

LA TERAPIA DI GRUPPO NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

CPTF - Corso Online

Giovedì 8 luglio 2021 - Venerdì 9 luglio 2021

h. 14,00-18,00

h. 10,00-18,00



PRESENTAZIONE:

Il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare prevede un approccio integrato che si basa sulla sinergia di più trattamenti. La terapia di gruppo fa parte di un intervento integrato e coinvolge sia il paziente che la sua famiglia.

Il corso propone agli interessati di sviluppare o integrare le proprie competenze nell'ambito di questa modalità di intervento psicoterapeutico, in modo specifico con i pazienti che soffrono di disturbi del comportamento alimentare. E' rivolto a coloro che vogliono iniziare a guidare gruppi di pazienti con DCA, gruppi di pazienti obesi e gruppi di familiari.

La psicoterapia di gruppo tende ad aiutare le persone a sviluppare le proprie risorse nell'affrontare le difficoltà e i problemi della vita condividendoli con altre persone ed è proprio sulle interazioni tra i partecipanti che si focalizza il focus del trattamento individuale.

DESTINATARI:

• psicologi • psicoterapeuti • dietisti • operatori del settore interessati alle problematiche trattate

PROGRAMMA:

• Perché il trattamento terapeutico di gruppo • **Tipologia di gruppo:** gruppo aperto - gruppo chiuso - co-condotto • **Il Conduttore:** caratteristiche e competenze • Come strutturare un gruppo terapeutico • Gruppi familiari - gruppi pazienti (adulti-adolescenti) • i temi del gruppo • workshop (conduttore - partecipante - osservatore) • aspetti positivi e difficoltà nella conduzione del gruppo • dinamiche relative al gruppo • come strutturare e promuovere un'attività di gruppo presso il proprio studio • **esempi di gruppi:** per i Disturbi del Comportamento alimentare, per obesi, per le famiglie

COSTO ED ISCRIZIONI:

€ 160,00 + iva (22%)* Esterni

€ 140,00 + iva (22%)* Allievi ed Ex-Allievi CPTF

**qualora variasse la misura dell'aliquota IVA, gli importi saranno corrispondentemente adeguati*

La scheda di iscrizione (scaricabile dal sito e debitamente compilata) dovrà pervenire alla Segreteria di Padova del CPTF (info@cptf.org) entro il **mese di giugno 2021**.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.



DOCENTI:

CINZIA IONATA: psicologa, psicoterapeuta. Ha lavorato per più di 10 anni presso l'ambulatorio per i Disturbi dell'Alimentazione dell'Azienda ULSS n. 4 di Schio. Collabora con il CPTF. Relatrice a corsi di formazione e seminari sui DCA per enti pubblici e privati. Ha ideato e partecipato alla realizzazione del Centro per i DCA presso l'Istituto Metafora di Bari. Ha avviato il progetto sperimentale per il trattamento dei DCA con l'ausilio della Pet Therapy (prima e seconda edizione).

È iscritta alla SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) e all'ADAO (Associazione Disturbi Alimentari e Obesità).

Ha pubblicato: • Scorzato I., Romano M., Ionata C., Bigarella A. *"Interventi assistiti con l'animale nei disturbi del comportamento alimentare"* Erickson 2017 • *"Progetto Argo. La Pet Terapy e i Disturbi dell'Alimentazione"* articolo su Psicologia Contemporanea Maggio Giugno 2015 • Ionata C. Silva B. *"Interculturalità e Comunicazione"* X Congresso Residenziale Riccione, su Rivista Connessioni dicembre 2004.

GRAZIELLA POIANELLA: dietista. Opera da trentacinque anni nel campo dell'educazione e della terapia alimentare. È stata per oltre vent'anni dietista coordinatrice del Day Hospital presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI). Attualmente svolge attività ambulatoriale presso il Centro Rindola a Vicenza e presso il Centro di Medicina di Bassano (VI). Collabora con la LILT di Vicenza promuovendo progetti di prevenzione primaria. Relatrice a numerosi convegni sul tema dell'alimentazione e della nutrizione fisiologica e patologica.

È iscritta ad ASAND (Società Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica) e ad SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare).