

BREVE CURRICULUM VITAE



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (articolo 46 DPR 445 del 28.12.2000):

Io sottoscritta Valentina Segato, nata a Trieste, il 09.11.1976, C.F. SGTVNT76S49L424B, residente in Via Damiano Chiesa n. 68, Trieste (TS), dichiaro sotto la mia personale responsabilità, consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'articolo 76 del DPR 445/2000 in caso di dichiarazioni non veritiere e falsità in atti, di aver conseguito i titoli e aver svolto le attività indicate nel presente documento.

Informazioni personali			
Cognome e nome	Segato Valentina		
Luogo e data di nascita	Trieste, 09/11/1976		
Qualifica	Psicologo Psicoterapeuta		
Istruzione e Formazione	<i>Data di conseguimento</i>	<i>Titolo e qualifica rilasciata</i>	<i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>
Corso quadriennale per Allievo Didatta	Dicembre 2019	Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia	Centro Milanese di Terapia della Famiglia, sedi di Padova e Trieste
Master	25/01/2014	Master in Terapia Sistemica di Gruppo	Centro Padovano di Terapia della Famiglia
Specializzazioni	05/05/2013	1° livello nell'utilizzo della tecnica EMDR	EMDR Europe Association, Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia in collaborazione con il Centro Padovano di Terapia della Famiglia
Specializzazioni	19/12/2012	Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico Relazionale e conseguente iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti	Scuola Quadriennale di formazione alla Psicoterapia della Famiglia – Centro Milanese di Terapia della Famiglia, sede di Trieste, Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n. 56 del 18/02/1989
Laurea	24/05/2004	Laurea quinquennale in Psicologia – indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Istruzione	Università degli Studi di Trieste (Piazzale Europa 1, 34127 Trieste)
Diploma di Scuola Superiore	1994	Liceo Scientifico	Liceo Scientifico Statale Galileo Galilei di Trieste (TS)
Altri titoli	Novembre 2006	Esame di Stato per l'Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologa	Università degli Studi di Trieste (Piazzale Europa 1, 34127 Trieste)
Altri titoli	20/09/2008	Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia sez. A "Psicologi" con il n. 1151	Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

Esperienze professionali	<ul style="list-style-type: none"> • Da novembre 2019 Consigliera dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia e da gennaio 2018 Componente del Gruppo di Lavoro di Psicologia Scolastica. • Da settembre 2008 Psicologa Psicoterapeuta clinico in qualità di libera professione. • Da gennaio 2016 a dicembre 2019 Psicologa Psicoterapeuta Supervisore presso Servizio Sociale dei Comuni nell'ambito 1.1 e Servizi Comunali Socio Assistenziali del Comune di Duino Aurisina, Provincia di Trieste. • Dal 2015 Formazione e selezione dei volontari dell' I.R.C.C.S. materno infantile Burlo Garofolo di Trieste; Consulenza Psicologica per la Qualità e l'Organizzazione a favore dell'Associazione ASTRO di Trieste (Associazione Triestina Ospedaliera per il sorriso dei bambini ONLUS). • Dal 01/01/2014 al 31/12/2016 Psicologa Psicoterapeuta presso Ass. n. 1, Distretto 3, Centro Demenze e Alzheimer di Trieste, per la Realizzazione del Progetto “Quando la memoria svanisce: dopo la diagnosi cominciano i problemi”. • Dal 2012 Psicologa Scolastica per l’attuazione dello Sportello d’Ascolto presso le Istituzioni Scolastiche di vario ordine e grado della Provincia di Trieste. • Dal 01/01/2012 al 31/12/2016 Psicologa presso Ass. n. 1, Distretto 3 di Trieste, per la Realizzazione del Progetto di sperimentazione dell'individuazione e dello sviluppo di risposte flessibili e personalizzate a favore degli anziani con disturbi cognitivi ed ai loro care-giver, di cui al Progetto A4 “Le pagine della nostra vita” del Piano di Zona, in collaborazione con il Comune di Trieste e con l'Associazione ONLUS di Promozione Sociale IDA-Per non subire, convenzionata con l'A.S.S. n. 1 “Triestina”. • Dal 01/09/2011 al 31/12/2014 Psicologa presso Ente Regionale per il Diritto e le Pari Opportunità allo Studio (ERDISU) Università degli Studi di Trieste per l’attuazione dello Sportello per Colloqui di Consulenza e Supporto Psicologico rivolto a Studenti iscritti all'Università di Trieste; Conduzione di incontri di gruppo e percorsi di Sostegno Psicologico, su varie tematiche (Disturbi d'Ansia, Sviluppo dell'Autostima e dell'Autoefficacia, Progetto “Studentesse Madri”) e Supervisione di casi in equipe.
Attività scientifiche e didattiche	<ul style="list-style-type: none"> • 18/10/2019, Seminario: “L’anziano e la sua rete familiare tra istituzione e domiciliarità”, Evento organizzato dall'Ordine degli Psicologi, presso Biblioteca Civica di Latisana (UD). • Da gennaio 2017 Formazione teorico pratica rivolta agli allievi della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro Padovano di Terapia della Famiglia - sede di Trieste, su “La terapia di gruppo secondo l’ottica sistemico relazionale”. • Da gennaio 2017 Laboratori clinico didattici rivolta agli allievi della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro Padovano di Terapia della Famiglia - sede di Trieste. • Da maggio 2015 Formazione per volontari ospedalieri dell'Associazione Astro Onlus di Trieste. • Dal 2014 Corso di preparazione all'Esame di Stato per Psicologi, in collaborazione con il Centro Padovano di Terapia della Famiglia. • 20 giugno 2015, 1° Congresso CPTF per allievi ed ex allievi CPTF, sedi di Padova e Trieste del CMTF, presentazione della Relazione: “Il Sé del terapeuta: Modus Vivendi o Modus Operandi?”. • 19-20-21 ottobre 2013, Convegno Nazionale del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, organizzato dal Centro Siciliano di Terapia della Famiglia: “Sfida alla linearità e scenari della complessità nella prevenzione, nella cura e nella riabilitazione”, presentazione del contributo: “Il terapeuta sistemico nella complessità degli scenari di

	<p>prevenzione, cura e riabilitazione".</p> <ul style="list-style-type: none"> • 24/05/2013, Seminario: "Quando la memoria svanisce: possibili cambiamenti nelle dinamiche interpersonali dei famigliari di persone affette da Alzheimer", evento organizzato dall'Ordine degli Psicologi, in occasione della Settimana del Benessere Psicologica della Regione Friuli Venezia Giulia, presso il Centro Padovano di Terapia della Famiglia. • 23/05/2013, Seminario: "Dalla coppia alla Famiglia", Evento organizzato dall'Ordine degli Psicologi, in occasione della Settimana del Benessere Psicologica della Regione Friuli Venezia Giulia, presso il Centro Padovano di Terapia della Famiglia. • 26-27-28 ottobre 2012, Convegno Nazionale "Identità sistemiche" del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, organizzato dal Centro Padovano di Terapia della Famiglia, presentazione del contributo "Progetto Studentesse Madri", presso Montegrotto Terme (PD). • Da marzo a maggio 2013 Corso "Autostima e Autoefficacia", rivolto agli studenti universitari, presso ERDISU - Università degli Studi di Trieste. • 24-25 giugno 2011, Convegno Nazionale del CMTF "Terapia sistemica e questioni di genere" (Torino), presentazione del contributo "Incidenza della malattia di Alzheimer: il genere fa la differenza?".
Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • V. Segato (2018) "Approccio sistemico e interventi di sostegno alla genitorialità", ed. Accademiche Italiane. • V. Segato (2012) "Progetto Studentesse Madri", in Atti del Convegno Nazionale Identità Sistemiche, edito dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia.
Capacità e competenze personali	<ul style="list-style-type: none"> • Madrelingua: italiana • Lingue (livello): Inglese (intermedio), Francese (elementare) • Abilità informatiche: Buona conoscenza dei sistemi operativi di base Windows, buona conoscenza del pacchetto Office (elaborazione testi, Word, Foglio di Calcolo Excel, presentazioni Power Point, reti informatiche, navigazione Internet e posta elettronica).
UTILIZZO DATI PERSONALI	
<p>Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze di selezione e di comunicazione.</p>	

Data

Trieste, 31/01/2020

Firma

