi e sulla ipnoterapia *riservato esclusivamente agli psicoterapeuti*.

Questa accurata scelta selettiva permette di evitare le improponibilità di una formazione che tenti di offrire la stessa formazione ad allievi che partono da livelli di preparazione disomogenei, con esigenze formative diverse e tali da non consentire ad alcuni i dovuti approfondimenti, poiché mancano da parte di altri le conoscenze necessarie per affrontarli.

In quest'anno eccezionale sotto tutti i punti di vista, abbiamo pensato ad una **Special Edition** del corso che permettesse di proseguire la formazione anche nel caso in cui la didattica in presenza non fosse possibile, pertanto le lezioni saranno sempre accessibili nella *modalità integrata*: on line e in presenza (ad eccezione di quando espressamente vietato da DPCM).

La modalità formativa integrata è pensata per:

- ✓ *Massimizzare le opportunità di fruizione e la conciliazione con le esigenze del professionista, consentendo una pianificazione non soggetta a rimodulazioni;*
- ✓ *Garantire la continuità didattica e l'articolazione temporale delle attività formative, alternando il training alla pratica clinica in modo da mettere progressivamente in pratica quanto acquisito;*
- ✓ *Concretizzare dimostrazioni e esercitazioni utili ad acquisire competenze di Ipnoterapia online. L'approccio psicoterapeutico ericksoniano guarda all'online come risorsa che amplia gli spunti di utilizzazione e le opportunità d'intervento. Allo stesso tempo l'ipnosi può divenire un importante strumento che amplifica il portato esperienziale e il coinvolgimento somatosensoriale nei setting digitali.*

Inoltre abbiamo inserito *5 incontri di supervisione* (che si terranno sempre esclusivamente on line) per favorire e consolidare l'applicazione dell'approccio psicoterapeutico ericksoniano ai singoli casi clinici in risposta alle emergenti esigenze degli psicoterapeuti formati con altri approcci.

In base alle *regole della formazione avanzata* stabilite e riconosciute dalla *Società Italiana di Ipnosi* è previsto un percorso di non meno di *200 ore*, articolato in *12 incontri*.

Tutti gli incontri sono sia teorici che esperienziali e prevedono: *esposizioni teoriche, dimostrazioni dal vivo, esercitazioni pratiche, video, supervisioni ed altre attività esperienziali, nella veste più adatta per la pratica dello psicoterapeuta.*

Le lezioni si tengono ON LINE su piattaforma ZOOM e presso la Società Italiana di Ipnosi in Corso Trieste 146, a Roma.

Orario delle lezioni:

Sabato 10.00/18.30 - Domenica 9.00/17.30

Agli iscritti che avranno partecipato ad almeno l'80% del programma e avranno superato la verifica relativa all'apprendimento acquisito, verrà rilasciato il DIPLOMA di MASTER IN IPNOSI ERICKSONIANA.

CALENDARIO

Sabato 17 e Domenica 18 Aprile 2021

Sabato 15 e Domenica 16 Maggio 2021

Sabato 19 e Domenica 20 Giugno 2021

Sabato 17 e Domenica 18 Luglio 2021

Sabato 11 e Domenica 12 Settembre 2021

Sabato 16 e Domenica 17 Ottobre 2021

Sabato 13 e Domenica 14 Novembre 2021

Sabato 18 e Domenica 19 Dicembre 2021

Sabato 15 e Domenica 16 Gennaio 2022

Sabato 12 e Domenica 13 Febbraio 2022

Sabato 12 e Domenica 13 Marzo 2022

Data di chiusura da definire - 2022

DOCENTI

Prof. Camillo Loriedo (Direttore Scientifico): Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Presidente della Società Italiana di Ipnosi - SII, Direttore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana - SIIPE, Direttore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale - IIPR

Dott.ssa Antonella Bianchi di Castelbianco: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Consigliere della Società Italiana di Ipnosi

Dott.ssa Antonella Bozzaotra: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, Sede di Napoli, Presidente dell'ordine degli psicologi della Regione Campania

Dott. Fabio Carnevale: Psicologo, Psicoterapeuta, Consulente Filosofico, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Ipnosi, Vice Presidente della Società Europea di Ipnosi

Dott.ssa Consuelo Casula: Psicologo, Psicoterapeuta, Past President della Società Europea di Ipnosi, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Consigliere della Società Italiana di Ipnosi

Prof. Giuseppe De Benedittis: Medico Chirurgo Specialista in Neuropsichiatria, Psichiatria, Anestesiologia e Rianimazione, Professore Associato di Neurochirurgia Università degli Studi di Milano, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Consigliere della Società Italiana di Ipnosi

Dott.ssa Maria Laura Fasciana: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Socio della Società Italiana di Ipnosi

Dott. Giovanni Madonna: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale e Responsabile della sede napoletana dell'istituto, Membro del comitato scientifico della Società Italiana di Psicoterapia.

Dott. Mario Marazzi: Psicologo, Psicoterapeuta, Coordinatore Didattico, Didatta e Supervisore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Tesoriere della Società Italiana di Ipnosi

Dott.ssa Maria Cristina Perica: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Ipnosi,

Dott.ssa Annamaria Rapone: Psicologo, Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale e Psicoterapeuta Ipnosi Ericksoniana, Didatta e Supervisore Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, Didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana

Dott.ssa Brigitte Stubner: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, Consigliere della Società Italiana di Ipnosi

ARGOMENTI

RITORNO AL FUTURO: LA STORIA DELL'IPNOSI E I SUOI INSEGNAMENTI PER L'IPNOSI DI OGGI

Le origini dell'ipnosi, periodo mistico e periodo scientifico dell'ipnosi. Le scoperte dei primi ipnotisti e la loro importanza per l'ipnoterapia attuale. La rivoluzione concettuale. Dalla ipnosi tradizionale alla ipnosi ericksoniana. L'ipnosi come esperienza diadica. Video di Milton Erickson. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

OSSERVAZIONE

Osservazione del soggetto. Segni obiettivi della trance. Peculiarità psicologiche e comportamentali del soggetto in trance. Tipologia dell'attenzione. Attenzione responsiva. Riconoscimento e misconoscimento della trance. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

INDUZIONE E TECNICHE INDUTTIVE

Problemi e metodi della induzione ipnotica. Tecniche induttive dirette e indirette. Scelte delle tecniche d'induzione in base alla personalità dei soggetti e alle esigenze cliniche. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

IPNOTERAPIA DIRETTA ED INDIRETTA

L'indiretto, linguaggio inevitabile e costante nel comportamento umano, quindi estremamente versatile in grado di adattarsi alle diverse circostanze grazie alla sua natura flessibile. Utilizzazione consapevole dell'indiretto strumento sempre accessibile al terapeuta. Criteri di utilizzazione dell'indiretto. Come combinare diretto ed indiretto: Indicazioni e controindicazioni dell'indiretto. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LA FISIOLOGIA DELLA TRANCE

Paradigmi teorici e metodologia sperimentale nell'ipnosi. Coscienza e modificazioni dello stato di coscienza. Fisiologia e fisiopatologia degli stati di coscienza. Correlati fisiologici della trance. Neurofisiologia dell'ipnosi. Neuropsicologia dell'ipnosi e psicobiologia dell'ipnosi.

L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE

Psicobiologia del dolore - Algometria - Fondamenti dell'analgesia ipnotica. Strategie e tecniche di ipnositerapia antalgica. Esercitazioni di ipnositerapia in terapia antalgica.

L'OSSERVATORE E LE SUE PREMESSE EPISTEMOLOGICHE

Di storia in storia: esplorare premesse e pensare per storie

La conoscenza ingenua. Le teorie ingenuie dei contesti di appartenenza. Le teorie ingenuie dell'osservatore narrante.

Elementi di grammatica per la costruzione di storie. La relazione tra le teorie ingenuie e le storie narrate in ipnosi.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LA PSICOTERAPIA ERICKSONIANA E L'UTILIZZAZIONE.

L'accettazione del soggetto; Il tailoring; La visione positiva dell'inconscio. Il contributo del soggetto alla propria terapia. Ipnosi di Gruppo. Filosofia della utilizzazione in psicoterapia; Utilizzazione della trance e dei suoi fenomeni. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

FASI DEL PROCESSO IPNOTICO

Osservazione. Diagnosi. Orientamento del soggetto verso la trance. Fissazione dell'attenzione. Induzione. Sviluppo del rapport. Approfondimento la trance. Ratifica della trance. Risveglio e riorientamento. Valutazione della trance e valutazione dei fenomeni derivati dalla trance. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LE MINIMAL CUES NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA IPNOTICA ERICKSONIANA.

Piccoli dettagli, apparentemente irrilevanti o di scarsa importanza, ma che possono avere un impatto profondo e particolarmente significativo sulla vita di una persona. Riconoscimento ed utilizzazione delle minimal cues per valutare il soggetto e per la costruzione della ipnoterapia ericksoniana. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

IPNOSI PROFONDA

Definizione e fenomeni. Metodiche di approfondimento e criteri per ottenerla. Fenomenologia dell'ipnosi profonda: Catalessia, Scrittura automatica. Fenomeni ideomotori. Anestesia e analgesia. Allucinazioni ipnotiche. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LE RESISTENZE

Fenomenologia delle resistenze; Analisi e utilizzazione delle resistenze; Atteggiamento terapeutico verso le resistenze. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

L'AZIONE E L'ATTENZIONE IN PSICOTERAPIA. CONOSCERE DENTRO, CONOSCERE FUORI.

La percezione sensoriale e la percezione estetica. L'attenzione estroversa e l'attenzione introversa. Il metodo della descrizione doppia e l'attenzione fluttuante multifocale. Il metodo della descrizione doppia in ipnosi. Conoscere dentro la trance e conoscere fuori dalla trance. L'ipnosi come pratica riconnettiva. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

TECNICHE AVANZATE DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA.

Tecnica della disseminazione, tecnica della confusione. L'induzione dell'amnesia e l'amnesia strutturata. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

IL LINGUAGGIO IPNOTICO

Teorie del linguaggio e della comunicazione. Struttura della comunicazione. Sintassi, Semantica, Pragmatica. Livelli multipli di significato (metalivelli comunicativi). Deutero-apprendimento e linguaggio. Linguaggio e cambiamento. La comunicazione efficace. Linguaggio e apprendimento. Guidare le associazioni attraverso il linguaggio, l'interruzione dei precedenti nessi associativi per favorire la richiesta da parte del soggetto di nuovi significati che sostituiscano le precedenti certezze con l'introduzione di significati precedentemente non considerati dal soggetto. Ricalco, guida ed utilizzazione nel linguaggio per l'induzione ipnotica.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LA RESILIENZA NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA

Vulnerabilità e resilienza. Resilienza come capacità individuale e sociale di risollevarsi dopo una catastrofe, pronti a vedere nuovi orizzonti della propria esistenza e a cogliere le nuove opportunità. Vedere la speranza come una passione rivoluzionaria che anticipa il meglio mentre si vive il peggio. L'uso della resilienza nella ipnoterapia ericksoniana. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

L'USO DELLE METAFORE E DEL LINGUAGGIO ANALOGICO NELLA IPNOTERAPIA ERICKSONIANA

Le metafore sono uno strumento privilegiato per inviare messaggi evolutivi all'inconscio collaborativo del soggetto. L'uso della metafora come storia che ha in sé la forza di risvegliare le risorse sopite dell'individuo e di consentire a ciascuno di diventare quello che vuole diventare. Metodi e tecniche per costruire e porgere metafore per modificare le convinzioni limitanti, ristrutturare le emozioni negative e stimolare l'evoluzione personale, relazionale e professionale. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche

L'USO DELL'IPNOSI IN PSICOTERAPIA E IL NUOVO RUOLO DELL'IPNOTISTA NELL'IPNOSI ERICKSONIANA

Il ruolo della Ipnosi Ericksoniana nella psicoterapia attuale: l'ipnosi ericksoniana come modello terapeutico; gli altri modelli di psicoterapia e la loro integrazione con l'ipnosi ericksoniana. Il nuovo ruolo dell'ipnotista. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

IL PROCESSO TERAPEUTICO ERICKSONIANO.

Il rapporto tra tecnica e processo. L'attenzione prestata alla evoluzione nel tempo dell'intero percorso terapeutico, piuttosto che ai singoli strumenti utilizzati. La costruzione dell'alleanza ed i suoi cambiamenti nel corso della terapia, momenti chiave, impasse e risoluzioni tramite esemplificazioni cliniche e dimostrazioni

LE RISORSE DEL SOGGETTO E LE RISORSE DEL TERAPEUTA

Il concetto di risorsa e la psicoterapia. La ricerca delle risorse e la loro utilizzazione. I problemi del terapeuta e i suoi fallimenti come risorsa.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

FENOMENOLOGIA DELL'IPNOSI PROFONDA E LA SUA UTILIZZAZIONE TERAPEUTICA.

Modificazioni dell'orientamento temporale, distorsione temporale, regressione d'età, pseudorientamento nel futuro.

Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

L'IPNOSI CON I BAMBINI

La naturalezza dello stato ipnotico nei bambini spiega l'efficacia dell'approccio ericksoniano. Lo stato ipnotico assorbe in maniera frequente e spontanea l'attenzione dei più piccoli nei momenti di gioco, di fronte ad un film, o nella fuga attraverso la fantasia, dalla sofferenza e dal dolore. Il linguaggio nell'ipnosi con i bambini deve servirsi di speciali espressioni della realtà come l'arte, la magia, il comico e l'assurdo. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELL'IPNOTERAPIA CON I BAMBINI

Nel processo di costruzione di una realtà nuova, il bambino viene spesso influenzato dal cambiamento del proprio rapporto con essa. Nell'ambito di una relazione all'insegna del rispetto e della collaborazione per uno scopo condiviso, non c'è praticamente mai bisogno di usare una tecnica formale e ritualistica. La chiave per aprire lo scrigno delle idee e dei sentimenti infantili, consiste in un linguaggio tratto dal mondo della fantasia, che tenga conto delle capacità di decodifica e di comprensione relative alle fasi di sviluppo cognitivo del bambino. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

IL RAPPORT

Definizione e specificità del rapport ipnotico. La responsività reciproca. Diagnosi attraverso il rapport. Tipi di rapport e utilizzazione terapeutica. Esercitazioni pratiche e discussioni cliniche.

CONCLUSIONE DEL CORSO

Verifica teorica e pratica dell'apprendimento acquisito.

Consegna Attestati e Diplomi

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al Master è necessario inviare alla Segreteria Organizzativa via mail (ipnosii@gmail.com) i seguenti documenti:

✓ *Domanda di iscrizione*

✓ *Contratto sottoscritto*

✓ *Curriculum Vitae*

✓ *Copia del pagamento*

✓ *Autocertificazione del titolo di studio*

MODALITA' DI PAGAMENTO

MODALITA' DI PAGAMENTO BENEFICIARIO SIME SRL Bonifico bancario: IT85G0100503223000000002719	€ 2.500,00 + IVA (Tot. € 3.050,00) ISCRIZIONE ENTRO 31/03/2021
I RATA al momento dell'iscrizione	700 € + IVA
II RATA entro il 31/01/2021	600 € + IVA
III RATA entro il 30/04/2021	600 € + IVA
IV RATA entro il 30/09/2021	600 € + IVA

SOCIETA' ITALIANA DI IPNOSI

Grazie alla valutazione preliminare e alla formazione avanzata riconosciuta dalla società, agli iscritti al Master è riservato il diritto di iscrizione diretta alla Società Italiana di Ipnosi, senza ulteriore selezione.

Ai Soci della SII è riservata la possibilità di usufruire delle **quote ridotte dedicate** per la partecipazione ai Workshop, ai Congressi, e alle altre attività organizzate dalla Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana e dalle Sedi Regionali della SII (Toscana-Umbra, Sarda, Triveneto e Emilia Romagna). Hanno inoltre il diritto di essere inseriti nell'**Albo on line** sul sito www.societaipnosi.it e ricevere la **Rivista "Ipnosi"**, organo ufficiale della Società Italiana di Ipnosi, che pubblica semestralmente: articoli scientifici, interviste, recensioni e informazioni. Nel corso dell'anno i soci potranno anche accedere a promozioni, eventi e documentazioni esclusive e riservate.

Segreteria Organizzativa

Corso Trieste, 146 - 00198 Roma

Tel/Fax 06.8548205 - Cell. 392.9944240

ipnosii@gmail.com

WWW.SOCIETAIPNOSI.IT



SII
SOCIETÀ
ITALIANA
DI IPNOSI



SIME
SOCIETÀ ITALIANA
MILTON ERICKSON